

SKRIPSI

HUBUNGAN MELEWATKAN SARAPAN DENGAN KEJADIAN  
*OVEREATING*, TOTAL ASUPAN ENERGI HARIAN, DAN STATUS GIZI  
OBESITAS MAHASISWA



Oleh:

CHIKA DEWI HALIMAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2020

SKRIPSI

HUBUNGAN MELEWATKAN SARAPAN DENGAN KEJADIAN  
*OVEREATING*, TOTAL ASUPAN ENERGI HARIAN, DAN STATUS GIZI  
OBESITAS MAHASISWA



Oleh:

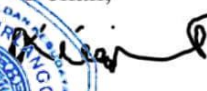

CHIKA DEWI HALIMAN  
NIM. 101611233029

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2020

## PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Gizi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna  
memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz.)  
pada tanggal 19 Agustus 2020

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,  
  
  
Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.  
NIP 195603031987012001

Tim Penguji:

- a) Farapti, dr., M.Gizi
- b) Prof. Dr. Merryana Adriani, S.KM., M.Kes
- c) Dhenok Widari A., S.Gz

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz)  
Program Studi Gizi  
Departemen Gizi Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh:

CHIKA DEWI HALIMAN

101611233029

Surabaya, 31 Agustus 2020

Menyetujui,  
Pembimbing,



Prof. Dr. Merryana Adriani, S.K.M., M.Kes  
NIP 195905171994032001

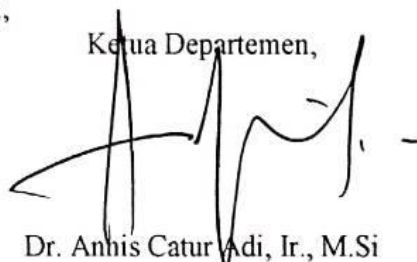
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Lailatul Muniroh, S.K.M., M.Kes  
NIP 198005252005012004

Ketua Departemen,



Dr. Anhis Catur Adi, Ir., M.Si  
NIP 196903011994121001

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Chika Dewi Haliman  
NIM : 101611233029  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN MELEWATKAN SARAPAN DENGAN KEJADIAN *OVEREATING*, TOTAL ASUPAN ENERGI HARIAN, DAN STATUS GIZI OBESITAS MAHASISWA**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 28 Agustus 2020  
METERAI  
TEMPEL  
64F2EAHF581566513  
6000  
ENAM RIBURUPIAH  
  
Chika Dewi Haliman  
NIM 101611233029

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas segala rahmat dan karunia-Nya skripsi dengan judul “Hubungan Melewatkan Sarapan Dengan Kejadian *Overeating*, Total Asupan Energi Harian, Dan Status Gizi Obesitas Mahasiswa” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan terkait pentingnya sarapan dalam mempengaruhi kualitas diet serta hubungannya dengan obesitas. Dengan demikian, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar pembuatan promosi kesehatan khususnya dalam pencegahan penyakit degeneratif melalui konsumsi sarapan.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada Prof. Dr. Merryana Adriani, S.KM., M.Kes, dan Qonita Rachmah, S.Gz., M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, arahan, bimbingan, motivasi, koreksi, dukungan, serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr. M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si, selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes, selaku koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah mencurahkan ilmu selama perkuliahan dan sebagai bahan acuan dalam penyusunan skripsi ini
5. Kedua orangtua dan ketiga adik yang senantiasa mendukung, mendoakan, dan memberi semangat dalam kelancaran penulisan skripsi dan selama proses perkuliahan
6. Teman-teman terdekat Silvia, Fika, Kinthan, Zakiyyah, Sheryll, Dea, Kunti, Esti, serta teman-teman seperjuangan Gizi Airlangga 2016 yang menjadi rekan selama proses pendidikan S1 Gizi
7. Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala kebaikan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 28 Agustus 2020