

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. 8th edn. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarwati, D. 2016. *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Serat dan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa UMS*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Andriani, M. dan Wirjatmadi, B. 2012. *Peranan gizi dalam siklus kehidupan*. 1st edn. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Angraini, Dian Isti. 2018. Hubungan Faktor Keluarga dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar. *JK Unila*, 2(2), pp. 146-150.
- Arista, A. D. et al. 2017. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan Indeks Massa Tubuh/Umur dengan Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri (Studi di Sekolah Menengah Kejuruan Islamic Centre Baiturrahman Semarang pada Puasa Ramadhan Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(4), pp. 585–591.
- Aritonang, I. A., Suyanto and Miftah, A. 2015. Gambaran Citra Tubuh dan Aktivitas Fisik pada Siswi SMP Al-Ulum Pekanbaru. *Jurnal JOM FK*, 2(2), pp. 1–9.
- Ariyani, D. E., Achadi, E. L. and Irawati, A. 2012. Validitas Lingkar Lengan Atas Mendeteksi Risiko Kekurangan Energi Kronis pada Wanita Indonesia. *Kesmas: National Public Health Journal*, 7(2), pp. 83–90.
- Baliwati, Y. Farida, Khomsan, A. and Dwiriani, C. 2010. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Depok: Penerbit Swadaya.
- Batubara, S. dan Batubara, W. A. 2019. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Body Image Pada Siswi SMK Sentra Medika Tahun 2018. *jurnal kajian kesehatan masyarakat*, 1(1), pp. 14–21.
- Bimantara, M. D., Adriani, M. and Suminar, D. R. 2019. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(2), pp. 85–88.
- BPS. 2013. *statistik kesehatan 2013*. Jakarta.

- Cahyaningrum, H. D. 2013. *Hubungan Antara Body image Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI Ips di Sma Batik 1*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Delimasari, A. 2017. *Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Prodi DIV Bidang Pendidik Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Denich, A. U. and Ifdil, I. 2015. Konsep *Body image* Remaja Putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), pp. 55–61.
- Depkes .1994. *Penggunaan alat ukur lingkaran lengan atas (LILA) pada wanita usia subur (WUS)*. Jakarta.
- Depkes RI .1996. *Pedoman Praktis Untuk Mempertahankan Berat Badan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh(IMT) dengan Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Diana, F. M. 2009. Fungsi dan Metabolisme Protein dalam Tubuh Manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), pp. 47-52.
- Ertiana, D. and Wahyuningsih, P. S. 2019. Asupan Makan Dengan Kejadian Kek Pada Remaja Putri Di Sman 2 Pare Kabupaten Kediri. *Jurnal Gizi KH*, 1(2), pp. 102–109.
- Febriyeni. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil. *Human Care Journal*, 2(3).
- Fitri, E., Zola, N. and Ifdil, I. 2018. Profil Kepercayaan Diri Remaja serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi. *JPPi (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 4(1), pp. 1–5.
- Fridayanti, D. S. dan Prameswari, G. N. (2016). Peran Uks (Usaha Kesehatan Sekolah) Dalam Upaya Penanggulangan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah. *JHE (Journal of Health Education)*, 1(2), pp. 8–14.
- Gibson, S. R. 2005. *Principles Of Nutritional Assessment*. second edi. New York: Oxford University Press Inc.
- Guliandra, A. 2013. *Faktor Risiko Status Gizi Kurus Pada Anak Usia 6-12 Tahun di Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Hardinsyah dan Supariasa, I. dewa N. 2017. *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta:

EGC.

Helena.2013. *Buku Saku Gizi dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.

Intantiyana, M., Widajanti, L. and Zen, M. R. 2018. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *e-journal Kesehatan Masyarakat*, 6, pp. 404–412.

IPAQ. 2005. Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) – Short and Long Form. *Ipaq*.

Irmayanti. 2015. Hubungan Pengetahuan Gizi , *Body image* , Dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Siswi SMAN 6 Kota Jambi Tahun 2015. *Scientia journal*, 4(3), pp. 198–203.

Jayanti, I. 2015. Hubungan Antara Penyakit Infeksi dStatus Gizi Pada Balita. *Java Health Journal*, 2(2).

Karim, M. A. 2017. *Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 5 Sleman*, Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.

Kemenkes. 2015. *Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesi*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

Kemenkes. 2019. *Angka Kecukupan Gizi 2019*, Kemenkes. Jakarta.

Kuntoro.2010. *Metode Sampling dan Besar Penentuan Sampling*. Edisi Revisi. Surabaya: Pustaka Melati.

Kusumayanti, I. G. A., Hadi, H. dan Susetyowati. 2004. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian malnutrisi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 1(1), pp. 9–17.

Majid, M., Suherna dan Haniarti. 2018. Perbedaan Tingkat Pengetahuan, *Body Image*, Asupan Energi, dan Status Gizi pada Mahasiswa Gizi dan Non Gizi fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 1(1), pp. 24–32.

Marlenywati .2010. *Risiko kurang energi kronis (KEK) pada ibu hamil, remaja (usia 15-19 tahun) di kota Pontianak tahun 2010*. Skripsi. Universitas Indonesia.

- Muchilisa, Citrakesumasari dan Indriasari, R. 2013. *Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar Tahun 2013*.
- Muliawati. 2013. Faktor Penyebab Ibu Hamil Kurang Energi Kronis. *Infokes*, 3(3), pp. 40–50.
- Najoan. 2011. *Tingkat Sosial Ekonomi Dengan Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil di Kelurahan Kombos Barat*. Manado.
- Na'imah, T., & Raharjo, P. 2008. Pengaruh Komparasi Sosial Pada Public Figure Di Media Massa Terhadap *Body image* Remaja Di Kecamatan Patikraja, Kabupaten Banyumas. *Jurnal Penelitian Humaniora*, 9(2), 165–178.
- Novard, M. F. A., Suharti, N. dan Rasyid, R. 2019. Gambaran Bakteri Penyebab Infeksi Pada Anak Berdasarkan Jenis Spesimen dan Pola Resistensinya di Laboratorium RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2014-2016. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(2S), pp. 26–32.
- Noviyanti, R. D. dan Marfuah, D. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium Universitas Muhammadiyah Magelang*, pp. 421–426.
- Nugraheni, H., Prayoga, A. N. and Aida, W. N. (2018) 'Peran Guru dalam Kegiatan Promosi Kesehatan Pencegahan Obesitas pada Siswa Sekolah Dasar, *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), pp. 53-67.
- Nurleli. 2019. Hubungan *Body image* Dengan Status Gizi Remaja Di Kota Makasar. *Infokes : Info Kesehatan*, 9(2), pp. 128–133.
- Nurmalitta, E. dwi .2017. *hubungan antara aktivitas fisik pada siswa-siswi overweight dengan kualitas hidup di SMA NEGERI 1 JEMBER*. Skripsi. Universitas Jember.
- Palupi, M. P. 2012. faktor-faktor yang berhubungan dengan Status Gizi Kurang pada Siswi di 4 SMA/SMK terpilih di kota Depok Jawa Barat tahun 2011 (Analisis Data Sekunder)', *FKM Universitas Indonesia 2012*, 2011, pp. 62–64.
- Paramata, Y. dan Sandalayuk, M. 2019. Kurang Energi Kronis pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. *Gorontalo Journal of Public Health*, 2(1), pp. 120–125.

- Paratmanitya, Y., Hadi, H. dan Susetyowati 2012. Citra tubuh, asupan makan, dan status gizi wanita usia subur pranikah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(2), pp. 126–134.
- Pertiwi, P. 2015. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pendapatan Tenaga Kerja di Daerah Istimewa Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Pramodya, J., Rahfiludin, Z. M. dan Fatimah, S. 2016. Perbedaan Aktivitas Fisik, Kadar Hb, Dan Kesegaran Jasmani (Studi Pada Siswi Kek Dan Tidak KEK Di SMA N 1 Grogol Kabupaten Kediri). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 3(3), pp. 205–212.
- Pratiwi, Y. 2012. *Hubungan Asupan Energi, protein, dan pengetahuan gizi dengan status gizi Anak asuh di panti asuhan aisyiyah Cab. Naggolo Padang*. Skripsi. Politeknik kesehatan kemenkes padang.
- Pujiatun, T. 2014. *Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Siswa Putri Di SMA Muhammadiyah 6 Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Putri, A. Y. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Konsumsi Makan Pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah Unwanul Huda di Jakarta Selatan Tahun 2015*. Skripsi. Uin Syarif Hidayatul.
- Putri, D. Y. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri di SMA NEGERI 10 Padang*. Skripsi. Universitas Andalas.
- Putri, M. C. 2017. *Hubungan asupan makan dengan kejadian kurang energi kronis (kek) pada wanita usia subur (wus) di kecamatan terbanggi besar kabupaten lampung tengah*. Skripsi. Universitas Lampung.
- Putri, M. C., Angraini, D. I. and Hanriko, R. (2019). Hubungan Asupan Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah. *Journal Agromedicine*, 6(1), pp. 106–113.
- Putri, N. M. D. P., Ani, L. S. dan Ariastuti, L. P. 2018. Persepsi *Body image* Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Pelajar SMA Negeri 1 Gianyar. *E-Jurnal Medika*, 7(11), pp. 1–5.

- Putri, R. A. dan Apoina, K. 2013. Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Asupan Gizi Pada Dewasa Awak (Mahasiswa LPP Graha Wisata dan Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang). *Journal of Nutrition College*, 2(3), pp. 312–320.
- Rahmadi, A. 2013. Perbandingan Pengukuran Lingkar Lengan Atas Dengan Indeks Massa Tubuh Dalam Penentuan Risiko Kurang Energi Kronis Pada Siswi SMA NEGERI 4 KOTABUMI. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, VI(3), pp. 14–19.
- Rombe, S. 2014. Hubungan Body Image dan Kepercayaan Diri dengan Perilaku Konsumtif Pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Samarinda. *Universitas Mulawarman. eJournal Psikologi*, 2(1), pp. 76–91.
- Riskesdas (2013) *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta.
- Riskesdas (2018) *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta.
- Rizkiriani, A. 2014. *Aktivitas Fisik, Body image dan Status Gizi Remaja Perkotaan*, Institut Pertanian Bogor. Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Rombe, S. 2014. Hubungan *Body image* dan Kepercayaan Diri dengan Perilaku Konsumtif Pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Samarinda. *Universitas Mulawarman. EJournal Psikologi*, 2(1), 76–91.
- Ruaida, N. dan Marsaoly, M. 2017. Tingkat konsumsi energi dan protein dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada siswa putri di SMA NEGERI 1 KAIRATU. *Global Health Science*, 2(2), pp. 87–90.
- Rulliyati, N. 2017. *Faktor-Faktor Pola Makan Pada Remaja di SMKN 4 Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sandjaja. 2009. risiko Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Indonesia', *Gizi Indon*, 32(2), pp. 128–138.
- Sari, A. E. P. 2017. *Analisis Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Gizi Remaja Putri SMP dan SMK Di Kecamatan Ciampea, Bogor*. Skripsi. Intitut Teknologi Bandung.
- Sefrina, linda riski, Elvandari, M. dan Risma, R. 2018. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Body image*. *Nutrire Dianita*, 10(2), pp. 35–40.
- Septiadewi, D. dan Briawan, D. 2010. Penggunaan Metode Body Shape Questionnaire (BSQ) Dan Figure Rating Scale (FRS) untuk pengukuran persepsi tubuh remaja perempuan', *Gizi Indon*, 33(1), pp. 29–36.

- Serly, V., Sofian, A. dan Ernalina, Y. 2015. Hubungan *Body image* , Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014', *jurnal FK*, 2(2), pp. 1–14.
- Setyawati, V. A. V. dan Setyowati, M. 2015. Karakter Gizi Remaja Putri Urban Dan Rural Di Provinsi Jawa Tengah', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), pp. 43–52
- Sholihah, L. A. dan Sartika, R. A. D. 2014. Makanan Tabu pada Ibu Hamil Suku Tengger. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(7), pp. 319–324.
- Sukandar, D. 2006. Makanan Tabu Di Banjar Jawa Barat', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 1(1), pp. 51–56.
- Telisa, I. dan Eliza. 2020. Asupan Zat Gizi Makro , Asupan Zat Besi , Kadar Hemoglobin dan Risiko Kurang Energi Kronis PADA Remaja Putri. *Jurnal Action : Aceh Nutritional Journal*.5(1), pp. 80–86.
- Tsani, A. F. A. *et al.* 2018. Persepsi tentang nutrition claims, perilaku makan, dan *body image* antara mahasiswi kesehatan dan non-kesehatan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 15(1), pp. 10–15.
- UKS. 2020. *Data Status Gizi Siswa-Siswi SMAN 1 Grogol*. Kediri.
- Verawati, R. 2015. *Hubungan Antara Body image Dengan Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Putri Di Smp Al Islam 1 Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wardhani, P. I., Agustina dan Ery, M. S. 2020. Hubungan *Body image* Dan Pola Makan Dengan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Remaja Putri Di SMAN 6 Bogor Tahun 2019. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 3(2), pp. 128-139.
- Watania, T., Mayulu, N. dan Kawengian, E. . S. 2016. Hubungan pengetahuan gizi ibu dengan kecukupan asupan energi anak usia 1-3 tahun di Desa Mopusi Kecamatan Lolayan Kabupaten Bolaang Mongondow Sulawesi Utara. *Jurnal e-Biomedik*, 4(2).
- Widianti, N. U. R. 2012. *Hubungan Antara Body image Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri*. Skripsi. Universitas Diponegoro.
- Yuanita, H. and Sukamto, M. E. 2013. Fenomena Body Dissatisfaction Pada Perempuan Anggota Fitness Centre. *Jurnal Psikologi Teori dan*

Terapan, 4(1), pp. 12–23.

Yusinha, A. N. dan Adriyanto. 2018. Hubungan Antara Plaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putro Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutr*, pp. 147–154.

Zaki, I., Sari, H. P. dan Farida. 2017. Asupan zat gizi makro dan lingkaran lengan atas pada remaja putri di kawasan perdesaan kabupaten banyumas', *Pangan, Gizi dan Kesehatan*, pp. 435–441.

Zuhdy, N., Ani, L. S. dan Utami, W. A. U. 2015. Aktivitas Fisik , Pola Makan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara. *Public Health and Preventive Medicine Archive (PHPMA)*, 3(1), pp. 78–83.