

**DAFTAR ISI**

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Anemia Defisiensi Zat Besi.....	8
2.2 Remaja Putri .....	13
2.3 Sosis.....	15
2.4 Hati Ayam .....	22
2.5 Kacang Kedelai .....	23
2.6 Pengujian Organoleptik .....	24
2.7 Analisis Zat Gizi.....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual Pengembangan Makanan .....	35
3.2 Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis dan Rancangan Bangun Penelitian .....	37
4.2 Panelis.....	44
4.3 Sampel, Besar Sampel, dan Cara Penentuan Sampel .....	45
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
4.5 Variabel dan Definisi Operasional .....	48
4.6 Prosedur Penelitian Operasional.....	52
4.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	56
4.8 Teknik Analisis Data .....	57
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Penelitian Pendahuluan I .....	59
5.2 Tahap Penelitian Pendahuluan II.....	60

5.3 Penelitian Lanjutan .....	71
5.4 Nilai Gizi Sosis .....	79
5.5 Optimasi Formula Sosis .....	82
5.6 Hasil Uji Statistik .....	83
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
6.1 Mutu Hedonik .....	88
6.2 Daya Terima .....	89
6.3 Nilai Gizi Sosis .....	96
6.4 Formula Terbaik .....	100
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1 Kesimpulan .....	102
7.2 Saran .....	103
DAFTAR PUSTAKA .....	104
LAMPIRAN .....	111

**DAFTAR TABEL**

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Angka Kecukupan Zat Gizi Remaja Usia 15-24 Tahun.....	15
2.2	Jenis-Jenis Sosis .....	17
2.3	Syarat Mutu Sosis Daging Kombinasi .....	21
2.4	Skala Hedonik .....	30
4.5	Pemenuhan Kebutuhan Protein .....	38
4.6	Pemenuhan Kebutuhan Zat Besi Remaja.....	38
4.7	Komposisi Formulasi Sosis Kontrol dan Modifikasi .....	39
4.8	Formulasi Modifikasi Keseluruhan Sosis Kontrol Dan Modifikasi... 41	
4.9	Persentase Pemenuhan Zat Gizi .....	42
4.10	Rancangan Acak Lengkap .....	44
4.11	Spesifikasi Bahan Makanan .....	48
4.12	Spesifikasi Alat yang Akan Digunakan .....	49
4.13	Definisi Operasional.....	49
4.14	Komposisi Formulasi Sosis Kontrol dan Modifikasi .....	59
4.15	Formula Sosis Modifikasi .....	61
4.16	Distribusi Tingkat Mutu Panelis Terbatas Terhadap Warna Sosis Kontrol dan Modifikasi .....	62
4.17	Distribusi Tingkat Mutu Panelis Terbatas Terhadap Rasa Sosis Kontrol dan Modifikasi .....	63
4.18	Distribusi Tingkat Mutu Panelis Terbatas Terhadap Aroma Sosis Kontrol dan Modifikasi .....	65
4.19	Distribusi Tingkat Mutu Panelis Terbatas Terhadap Kekenyalan Sosis Kontrol dan Modifikasi .....	66
5.20	Rata Rata Tingkat Mutu Panekuk Terhadap Warna, Rasa, Aroma dan Tekstur Sosis Kontrol dan Modifikasi .....	67
5.21	Perbandingan Nilai Gizi dan Tingkat Mutu Panelis Terbatas.....	68
5.22	Distribusi Skoring Nilai Gizi dan Tingkat Mutu .....	69
5.23	Pembobotan Untuk Menentukan Formula Optimum.....	69
5.24	Tabel Rekomendasi Panelis Terbatas .....	70
5.25	Formulasi Sosis Kontrol dan Formula Modifikasi Terbaik .....	72
5.26	Distribusi Tingkat Kesukaan Panelis Tidak Terlatih Terhadap Warna Sosis .....	73
5.27	Distribusi Tingkat Kesukaan Panelis Tidak Terlatih Terhadap Aroma Sosis .....	74
5.28	Distribusi Tingkat Kesukaan Panelis Tidak Terlatih Terhadap Kekenyalan Sosis .....	75
5.29	Distribusi Tingkat Kesukaan Panelis Tidak Terlatih Terhadap Rasa Sosis .....	76
5.30	Distribusi Ranking Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Sosis .....	77
5.31	Hasil Perhitungan Nilai Protein Dan Zat Besi Sosis.....	79

<u>Nomor</u>	<u>Judul Tabel</u>	<u>Halaman</u>
5.32	Distribusi Nilai Protein dan Zat Besi Per 100 g Sosis Berdasarkan TKPI dan Analisis Laboratorium .....	80
5.33	Kecukupan Nilai Gizi Sosis .....	81
5.34	Perbandingan Syarat Mutu Sosis SNI dan Sosis F4 Berdasarkan Perhitungan TKPI.....	81
5.35	Perbandingan Nilai Gizi dan Tingkat Mutu Panelis Tidak Terlatih ..	82
5.36	Distribusi Nilai Skoring, Nilai Gizi dan Tingkat Kesukaan Panelis Tidak Terlatih.....	82
5.37	Pembobotan untuk Menentukan Formula Optimum pada Panelis Tidak Terlatih.....	83
5.38	Hasil Uji Shapiro-Wilk Terhadap Sosis.....	84
5.39	Hasil Uji Kruskal Wallis Terhadap Sosis.....	84
5.40	Hasil Uji Mann Whitney Terhadap Daya Terima Warna Sosis .....	85
5.41	Hasil Uji Mann Whitney Terhadap Daya Terima Aroma Sosis .....	85
5.42	Hasil Uji Mann Whitney Terhadap Daya Terima Kekenyalan Sosis	86
5.43	Hasil Uji Mann Whitney Terhadap Daya Terima Rasa Sosis.....	87

**DAFTAR GAMBAR**

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
3.1	Kerangka Konseptual Pengembangan Makanan.....	35
4.2	Kerangka Operasional.....	53
4.3	Diagram Alir Penepungan Kacang Kedelai .....	54
4.4	Diagram Alir Pembuatan Sosis .....	55
5.5	Grafik Radar Tingkat Kesukaan Panelis Tidak Terlatih Pada Sosis..	78

**DAFTAR LAMPIRAN**

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1	Keterangan Lolos Etik.....	111
2	Penjelasan Sebelum Persetujuan .....	112
3	Pernyataan Persetujuan Penelitian .....	116
4	Angket Uji Skala Mutu Hedonik Panelis .....	117
5	Poster.....	120
6	Packaging .....	121
7	Hasil Uji Laboratorium .....	122
8	Lampiran Uji Statistik.....	123
9	Dokumentasi Penelitian .....	131

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

### Daftar Arti Lambang

%	: Persen
/	: Per
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan

### Daftar Singkatan

ADB	: Anemia Defisiensi Besi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AOAC	: <i>Association of Official Analytical Chemist</i>
BSNI	: Badan Standardisasi Nasional Indonesia
Depkes	: Departemen Kesehatan
TKPI	: Tabel Komposisi Pangan Indonesia
Hb	: Hemoglobin
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SNI	: Standar Nasional Indonesia
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
USAID	: <i>United States Agency for International Development</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

