

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Sarapan	8
2.2 Overeating	13
2.3 Asupan Energi	16
2.4 Food Record	18
2.5 Aktivitas Fisik	19
2.6 Stress Psikologis	24
2.7 Penentuan Status Gizi.....	27
2.8 Mahasiswa	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	30
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	30
3.2 Hipotesis Penelitian	32
BAB IV METODE PENELITIAN.....	33
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	33
4.2 Populasi Penelitian	33
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	33
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	35
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	39
4.7 Kerangka Operasional	41
4.8 Teknik Analisis Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN.....	43

5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
5.2	Karakteristik Responden	44
5.3	Kejadian Melewatkan Sarapan	45
5.3	Kebiasaan Sarapan.....	45
5.4	Kejadian <i>Overeating</i>	46
5.5	Asupan Energi Harian	47
5.6	Tingkat Aktivitas Fisik	49
5.7	Tingkat Stress Psikologis	49
5.8	Status Obesitas.....	50
5.9	Hubungan Antar Variabel.....	52
5.10	Rekapitulasi Hubungan Antar Variabel.....	58
BAB VI	PEMBAHASAN	60
6.1	Karakteristik Responden	60
6.2	Kejadian Melewatkan Sarapan	61
6.3	Kebiasaan Sarapan.....	61
6.4	Kejadian <i>Overeating</i>	62
6.5	Asupan Energi Harian	62
6.6	Tingkat Aktivitas Fisik	63
6.7	Tingkat Stress Psikologis	64
6.8	Status Obesitas.....	65
6.9	Hubungan Antar Variabel.....	65
6.10	Keterbatasan Penelitian	73
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	74
7.1	Kesimpulan.....	74
7.2	Saran	75
	DAFTAR PUSTAKA	77
	LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Angka Kecukupan Gizi Kelompok Umur 16-29 Tahun	18
2.2	Jadwal Makan Sehari	18
2.3	Kuesioner Bagian Indeks Pekerjaan	20
2.4	Klasifikasi Skor Jenis Pekerjaan	21
2.5	Kuesioner Bagian Indeks Olahraga	21
2.6	Detail Kuesioner Poin I9	22
2.7	Kuesioner Bagian Indeks Waktu Luang	23
2.8	Klasifikasi Tingkat Aktivitas Fisik	24
2.9	Kuesioner <i>DASS-42</i> Indikator Stress	25
2.10	Skor kuesioner <i>DASS-42</i>	26
2.11	Indikator Penilaian Tingkat Stress	27
2.12	Klasifikasi IMT Asia Menurut WHO	28
4.1	Sampel Tiap Kelompok Mahasiswa Berdasarkan Angkatan	37
4.2	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	38
5.1	Distribusi Usia Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	43
5.2	Distribusi Jenis Kelamin Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	44
5.3	Distribusi Kejadian Melewatkan Sarapan Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	44
5.4	Distribusi Kebiasaan Sarapan Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	45
5.5	Distribusi Kejadian <i>Overeating</i> Pada Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	46
5.6	Asupan Energi Harian Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	46
5.7	Distribusi Asupan Energi Harian Pada Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	46
5.7	Distribusi Rata-Rata Tingkat Asupan Energi Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	46
5.8	Distribusi Asupan Energi Sarapan Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	47
5.9	Distribusi Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	48
5.10	Distribusi Tingkat Stress Psikologis Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	48

5.11	Distribusi Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	49
5.12	Distribusi Lingkar Pinggang Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	49
5.13	Hubungan Melewatkan Sarapan dengan Kejadian <i>Overeating</i> pada Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	50
5.14	Hubungan Melewatkan Sarapan dengan Asupan Energi Harian pada Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	51
5.15	Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan IMT Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	52
5.16	Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Lingkar Pinggang Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	52
5.17	Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan IMT Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	53
5.18	Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Lingkar Pinggang Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	54
5.19	Hubungan Tingkat Stress Psikologis dengan IMT Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	54
5.20	Hubungan Tingkat Stress Psikologis dengan Lingkar Pinggang Mahasiswa S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun 2020	55
5.21	Rekapitulasi Hubungan Antar Variabel	56

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	32
4.1	Kerangka Operasional Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Sertifikat Lolos Kaji Etik	86
2.	Surat Izin Penelitian	87
3.	Amandemen Protokol Etik	88
4.	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	90
5.	Pernyataan Kesiapan Partisipasi Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	93
6.	Kuesioner Penelitian	94
7.	Hasil Uji Statistik	101
8.	Dokumentasi Penelitian	103

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

>	= lebih dari
<	= kurang dari
\geq	= lebih dari sama dengan
\leq	= kurang dari sama dengan
kg	= kilogram
m	= meter
%	= persen
&	= dan
=	= sama dengan

Daftar Singkatan

IMT	= Indeks Massa Tubuh
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
AKE	= Angka Kecukupan Energi
BB	= Berat Badan
PYY	= Peptida YY
HPAQ	= <i>Habitual Physical Activity Questionnaire</i>
DASS-42	= <i>Depression Anxiety Stress Scale 42</i>