

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2. 1 Anak Usia Sekolah.....	9
2. 2 Status Gizi	14
2. 3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Usia Sekolah	16
2. 4 Penilaian Asupan Makan	27
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..	29
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	29
3.2 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
4.1 Jenis dan Rancangan Bangun Penelitian.....	32
4.2 Populasi Penelitian	32
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan dan Pengambilan Sampel.....	32
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	34
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	38
4.7 Kerangka Operasional.....	41
4.8 Teknik Analisis Data.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN	43
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	43
5.2 Karakteristik Responden	44
5.3 <i>Screen Based Activity</i> pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk	45

5.4 Perilaku Makan pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk	46
5.5 <i>Healthy Eating Index</i> pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk	48
5.6 Gambaran Asupan Zat Gizi pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk	48
5.7 Hubungan <i>Screen Based Activity</i> dengan Status Gizi pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk	50
5.8 Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk.....	50
5.9 Hubungan <i>Healthy Eating Index</i> dengan Status Gizi pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk	53
5.10 Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk.....	53
5.11 Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk	54
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
6.1 Karakteristik Anak Usia Sekolah di SDI Darush Sholihin Nganjuk.....	57
6.2 Hubungan <i>Screen Based Activity</i> dengan Status Gizi pada Siswa SD Islam Darush Sholihin	58
6.3 Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Siswa SD Islam Darush Sholihin	60
6.4 Hubungan <i>Healthy Eating Index</i> dengan Status Gizi pada Siswa SD Islam Darush Sholihin	61
6.5 Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi pada Siswa SD Islam Darush Sholihin	63
6.6 Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SD Islam Darush Sholihin	65
6.7 Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	69
7.1 Kesimpulan	69
7.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

<u>Nomor</u>	<u>Judul Tabel</u>	<u>Halaman</u>
2.1	Angka Kecukupan Gizi Energi	11
2.2	Angka Kecukupan Gizi Karbohidrat.....	12
2.3	Angka Kecukupan Gizi Protein.....	12
2.4	Angka Kecukupan Gizi Lemak	13
2.5	Kategori Ambang Batas IMT/U Anak Usia 5-18 Tahun	16
2.6	Komponen I-HEI untuk anak usia 7-9 tahun	20
2.7	Komponen I-HEI untuk anak usia 10-12 tahun	21
2.8	Jumlah Porsi dalam Bahan Makanan Penukar	22
4.1	Pengambilan Sampel	34
4.2	Cara Pengukuran, Definisi Operasional dan Skala Data.....	35
4.3	Cara Pengukuran, Definisi Operasional dan Skala Data.....	36
4.4	Cara Pengukuran, Definisi Operasional dan Skala Data.....	37
5. 1	Distribusi Karakteristik Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk Tahun 2020	44
5. 2	Screen Based Activity pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk Tahun 2020	45
5. 3	Distribusi Screen Based Activity pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk Tahun 2020	46
5. 4	Distribusi Perilaku Makan pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk Tahun 2020.....	47
5. 5	Distribusi Healthy Eating Index pada Siswa di SDI Darush Sholihin Nganjuk Tahun 2020	48
5. 6	Asupan Zat Gizi Pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk Tahun 2020	49
5. 7	Distribusi Asupan Zat Gizi pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk	49
5. 8	Hubungan Screen Based Activity dengan Status Gizi pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk Tahun 2020.....	50
5. 9	Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Siswa SDI Darush Sholihin Tahun 2020	51
5. 10	Hubungan Healthy Eating Index dengan Status Gizi pada Siswa SDI Darush Sholihin Tahun 2020.....	53
5. 11	Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk Tahun 2020	54
5. 12	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk Tahun 2020.....	54
5. 13	Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk Tahun 2020	55

5. 14	Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi pada Siswa SDI Darush Sholihin Nganjuk Tahun 2020	56
-------	--	----

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	29
4.1	Kerangka Operasional	41

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1.	Surat Izin Penelitian	78
2.	Sertifikat Lolos Kaji Etik	79
3.	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	80
4.	Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian (<i>Informed Consent</i>).....	82
5.	Kuesioner Penelitian	83
6.	Pengolahan Data Menggunakan SPSS	92
7.	Dokumentasi.....	95

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	: Persen
/	: Per
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan

Daftar Singkatan

Balitbangkes	: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
SBA	: <i>Screen Based Activity</i>
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
USDA	: <i>United State Departement of Agriculture</i>
HEI	: <i>Healthy Eating Index</i>
SDI	: Sekolah Dasar Islam
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
AAP	: <i>American Academy of Pediatrics</i>