

SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO,  
AKTIVITAS FISIK DAN *BODY IMAGE* DENGAN KEJADIAN  
KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI  
DI SMAN 1 GROGOL KABUPATEN KEDIRI



Oleh :

LUSIANA PRADANA HARIYANTI

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2020

SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO,  
AKTIVITAS FISIK DAN *BODY IMAGE* DENGAN KEJADIAN  
KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI  
DI SMAN 1 GROGOL KABUPATEN KEDIRI



Oleh :

LUSIANA PRADANA HARIYANTI  
NIM. 101611233048

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2020

**PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Gizi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz)  
Pada tanggal 10 September 2020

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.  
NIP. 195603031987012001

Tim Penguji :

- a) Ira Nurmala, S.KM., M.PH., Ph.D
- b) Prof. R. Bambang W, dr., M.S., M.CN., Ph.D., Sp.GK
- c) Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH (Nutr)., Ph.D

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz.)  
Program Studi Gizi  
Departemen Gizi Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh :

LUSIANA PRADANA HARIYANTI  
101611233048

Surabaya, 10 September 2020

Menyetujui,  
Pembimbing,

  
Prof. R. Bambang W., dr., MS., MCN., PhD., Sp.GK  
NIDK 8889423419

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Lailatul Muniroh., S.KM., M.Kes  
NIP 198005252005012004

Ketua Departemen,



Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si  
NIP 196903011994121001

## SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Lusiana Pradana Hariyanti  
NIM : 101611233048  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi sayan yang berjudul :

**“HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO, AKTIVITAS FISIK DAN *BODY IMAGE* DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 GROGOL KABUPATEN KEDIRI”**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, makan saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 10 September 2020



Lusiana Pradana Hariyanti  
101611233048

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO, AKTIVITAS FISIK DAN *BODY IMAGE* DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 GROGOL KABUPATEN KEDIRI”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang hubungan asupan zat gizi makro, aktivitas fisik dan *body image* terhadap kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada remaja putri. Remaja putri merupakan populasi yang berisiko mengalami kurang energi kronis (KEK). Banyak faktor yang dapat menyebabkan terjadinya KEK pada remaja putri, salah satu faktor yang paling sering terjadi adalah kurangnya asupan energi dan zat gizi makro, aktivitas fisik dan *body image*.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Prof.R. Bambang W.,dr.,MS.,MCN.,PhD.,Sp.GK, dan Stefania Widya Setyaningtyas S.Gz., M.PH, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr.,M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si selaku Ketua Departemen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. Lailatul Muniroh, S.KM.,M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
4. Kepala sekolah, guru dan siswi SMAN 1 Grogol yang terlibat dalam penelitian.
5. Bapak Hariyanto, Ibu Yuli Purwaningsih selaku orang tua dan Santi Dwi Hariyanti, Muhamad Fajar Ragil Hariyanto selaku adik yang selalu memberikan doa, dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi
6. Esti, Lutfi dan Izza teman penulis yang selalu memberi dukungan selama penyusunan skripsi
7. Teman-teman dekat penulis Riska, Jiwan, Rozikin, Mulyo, dan Riski yang selalu dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
8. Mas Andreas Afandi yang selalu meluangkan waktunya untuk memberi semangat, dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 10 September 2020