

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PESETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	12
1.4 Tujuan Penelitian.....	13
1.5 Manfaat Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Masalah Status Gizi Remaja.....	16
2.2 Remaja.....	17
2.3 Status Gizi.....	24
2.4 Perubahan Perilaku.....	29
2.5 Konsumsi.....	31
2.6 <i>Ultra Processed Beverages</i>	33
2.7 Gula.....	38
2.8 Jenis-Jenis Gula Dalam <i>Ultra Processed Beverages</i>	38
2.9 Aktivitas Fisik.....	52
2.10 Instrumen Penelitian.....	53
2.11 Covid-19.....	56
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep.....	62
3.2 Hipotesis Penelitian.....	65
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	66
4.2 Populasi Penelitian.....	66
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan dan Pengambilan Sampel.....	67
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	71
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data.....	72

4.6 Teknik Pengumpulan Data	76
4.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	79
4.8 Kerangka Operasional	83
4.9 Pengolahan dan Analisis Data	83
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Umum	88
5.2 Karakteristik Responden.....	90
5.3 Konsumsi <i>Ultra Processed Beverages</i>	97
5.4 Perubahan Perilaku Sebelum dan Selama Pandemi COVID -19	100
5.5 Gambaran Asupan Pelajar SMA Negeri 6 Surabaya.....	104
5.6 Aktivitas Fisik	105
5.7 Hubungan Antar Variabel.....	108
5.8 Hubungan Keseluruhan Variabel.....	113
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Karakteristik Responden.....	115
6.2 Status Gizi Lebih	116
6.3 Konsumsi <i>Ultra Processed Beverages</i>	118
6.4 Perubahan Perilaku Sebelum dan Selama Pandemi COVID -19	119
6.5 Asupan Pelajar SMA Negeri 6 Surabaya	121
6.6 Aktivitas Fisik	123
6.7 Hubungan Antar Variabel.....	124
6.8 Keterbatasan Penelitian	129
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	131
7.2 Saran	133
DAFTAR PUSTAKA	134
LAMPIRAN.....	144

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi, Angka Kecukupan Mineral dan Angka Kecukupan Vitamin	23
Tabel 2.2	IMT/U Anak Usia 5-18 Tahun.....	25
Tabel 2.3	Kategori dan Subkategori <i>Ultra Processed Beverages</i>	36
Tabel 4.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data.....	72
Tabel 5.1	Distribusi Deskriptif Umur Pelajar kelas X dan XI SMAN 6 Surabaya Tahun 2020.....	90
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Umur Pelajar kelas X dan XI SMAN 6 Surabaya Tahun 2020	90
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pelajar Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020.	91
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pelajar Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020	91
Tabel 5.5	Distribusi Deskriptif Data Berat Badan, Tinggi Badan, Z-score IMT/U Kelas Pelajar Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020.....	92
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi IMT/U Kelas Pelajar Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020.....	92
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Konsumsi <i>Ultra Processed Beverages</i> Pelajar Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020	92
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Perubahan Perilaku Pelajar Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020.....	93
Tabel 5.9	Distribusi Deskriptif Asupan Gula <i>Ultra Processed Beverages</i> Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020.....	93
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Asupan Gula <i>Ultra Processed Beverages</i> Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020	93
Tabel 5.11	Distribusi Deskriptif Asupan Energi <i>Ultra Processed Beverages</i> Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020.....	94
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Asupan Energi <i>Ultra Processed Beverages</i> Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020	94
Tabel 5.13	Distribusi Deskriptif Asupan Energi Makanan Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020.....	95

Tabel 5.14 Distribusi Frekuensi Asupan Energi Makanan Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020.....	96
Tabel 5.15 Distribusi Deskriptif Asupan Total Energi Makanan dan Minuman Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020	96
Tabel 5.16 Distribusi Frekuensi Rata-Rata Asupan Energi Makanan dan Minuman Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020.....	97
Tabel 5.17 Distribusi Deskriptif Aktivitas Fisik Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020	97
Tabel 5.18 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020	106
Tabel 5.19 Distribusi Kegiatan Aktivitas Fisik Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020	106
Tabel 5.20 Hubungan Konsumsi Gula yang terkandung dalam <i>Ultra Processed Beverages</i> dengan Status Gizi Lebih Pelajar Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020	108
Tabel 5.21 Hubungan Konsumsi Energi yang terkandung dalam <i>Ultra Processed Beverages</i> dengan Status Gizi Lebih Pelajar Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020	109
Tabel 5.22 Hubungan Asupan Energi Makanan dengan Status Gizi Lebih Pelajar Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020.....	110
Tabel 5.23 Hubungan Asupan Energi Makanan dan Minuman dengan Status Gizi Lebih Pelajar Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020 ...	111
Tabel 5.24 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih Pelajar Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2020.....	112

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Proses Glikolisis.....	44
Gambar 2.2	Proses Dekarboksilasi Oksidatif.....	45
Gambar 2.3	Siklus Krebs	47
Gambar 2.4	Transfer Elektron.....	49
Gambar 2.5	Proses Glikogenesis.....	50
Gambar 2.6	Proses Lipogenesis	51
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	62
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Keterangan Lolos Uji Etik Penelitian.....	144
Lampiran 2.	Surat Rekomendasi Penelitian BAKESBANGPOL.....	145
Lampiran 3.	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	146
Lampiran 4.	Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	147
Lampiran 5.	Informed Consent.....	149
Lampiran 6.	Kuesioner Penelitian.....	150
Lampiran 7.	Kuesioner <i>Recall</i> 24 jam.....	155
Lampiran 8.	Kuesioner Diary Minuman.....	156
Lampiran 9.	Kuesioner <i>Physical Activity Ratio</i>	160
Lampiran 10.	Rata-rata <i>Physical Activity Ratio</i> (PAR).....	161
Lampiran 11.	Uji Statistik SPSS.....	162
Lampiran 12.	Dokumentasi Penelitian.....	165
Lampiran 13.	Foto Alat Bantu Penelitian.....	166
Lampiran 14.	<i>Link Google Form</i>	168

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang:

<	= kurang dari
>	= lebih dari
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
%	= persen
-	= hingga
/	= per
±	= kurang lebih

Daftar Singkatan:

URT	= Ukuran Rumah Tangga
FFQ	= <i>Food Frequency Questionnaire</i>
SQ-FFQ	= <i>Semi Qualitatif-Food Frequency Questionnaire</i>
IPAQ	= <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
MET	= <i>Metabolic Equivalent Task</i>
Kemendes RI	= Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
WHO	= <i>World Health Organization</i>
SD	= Standar Deviasi
IMT	= Indeks Massa Tubuh
DKBM	= Daftar Komposisi Bahan Makanan
PAR	= <i>Physical Activity Ratio</i>
PAL	= <i>Physical Activity Level</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
PSBB	= Pembatasan Sosial Berskala Besar

Daftar Istilah:

et al.	= et alia
--------	-----------