

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU VEGETARIAN DENGAN KONTROL KADAR  
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2



Oleh:

ADISTY PAVITASARI

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2020

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU VEGETARIAN DENGAN KONTROL KADAR  
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2



Oleh:

ADISTY PAVITASARI  
NIM. 101611233034

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2020

**PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Gizi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz.)  
pada tanggal 26 Agustus 2020

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.  
NIP 195603031987012001

Tim Penguji:

- a) Prof. R. Bambang Wirjatmadi, dr., M.S., M.CN., Phd., Sp.GK
- b) Farapti, dr., M.Gizi
- c) Hermina, dr., Sp.PD., KEMP, FINASIM

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz.)  
Program Studi Gizi  
Departemen Gizi Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh:

ADISTY PAVITASARI  
NIM 101611233034

Surabaya, 24 September 2020

Menyetujui,  
Pembimbing,



Farapti, dr. M. Gizi  
NIP 198104142008122001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Lailatul Muniroh S.KM, M.Kes  
NIP 198005252005012004

Ketua Departemen



Dr. Annis Catir Adi Ir., M.Si  
NIP 196903011994121001

## SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Adisty Pavitasari  
NIM : 101611233034  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : S1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penelitian skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN PERILAKU VEGETARIAN DENGAN KONTROL KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 26 Agustus 2020



Adisty Pavitasari  
NIM. 101611233034

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul **”HUBUNGAN PERILAKU VEGETARIAN DENGAN KONTROL KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2”** sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Skripsi ini menjelaskan tentang permasalahan diabetes yang kian meningkat prevalensinya. Penderita diabetes melitus perlu menjaga kontrol gula darah dengan terapi, baik terapi obat maupun nutrisi (diet). Salah satu diet yang bermanfaat dalam mengontrol kadar gula darah adalah diet vegetarian. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait hubungan kontrol glukosa darah dan perilaku diet vegetarian pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Dukuh Kupang Surabaya. Informasi dari hasil penelitian dapat digunakan bagi pihak institusi serta responden dapat menjadi upaya promosi kesehatan institusi serta individu.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada Farapti, dr., M.Gizi dan Qonita Rachmah, S.Gz, M.Sc selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, koreksi, dukungan serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr. M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Annis Catur Adi Ir., M.Si, selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Prof. R. Bambang Wirjatmadi, dr. M.S, M.CN., PhD, Sp.Gk selaku penguji 1 skripsi saya dan Hermina Novida, dr., Sp.PD selaku penguji 2 skripsi saya yang telah memberikan arahan, koreksi, dan motivasi dalam penulisan skripsi.
5. Alm. Ayah saya, serta ibu dan kakak yang senantiasa mendukung, mendoakan, dan memberikan semangat dalam kelancaran penulisan skripsi dan selama proses perkuliahan.
6. Teman-teman saya Annisa, Firda, Faricca, Kamila, Kirana, Alvia dan semua teman-teman gizi yang bersama-sama berjuang dan saling menyemangati dalam proses perkuliahan.
7. Kepada pihak komunitas, lab, para responden, dan semua pihak yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 26 Agustus 2020