

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

HUBUNGAN *SCREEN BASED ACTIVITY*, PERILAKU MAKAN, DAN
HEALTHY EATING INDEX DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH



Oleh:

SILVIA ALFINNIA

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

HUBUNGAN *SCREEN BASED ACTIVITY*, PERILAKU MAKAN, DAN
HEALTHY EATING INDEX DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH



Oleh:

SILVIA ALFINNIA
NIM. 101611233044

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Pada tanggal 19 Agustus 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Eri Martiana, dr., M.S.
NIP. 195603031987012001

Tim Penguji:

- a) Hario Megatsari, S.KM., M.Kes
- b) Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
- c) Ridzotullahmad Nurchakim, S.Gz., M.PSDM

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

SILVIA ALFINNIA
101611233044

Surabaya, 1 September 2020

Menyetujui,
Pembimbing,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP. 198005252005012004

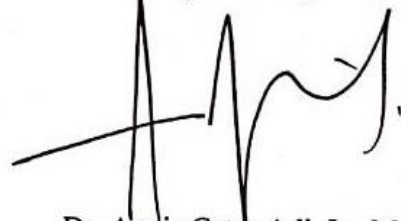
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP. 198005252005012004

Ketua Departemen,



Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si
NIP. 196903011994121001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Silvia Alfinnia
NIM : 101611233044
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Hubungan *Screen Based Activity*, Perilaku Makan dan *Healthy Eating Index* dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 1 September 2020

METERAI
TEMPEL
6BED3AHF581988724
6000
ENAM RIBURUPIAH
Silvia Alfinnia
101611233044

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya skripsi dengan judul “**HUBUNGAN SCREEN BASED ACTIVITY, PERILAKU MAKAN, DAN HEALTHY EATING INDEX DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH**” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang gambaran status gizi pada anak usia sekolah. Pada masa ini status gizi sangat penting untuk menunjang pertumbuhan dan perkembangan anak. Berbagai faktor yang mempengaruhi status gizi seperti aktivitas sedentari, perilaku makan anak sehari-hari dan kualitas makan dalam lingkungan apabila diabaikan akan membentuk suatu kebiasaan yang buruk. Hal ini sangat perlu diperhatikan karena nantinya dapat digunakan sebagai acuan untuk memperbaiki status gizi, sehingga dapat mengurangi permasalahan gizi anak di Indonesia.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes dan Dominikus Raditya Atmaka, S.Gz., M.PH, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, arahan, koreksi serta saran sehingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M. Si., selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes., selaku Koordinator Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
4. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah mencurahkan ilmu selama perkuliahan dan sebagai bahan acuan dalam penyusunan skripsi ini
5. Para penguji skripsi, Hario Megatsari, S.KM., M.Kes selaku ketua penguji dan Ridzotullahmad Nurchakim, S.Gz., M.PSDM selaku anggota penguji
6. Ketua Yayasan, Kepala Sekolah, guru SDI Darush Sholihin Kabupaten Nganjuk yang telah memberikan izin dalam penelitian ini
7. Kedua orangtua tercinta yang senantiasa mendukung, mendoakan, dan memberi semangat selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini
8. Seluruh siswa kelas IV dan V SDI Darush Sholihin Nganjuk yang telah bersedia menjadi responden penelitian

9. Teman-teman terdekat Chika, Kinthan, Fika, Esti, Zakiyyah, Kunti, Dea, Sheryll, Maryam, serta teman-teman seperjuangan Gizi Airlangga 2016 yang telah memberi semangat dan warna selama proses pendidikan di S1 Gizi.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 29 Agustus 2020

Penulis