

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA KONSUMSI (SUMBER FE,
INHIBITOR DAN *ENHANCER* FE) SERTA STATUS GIZI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN
AL MIZAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN



Oleh:

FANTI SEPTIA NABILLA

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA KONSUMSI (SUMBER FE,
INHIBITOR DAN *ENHANCER* FE) SERTA STATUS GIZI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN
AL MIZAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN



Oleh:

FANTI SEPTIA NABILLA

NIM. 101611233017

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Pada tanggal 22 September 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Iri Martiana, dr., M.S.
NIP 195603031987012001

Tim Penguji :

- a) Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH (Nutr.), GCAS., Ph.D
- b) Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
- c) Ridzotullahmad Nurchakim, S.Gz, M.PSDM

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

FANTI SEPTIA NABILLA
NIM 101611233017

Surabaya, 25 September 2020

Menyetujui,
Pembimbing,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP 198005252005012004

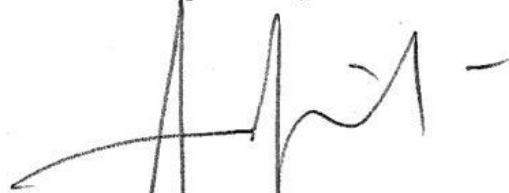
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP 198005252005012004

Ketua Departemen,



Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si
NIP 196903011994121001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Fanti Septia Nabilla
NIM : 101611233017
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA KONSUMSI (SUMBER FE, INHIBITOR DAN ENHANCER FE) SERTA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AL MIZAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 28 September 2020



Fanti Septia Nabilla
NIM.101611233017

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA KONSUMSI (SUMBER FE, *INHIBITOR* DAN *ENHANCER* FE), SERTA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AL MIZAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Skripsi ini menjabarkan tentang hubungan pengetahuan gizi, pola konsumsi (sumber Fe, *inhibitor* dan *enhancer* Fe), serta status gizi dengan kejadian anemia pada santriwati, dimana santriwati merupakan anak usia remaja yang berisiko terkena anemia. Kejadian anemia pada santriwati dapat disebabkan oleh beberapa faktor, antara lain kurangnya konsumsi zat besi dan *enhancer* zat besi dan tingginya konsumsi *inhibitor* zat besi.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes dan Mahmud Aditya Rifki, S.Gz., M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si, selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Gizi.
4. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu selama penulis menjalankan perkuliahan.
5. Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH(Nutr)., GCAS., Ph.D., dan Ridzotullahmad Nurchakim, S.Gz, M.PSDM, selaku penguji.
6. Pimpinan, ustad/ustadzah, dan santriwati Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan yang telah terlibat dalam penelitian ini.
7. Mama, Ayah, dan Adik-adik tercinta yang telah mendoakan dan mendukung penulis selama menempuh pendidikan.
8. Teman-teman Gizi 2016 yang telah memberikan kenangan selama kuliah, teman dekat penulis Fira, Naisya, Kirana dan Amira, penulis ucapkan terimakasih telah menjadi salah satu alasan penulis semangat dalam menjalani perkuliahan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 02 September 2020