

SKRIPSI
PENERAPAN PENDIDIKAN GIZI UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN, KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH,
DAN RISIKO ANEMIA



Oleh:
DESTANIA KINTHAN LARASATI
NIM. 101611233055

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Gizi (S.Gz.)
pada tanggal 2 September 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat


Dekan,

Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.
NIP 195603031987012001

Tim Penguji:

- a) Dr. Shrimarti Rukmini Devy, Dra., M.Kes
- b) Trias Mahmudiono, S.KM., MPH., GCAS., PhD
- c) Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM., M.Si

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

DESTANIA KINTHAN LARASATI
101611233055

Surabaya, 22 September 2020

Menyetujui,
Pembimbing,



Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH., GCAS., Ph.D
NIP. 198103242003121001

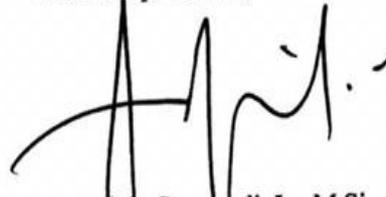
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP. 198005252005012004

Ketua Departemen,



Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si
NIP. 196903011994121001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Destania Kinthan Larasati
NIM : 101611233055
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

PENERAPAN PENDIDIKAN GIZI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN, KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH, DAN RISIKO ANEMIA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 22 September 2020



METERAI
TEMPEL
7C291AHF618722462
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Destania Kinthan Larasati
NIM. 101611233055

Destania Kinthan Larasati
NIM. 101611233055

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul "PENERAPAN PENDIDIKAN GIZI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN, KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH, DAN RISIKO ANEMIA", sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang penerapan pendidikan gizi dengan pendekatan *Integrated Behavioral model* untuk mengetahui perbedaan pengetahuan, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, dan risiko anemia sebelum dan sesudah dilakukannya pendidikan gizi. Harapan setelah dilakukannya penelitian ini, remaja putri lebih patuh untuk mengkonsumsi tablet tambah darah, dikarenakan sangat penting untuk mengatasi masalah anemia pada remaja putri.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Trias Mahmudiono S.KM, M.PH (Nutr.), GCAS, Ph.D serta Dominikus Raditya Atmaka, S.Gz., M.PH., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini..

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si., selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Dr. Shrimarti Rukmini Devy Dra., M.Kes. selaku ketua penguji pada sidang skripsi
5. Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM., M.Si, selaku penguji pada sidang skripsi
6. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah mencurahkan ilmu selama perkuliahan dan sebagai bahan acuan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Wakakesiswaan SMA Negeri 1 Srengat dan SMA Negeri 1 Talun yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua tercinta khususnya Ayah yang senantiasa mendukung, mendoakan, dan memberi semangat selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini. Dan juga kepada semua kakak ku, adikku, dan keluarga besar yang selalu mendukungku, mengingatkanku jika ada salah, serta membantuku jika ada kesulitan.
9. Teman-teman terdekat Fika, Silvi, Chika, Esti, Zakiyyah, Kunti, Dea, Sheryll, serta teman-teman seperjuangan Gizi Airlangga 2016 yang

telah memberi semangat dan dukungan selama proses pendidikan di S1 Gizi Universitas Airlangga.

10. Terimakasih kepada Anda yang sudah menemani saya pada akhir kuliah, tempat berbagi cerita sedih, senang, serta bahagia. Menghibur saya ketika sedang sedih, menyemangati saya ketika saya merasa putus asa, dan mengingatkan saya ketika saya berbuat salah. *See you on top!*

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 22 September 2020