

SKRIPSI

HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI, KONSUMSI *SNACK*, DAN  
DURASI TIDUR DENGAN STATUS GIZI LEBIH  
(Studi Pada Konsumen Kedai Kopi Usia Dewasa Awal Kota Surabaya Selama  
Pandemi COVID-19)



Oleh:

KAMILA DWI FEBRIANTI

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2020

SKRIPSI

HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI, KONSUMSI *SNACK*, DAN  
DURASI TIDUR DENGAN STATUS GIZI LEBIH  
(Studi Pada Konsumen Kedai Kopi Usia Dewasa Awal Kota Surabaya Selama  
Pandemi COVID-19)



Oleh:

KAMILA DWI FEBRIANTI  
NIM 101611233037

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2020

**PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Gizi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan diterima untuk  
memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz.)  
pada tanggal 29 Juli 2020

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.  
NIP 195603031987012001

Tim Penguji:

- a) Dr. Fariani Syahrul, S.K.M., M.Kes
- b) Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S.,M.C.N
- c) Dr. Annis Catur Adi Ir., M.Si

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz.)  
Program Studi Gizi  
Departemen Gizi Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh:

KAMILA DWI FEBRIANTI  
NIM 101611233037

Surabaya, 11 Agustus 2020

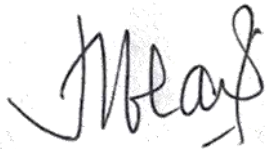
Menyetujui,  
Pembimbing,



Dr. Sri Adiningsih, dr. M.S., M.C.N  
NIP 195006262016076201

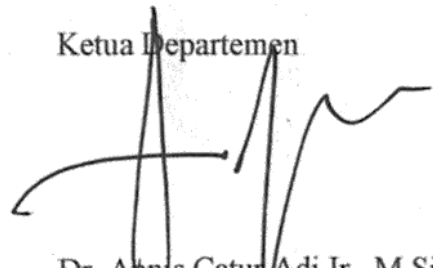
Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Lailatul Muniroh S.KM, M.Kes  
NIP 198005252005012004

Ketua Departemen



Dr. Annis Catur Adi Ir., M.Si  
NIP 196903011994121001

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kamila Dwi Febrianti  
NIM : 101611233037  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI, KONSUMSI SNACK, DAN DURASI TIDUR DENGAN STATUS GIZI LEBIH (STUDI PADA KONSUMEN KEDAI KOPI USIA DEWASA AWAL KOTA SURABAYA SELAMA PANDEMI COVID-19)**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 11 Agustus 2020



Kamila Dwi Febrianti  
NIM 101611233037

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI, KONSUMSI *SNACK*, DAN DURASI TIDUR DENGAN STATUS GIZI LEBIH (Studi Pada Konsumen Kedai Kopi Usia Dewasa Awal Kota Surabaya Selama Pandemi COVID-19)” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang penelitian observasional dengan melihat hubungan kebiasaan minum kopi, kebiasaan konsumsi *snack*, dan durasi tidur dengan status gizi lebih konsumen kedai kopi usia dewasa awal Kota Surabaya selama pandemi COVID-19. Kurangnya pengetahuan dewasa awal terkait kebiasaan minum kopi, konsumsi *snack* dan durasi tidur kemungkinan dapat menjadi salah satu faktor terjadinya gizi lebih pada dewasa awal. Apabila hal tersebut tidak diperhatikan akan menimbulkan permasalahan kesehatan pada dewasa awal.

Disampaikan terima kasih kepada Dr. Sri Adiningsih, dr. M.S., M.C.N. dan Stefania Widya Setyaningtyas, S.Gz., M.PH. selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan koreksi serta saran sehingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M. Si., selaku Ketua Departemen Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes., selaku Koordinator Program Studi S1 Gizi.
4. Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes selaku Ketua Penguji Skripsi.
5. Kedai Kopi Janji Jiwa Mulyorejo yang telah membantu dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tua dan kakak yang senantiasa mendukung, mendoakan, dan memberikan semangat dalam penulisan skripsi dan selama proses perkuliahan.
7. Teman-teman terdekat selama perkuliahan Annisa, Sheryll, Faricca, Adisty, Firda, Dita, Vivi, Jane serta teman-teman seperjuangan Gizi Airlangga 2016 yang menjadi rekan saling mendukung dan memberikan semangat.
8. Responden yang bersedia mengikuti penelitian hingga akhir dan semua pihak yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 11 Agustus 2020