

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Rumusan Masalah	6
1.4. Tujuan dan Manfaat.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Diabetes Melitus	9
2.2. Diet	25
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1. Kerangka Konseptual Penelitian	34
3.2. Penjelasan Kerangka Konsep	35
3.3. Hipotesis Penelitian	37
 BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	38
4.2. Populasi Penelitian	38
4.3. Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	38
4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
4.5. Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	41
4.6. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	46
4.7. Kerangka Operasional Penelitian	49

4.8. Teknik Analisis Data	50
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1. Gambaran Umum Objek Penelitian	51
5.2. Pengambilan data	52
5.5. Karakteristik Responden	54
5.6. Perbedaan Asupan Makan	58
5.7. Perbedaan Kontrol Glukosa Darah	61
5.8. Hubungan Karakteristik dengan Kontrol Gula Darah	63
5.9. Hubungan Perilaku dan Kontrol Gula Darah	64
5.10. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Diet Vegetarian	65
5.11. Hubungan Antar Variabel yang Berhubungan	66
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1. Karakteristik Responden	67
6.2. Asupan Makan Responden	72
6.3. Kontrol Kadar Gula Darah	77
6.4. Keterbatasan Penelitian	81
BAB VII PENUTUP	
7.1. Kesimpulan	83
7.2. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
Lampiran	94

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Klasifikasi Kadar Glukosa Darah.....	11
2.2	Klasifikasi IMT pada Orang Dewasa	22
2.3.	Hasil Penelitian Terkait Diet Vegetarian dan Kadar Glukosa Darah.	31
4.1	Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	42
5.1.	Distribusi kontrol gula darah responden	53
5.2.	Distribusi rata-rata umur responden.....	54
5.3.	Distribusi jenis kelamin responden	54
5.4.	Distribusi tingkat pendidikan responden.....	55
5.5.	Distribusi tingkat pendapatan responden	56
5.6.	Distribusi tingkat pengeluaran makan (<i>diet cost</i>) responden	57
5.7.	Hubungan perilaku diet vegetarian dengan kontrol gula darah.....	58
5.8.	Asupan karbohidrat responden pada kelompok kasus dan kontrol	59
5.9.	Distribusi pemenuhan asupan karbohidrat responden.....	59
5.10.	Rata-rata asupan serat dalam sehari pada responden	60
5.11.	Hubungan pemenuhan asupan serat responden pada responden.....	60
5.12.	Distribusi aktivitas fisik responden	61
5.13.	Distribusi jenis obat yang dikonsumsi responden penelitian	62
5.14.	Distribusi kepatuhan konsumsi obat responden penelitian	63
5.15.	Hubungan karakteristik responen dengan diet vegetarian.....	63
5.16.	Hubungan kontrol kadar gula darah puasa dengan diet vegetarian....	64
5.17.	Hubungan asupan karbohidrat dan serat dengan diet vegetarian	65
5.18.	Uji Multivariat Antar Variabel Berhubungan.....	66

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
3.1.	Kerangka Konseptual Penelitian.....	34
4.1.	Kerangka Operasional Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
1	Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	94
2	Informed Consent	96
3	Kuesioner Identitas	97
4	Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire.....	100
5	International Physical Activity Questionnaire (IPAQ).....	102
6	Morisky Scale 8-item.....	105
7	Keterangan Lolos Uji Etik	106
8	Surat Izin Penelitian.....	107
9	Hasil Cek Gula Darah Puasa Responden	108
10	Hasil Analisis SPSS.....	111

ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	: Persen
/	: Per
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan

Daftar Singkatan

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
Depkes	: Departemen Kesehatan
DM	: Diabetes Melitus
GDA	: Gula Darah Acak
GD2PP	: Gula Darah 2 jam Post-Prandial
GDP	: Gula Darah Puasa
IPAQ	: <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
KDA	: <i>Korean Diabetes Association</i>
Kemkes	: Kementrian Kesehatan
PERKENI	: Perhimpunan Endokrinologi Indonesia
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: <i>World Health Organization</i>