

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D, Wuryaningsih, C. 2019. Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia* Vol. 14/ No. 1/ Januari 2019.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Agrawal, S., Millet, CJ., Dhillon, PK., Subramanian, SV., Ebrahim, S. 2014. Type of Vegetarian Diet, Obesity and Diabetes in Adult Indian Population. *Nutrition Journal* 2014 Sep 5;13:89. no vol?
- Al-Khalifa, A., Mathew, TC., Al-Zaid, NS., Mathew, E., 2011. Low carbohydrate ketogenic diet prevents the induction of diabetes using streptozotocin in rats. *Experimental and toxicologic pathology* 63.7: 663-669.
- Allorerung, D. L., Sekeon, S. A., & Joseph, W. B. 2016. Hubungan antara Umur, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado Tahun 2016. *Seluruh Jurnal*, 8(3), 1-8. Tersedia di <http://medkesfkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2016/11/JURNAL-DesyL.-Allorerung.pdf>
- Craig, WJ., Mangels, AR. American Dietetic Association. 2009. Position of the American Dietetic Association: vegetarian diets. *J Am Diet Assoc*. 109(7):1266-82. Tersedia di <http://care.diabetesjournals.org>.
- American Diabetes Association. 2011. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 34 Suppl 1(Suppl 1), S62–S69. Tersedia di <https://doi.org/10.2337/dc11-S062>
- American Diabetes Association. 2014. Standards of medical care in diabetes 2014. *Diabetes Care*, 37 (SUPPL.1), 14–80. Tersedia di <https://doi.org/10.2337/dc14-S014>.
- American Diabetes Association (ADA). 2019. Nutrition Therapy for Adults With Diabetes or Prediabetes: A Consensus Report. *Diabetes Care* 2019 May; 42(5): 731-754. Tersedia di <https://doi.org/10.2337/dci19-0014>
- Antvorskov, J & Josefsen, K., Engkilde, K., Funda, D., & Buschard, K. 2014. Dietary gluten and the development of type 1 diabetes. *Diabetologia*. 57. 10.1007/s00125-014-3265-1.
- Ardana, I W., Berawi, K.N. 2015. Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Majority* Volume 4 Nomor 9.
- Astuti, A., Maulani. 2017. Pangan Indeks Glikemik Tinggi dan Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Journal Endurance* 2(2) June 2017 hal 225-231

- Azrimaidaliza. 2011. Asupan Zat Gizi Dan Penyakit Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Vol 6 No 1
- Avianty, S. Ayustaningwarno F. 2014. Indeks Glikemik Snack Bar Ubi Jalar Kedelai Hitam sebagai alternatif makanan selingan penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal aplikasi teknologi pangan*. 2014 vol 3 (3) 98-102
- Azitha, M., Aprilia, D., Ramdha, Y. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* Vol 7 No 3
- Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Daerah*. Jakarta: Riskesdas
- Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Riset Kesehatan Daerah*. Jakarta: Riskesdas
- Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Hasil Utama RISKESDAS 2018 Provinsi Jawa Timur*. Dinkes Jatim : Riskesdas
- Badan Pusat Statistik BPS Indonesia. 2017. *Pengeluaran Untuk Konsumsi Penduduk Indonesia Per Provinsi*. Jakarta : BPS Indonesia
- Chiang, J. K., Lin, Y. L., Chen, C. L., Ouyang, C. M., Wu, Y. T., Chi, Y. C., Huang, K. C., & Yang, W. S. 2013. Reduced risk for metabolic syndrome and insulin resistance associated with ovo-lacto-vegetarian behavior in female Buddhists: a case-control study. *PLoS One*, 8(8), e71799. Tersedia di <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0071799>
- Chiu, TH., Huang, HY., Chiu, YF., Pan, WH., Kao, HY., Chiu, JP., Lin, MN., Lin CL.. 2014. Taiwanese vegetarians and omnivores: dietary composition, prevalence of diabetes and IFG. *PLoS One* 2014;9:e88547
- Chiu, THT., Pan, WH., Lin, MN., Lin, CL... 2018. Vegetarian diet, change in dietary patterns, and diabetes risk: a prospective study. *Nutr Diabetes* 8(1):12.
- Crinière, L., Lhomme, C., Caille, A., Giraudeau, B., Lecomte, P., Couet, C., Oppert, JM., Jacobi, D.. 2011. Reproducibility and validity of the French version of the long international physical activity questionnaire in patients with type 2 diabetes. *J Phys Act Health* 2011;8(6):858–865
- Dahlan, S.M. 2013. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*. Jakarta. : Salemba Medika
- Decroli, E. 2019. *Diabetes Melitus Tipe 2 edisi I*. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Andalas : Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam.

- Derek, M. I., Rottie, J., Kallo, V. 2017. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado . *e-Journal Keperawatan* Vul 5 No 1 Februari 2017.
- Patelakis, E., Barbosa, CL., Haftenberger, M., Brettschneider, AK., Lehmann, F., Heide, K., Frank, M., Perlitz, H., Richter, A., Mensink, GBM. 2018. *Prevalence of vegetarian diet among children and adolescents in Germany : Results from EsKiMo II*. *Ernaehrungs Umschau International* 66(5):85-91. Jerman : Umschau Zeitschriftenverlag GmbH Wiesbaden
- Ernawati. 2013. *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta : Mitra Wacana Medika
- Evert, AB., Dennison, M., Gardner, CD., Garvey, WT., Lau, KHK., MacLeod, J., Mitri, J., Pereira, RF., Rawlings, K., Robinson, S., Saslow, L., Uelmen, S., Urbanski, PB., Yancy Jr, WS. 2019. Nutrition Therapy for Adults With Diabetes or Prediabetes: A Consensus Report. *Diabetes Care* 42 (5):731-754.
- Fatimah, N. R. 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority* Vol 4 No 5 Feb 2015.
- Fareed, M., Salam, N., Khoja, AT., Mahmoud, MA., Ahamed, M. Life Style Related Risk Factors of Type 2 Diabetes Mellitus adn Its Increased Prevalence in Saudi Arabia : A Brief Review. *International Journal of Medical Research and Health Science*, 2017, 6(3) : 125-132
- Farmalkes RI (Bina Kefarmasian Dan Alat Kesehatan). 2005. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI
- Fernandez CSP & Adams KM. 2008. *Vegetarian diets in health promotion and disease prevention*. Dalam: Berdanier CD, Dwyer J, Feldman EB, ed. *Handbook of nutrition and food 2nd edition*. USA: CRC Press. Ch 20.
- Fitriana, R & Rachmawati, S. 2016. *Cara Ampuh Tumpas Diabetes*. Yogyakarta: Medika.
- Fitri dan Wirawanni Y. 2014. Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik Dan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Diponegoro Journal of Nutrition and Health*, Vol. 2, no. 3, 2014.
- Fox, C., & Kilvert, A. 2010. *Bersahabat dengan Diabetes Tipe 2*. Depok: Penebar Plus.
- Fujii, H., Iwase, M., Ohkuma, T., Ogata-Kaizu, S., Ide, H., Kikuchi, Y., Idewaki, Y., Joudai, T., Hirakawa, Y., Uchida, K., Sasaki, S., Nakamura, U., Kitazono, T. 2013. Impact of Dietary Fiber Intake on Glycemic Control, Cardiovascular Risk Factors and Chronic Kidney Disease in Japanese Patients with type 2 Diabetes Mellitus. The Fukuoka Diabetes Registry. *Nutr J* 12:159

- Hakim, DL. 2018. *Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi : Pendidikan, Penghasilan, Dan Fasilitas Dengan Pencegahan Komplikasi Kronis Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Di Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hansotia, T., Drucker, D.J. 2005. GIP and GLP-1 as Incretin Hormones: Lessons from Single and Double Incretin Receptor Knockout Mice. *Regulatory Peptides*, 128 (2), 125-134.
- Hanum.N.N,. 2013. *Hubungan Kadar Gula Darah Puasa Dengan Kadar Profil Lipid Pada Penderita DM Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Cilegon Periode Januari – April 2013*, Skripsi.Universitas Negeri Syari Hidayatullah Jakarta
- Hidayat, FMT., Dananjaya, R., Yuniarti, L. 2015. Perbandingan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Setelah Pemberian Madu, Gula Putih, dan Gula Merah pada Orang Dewasa Muda Yang Berpuasa. *Prosiding Pendidikan Dokter Vol 1 No 2* 69-75
- Hilawe, E. H., Yatsuya, H., Kawaguchi, L., & Aoyama, A. 2013. Differences by sex in the prevalence of diabetes mellitus, impaired fasting glycaemia and impaired glucose tolerance in sub-Saharan Africa: a systematic review and meta-analysis. *Bulletin of the World Health Organization*, 91(9), 671–682D. Tersedia di <https://doi.org/10.2471/BLT.12.113415>
- IDF. 2011. *IDF Diabetes Atlas Fifth Edition*: International Diabetes Federation.
- IDF. 2014. *IDF Diabetes Atlas Sixth Edition*: International Diabetes Federation.
- International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). 2005. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the IPAQ.(Online)*. Tersedia di: <http://www.ipaq.ki.se/scoring.pdf>.
- Isnaini, N., Ratnasari. 2018. Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Asyiah no vol?*
- Jenkins DJ, Kendall CW, Augustin LS, Franceschi S, Hamidi M, Marchie A, Jenkins AL, Axelsen M. 2002. Glycemic index: overview of implications in health and disease. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 76(1), 266S–273S.
- KBBI, 2016. *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. [Online] Tersedia di <http://kbbi.web.id/pusat>.
- Kementrian Kesehatan RI. 2013. *Diet Diabetes Melitus*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI. Tersedia di <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2013/09/Brosur-Diet-Diabetes-Melitus.pdf>

- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Epidemi Obesitas*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI. Tersedia di [http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas.pdf](http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet%20Obesitas%20Kit%20Informasi%20Obesitas.pdf)
- Kim MK, Cho SW, Park YK. 2012. Long-term vegetarians have low oxidative stress, body fat, and cholesterol levels. *Nutrition Research and Practice*. 2012;6(2):155-61
- Kirana, S., Murbawani, E., & Panunggal, B. 2017. Zat gizi, massa lemak tubuh, dan tekanan darah pada wanita vegetarian dan nonvegetarian berusia 20-30 tahun. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 17-28. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.17-28>
- Kurniasari, R. 2014. Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, Dan Serat Dengan Kadar Glukosa Dan Trigliserida Darah Pada Pasien Dm Tipe Ii Rawat Inap Di Rsup H. Adam Malik Medan. *Wahana Inovasi* Vol 3 No 1.
- Kurniawati, D. M, Isnawati. 2011. Perbedaan perubahan berat badan, aktivitas fisik, dan kontrol glukosa darah antara anggota organisasi penyandang diabetes melitus dan non anggota. *Jurnal gizi Indonesia* Vol 4 no 2
- Kusharisupeni, 2010. *Vegetarian Gaya Hidup Sehat Masa Kini*. Yogyakarta : Penerbit Andi
- Lattimer, J.M. dan Haub, M.D. 2010 Effects of Dietary Fiber and Its Components on Metabolic Health. *Journal Nutrients*, 2 (12) L 1266-1289. Tersedia di <http://doi.org/10.3390/nu2121266>.
- Lee, Y. M., Kim, S. A., Lee, I. K., Kim, J. G., Park, K. G., Jeong, J. Y., Jeon, J. H., Shin, J. Y., & Lee, D. H. 2016. Effect of a Brown Rice Based Vegan Diet and Conventional Diabetic Diet on Glycemic Control of Patients with Type 2 Diabetes: A 12-Week Randomized Clinical Trial. *PLoS One*. June 2016;11(6):e0155918.
- Lee, Y., Kyong, P. 2017. Adherence to a Vegetarian Diet and Diabetes Risk: A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies. *Nutrients* vol 9 no 603.
- Livesey G, Taylor R, Hulshof T, Howlett J. 2008. Glycemic response and health-a systematic review and meta-analysis: relations between dietary glycemic properties and health outcomes. *Am J Clin Nutr*;87(1):258S-268S.
- Nugroho, S. A. 2010. *Hubungan Antara Tingkat Stress Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo I Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Magdalena, C. 2016. *Hubungan Penerapan 3J (jumlah, jenis, dan jadwal) dan aktivitas fisik terhadap status kadar gula darah pada penderita diabetes*

- mellitus tipe 2 di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Tahun 2016*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Mamangkey, I.V., Kapantow, N.H., Ratag, B.T. 2014. Hubungan antara tingkat pendidikan dan riwayat keluarga menderita DM dengan kejadian DM tipe 2 pada pasien rawat jalan di poliklinik penyakit dalam BLU RSUP Prof. Dr. dr. Kandou Manado. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado* 2014; p.1,5
- Marmi. 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Melina, V., Craig, W., & Levin, S. 2016. Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 116(12),1970–1980. Tersedia di <https://doi.org/10.1016/j.jand.2016.09.025>
- Mogoş, T& Dondo, C & Iacobini, A. 2017. A Review of Dietary Fiber in the Diabetic Diet. *Romanian Journal of Diabetes Nutrition and Metabolic Diseases*. 24. 10.1515/rjdnmd-2017-0021.
- Monokolomban, C., Wenny, I. W., Deby, A. M. 2018. Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 1 Disertai Hipertensi dengan Menggunakan Metode MMAS-8. *PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi* Vol. 7 No. 4.
- Morisky D.E., Ang A., Krousel-Wood M. and Ward H.J., 2011, The Morisky 8-Item Self-Report Measure of Medication-Taking Behavior (MMAS-8), *Journal of Clinical Epidemiology*, 64, 262-263
- Morton P. G., Fontaine, D., Hudak, C. M., Galio, B. M. 2012. *Keperawatan Kritis Pendekatan Asuhan Holistik* Volume I, Edisi 8. Jakarta: EGC
- Ngugi, M.P., Njagi, J., Kibiti, C., Ngeranwa, J.J.N., Njagi, E.N.M., Miriti, P.M. 2012. The Role of Vitamins and Mineral Elements in Management of Type 2 Diabetes Mellitus: A Review. *South As. J. Biol.Sci.*, 2(Supp.1):107 – 115.
- Olfer, M. D. And Rachel A W. 2018. Vegetarian Diets and the Risk of Diabetes. *Springer Current Diabetes Repors*, 18(11), 101. US National Library of Medicine National Institute of Health.
- Ozcelik, F., Yiginer, O., Arslan, E., Serdar, M. A., Uz, O., Kardesoglu, E., & Kurt, I. 2010. Association Between Control and The Level of Knowledge and Disease Awareness in Type 2 Diabetic Patients. *Pol Arch Med Wemn*, 120 (10) : 399-406
- Pawlak, R. 2017. *Vegetarian Diets in the Prevention and Management of Diabetes and Its Complications*. American Diabetes Association.
- PERKENI. 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.

- PERKENI. 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia (Persagi). 2009. *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Kompas Media Nusantara.
- Polii, R. C., Kepel, B. J., Bodhi, W., Manampiring, A. E. 2016. Hubungan kadar glukosa darah puasa dengan obesitas pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal e-biomedik (eBM)* Vol 4 No 2.
- Prabawati, R. K. 2012. *Mekanisme Seluler dan Molekular Resistensi Insulin*. Tugas Biokimia Program Pasca Sarjana Ilmu Biomedik Program Double Degree Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang, 1, 1–15.
- Pribis, P., Pencak, R. C., & Grajales, T. 2010. Beliefs and attitudes toward vegetarian lifestyle across generations. *Nutrients*, 2(5), 523–531. Tersedia di <https://doi.org/10.3390/nu2050523>
- Prima, E., Sari, E. P. 2013. Hubungan Antara Body Dissatisfaction Dengan Kecenderungan Perilaku Diet Pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Integratif* Vol 1 No 1 Juni 2013 hal 17-30.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Infodatin : Situasi dan Analisis Diabetes*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Infodatin Diabetes Melitus*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Putro PJS, Suprihatin. 2012. Pola Diet Tepat Jumlah, Jadwal, dan Jenis terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal STIKES* Vol 5 No 1.
- Rolfes SR, Pinna K, Whitney E. 2009. *Understanding normal and clinical nutrition*. 8th ed. Canada: Wadsworth, Cengage Learning.
- Sami W, Ansari T, Butt NS, Hamid MRA. 2017. Effect of diet on type 2 diabetes mellitus: A review. *Int J Health Sci (Qassim)* 11(2):65–71.
- Sanders, T. A. 2017. Essential fatty acid requirements of vegetarians in pregnancy, lactation, and infancy. *The American journal of clinical nutrition*, 70(3 Suppl), 555S–559S.
- Siahaan, G., Nainggolan, E., Lestrina, D. 2015. Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Trigliserida dan Kadar Glukosa Darah pada Vegetarian. *Indonesian Journal of Human Nutrition* 2(1):48-60
- Singh, P. N., Arthur, K. N., Orlich, M. J., James, W., Purty, A., Job, J. S., Rajaram, S., & Sabaté, J. 2014. Global epidemiology of obesity, vegetarian

- dietary patterns, and noncommunicable disease in Asian Indians. *The American journal of clinical nutrition*, 100 Suppl 1(1), 359S–64S
- Soegondo, S., Pradana S., Subekti, I. ed. 2005. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Balai. Penerbit FKUI
- Subekti, I. 2009. *Patofisiologi, Gejala dan Tanda Diabetes Melitus*. Dalam Soegondo, S. Soewondo, P., Subekti, I. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta : FKUI.
- Suryani, Rosdiana, D., Christianto, E. 2016. Gambaran Status Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *JOM FK Vol 3 No 1*
- Suiraoaka, P., & Supariasa, I.D.N 2012. *Media Pendidikan Kesehatan*, p. 29, Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Susanti, Bistara, Difran. 2018. Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional Vol 3 No 1 Mei*
- Susianto. 2011. *The Miracle Of Vegan : Pola Hidup Sehat Ala Vegetarian Murni*. Jakarta: Qanita, 2011: 3-30
- Tentero, I., N., Pangemanan, D., H., C., Polii, H. 2016. Hubungan diabetes melitus dengan kualitas tidur. *Jurnal e-biomedik (eBm) Vol 4 No 2 Juli-desember 2016*.
- Thompson, A., Minihane, S., Chelsea, W. 2010. Trans fatty acids, insulin resistance and diabetes. *European journal of clinical nutrition* 10.1038
- Trapp, C. 2012. Preparing to Prescribe Plant-Based Diets for Diabetes Prevention and Treatment. *American Diabetes Association Diabetes Spectrum Feb 2012 Vol 25 (1)*
- Turner-McGrievy, G. M., Jenkins, D. J., Barnard, N. D., Cohen, J., Gloede, L., & Green, A. A. 2011. Decreases in dietary glycemic index are related to weight loss among individuals following therapeutic diets for type 2 diabetes. *The Journal of nutrition*, 141(8), 1469–1474.
- Viguiliouk, E., Stewart, S. E., Jayalath, V. H., Ng, A. P., Mirrahimi, A., de Souza, R. J., Hanley, A. J., Bazinet, R. P., Blanco Mejia, S., Leiter, L. A., Josse, R. G., Kendall, C. W., Jenkins, D. J., & Sievenpiper, J. L. 2015. Effect of Replacing Animal Protein with Plant Protein on Glycemic Control in Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Nutrients*, 7(12), 9804–9824.

- Valliyot, J., Sreedharan, J., Muttappallymyalil, S., Balakrishnan, V. 2013. Risk Factors Of Type 2 Diabetes Mellitus In The Rural Population Of North Kerala, India: A Case Control Study. *Diabetologia Croatica* 42-1
- Yokohama, Y., Barnard, N.D., Levin, S.M., Mitsuhiro, W. 2014. Vegetarian diets and Glycemic Control in Diabetes : A systematic review and meta-analysis. *Cardiovascular Diagnosis and Therapy* 4
- Werdani AR, Triyanti. 2014. Asupan Karbohidrat sebagai Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* Vol 9 (1)
- Widyastuti, I. 2011. *Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Menggunakan Sampel Plasma EDTA dan Serum Yang langsung Di Periksa dan Ditunda selama Dua Jam*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Wismandiri, G. R. 2017. *Hubungan Asupan Serat Larut Dan Tidak Larut Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Dinoyo Dan Janti Kota Malang*. Thesis. Universitas Brawijaya.
- World Health Organization (WHO) 2014. *Commission on Ending Childhood Obesity*. Geneva: World Health Organization, Departement of Noncommunicable disease surveillance.
- WHO. 2015. *Physical Activity 2015*. World Health Organization. Tersedia di [://www.who.int/topics/physical_activity/en/](http://www.who.int/topics/physical_activity/en/)
- WHO. 2016. *Global Report On Diabetes*. France: World Health Organization.