

**DAFTAR PUSTAKA**

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. 2012. *Peran Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Agus, ZAN. 2004. Pengaruh Vitamin C Terhadap Absorpsi Zat Besi Pada Ibu Hamil Penderita Anemia. *Medika Jurnal Kedokteran dan Farmasi*. Vol XXX;494-499
- Ahmed, F., Khan, M.R., Banu, C.P., Qazi, M.R., & Akhtaruzzaman, M. 2008. The Coexistence of Other Micronutrient Deficiencies In Anaemic Adolescent Schoolgirls in Rural Bangladesh. *European Journal of Clinical Nutrition* (62), 365-367.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* .Jakarta : PT.Gramedia Pustaka Utama
- Al-Mighwar. 2006. *Psikologi Remaja : Petunjuk bagi Guru dan Orangtua*. Bandung : Pustaka Setia.
- Arisman, 2009. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Astuti, S & Trisna, E. 2016. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Wilayah Lampung Timur. *Jurnal Keperawatan* ,Vol XII no 2.
- Bakta IM, Suega K, Dharmayuda TG.2015. *Anemia Defisiensi Besi*. Dalam : Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* . Jakarta : Interna Publishing
- Balitbangkes. 2013. *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta : Kementrian Kesehatan R.I
- Briawan, D. 2014. *Anemia : Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Jakarta : EGC
- Caturiyantiningtiyas. 2015. *Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap dan Perilaku dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kelas X dan XI SMA Negeri 1 Polokarto*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Chairunnisa, O., Nuryanto dan Probosari, E. 2019. Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Santriwati Dengan Puasa Daud, Ngrowot, dan Tidak Berpuasa Di Pondok Pesantren Temanggung Jawa Tengah. *Journal of Nutrition College* (08)2:58-64

- Chusnul, C. 2012. *Hubungan Intake Zat Besi (Fe), Inhibitor, dan Enhancer Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri (Studi Kasus di SMAN 1 Panarukan Kecamatan Panarukan, Kabupaten Situbondo)*. Skripsi. Universitas Brawijaya
- Citrakesumasari. 2012. *Anemia Gizi : Masalah dan Pencegahannya*. Yogyakarta : Kalika
- Darawati, M. 2016. *Mineral*. Dalam Hardinsyah dan Supariasa, IDN. 201. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta : EGC
- Desi, S dan Astuti, W. 2018. Hubungan Sarapan, Uang Saku dengan Jajanan di SD Kristen Immanuel II Kubu Raya. *Jurnal Vokasi Kesehatan* , 4(2) hlm. 103-108
- Dhenok, N dan Riyanti. 2018. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Penyebab Anemia pada Santriwati Pondok Pesantren Darul Ulum Kabupaten Kendal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* , Vol 6 (2).
- Djafar, F. 2014. Pengaruh Kondisi Sosial Ekonomi Orangtua Terhadap Motivasi Belajar Anak. *Jurnal pendidikan islam* , 2(1): p. 1-13
- Elly. 2009. *Perluakah Anak Diberi Uang Saku?*. Tersedia di <http://health.detik.com/read/2009/2009/09/02/164113/1195017/764/perluakah-anak-diberi-uang-saku>. Diakses tanggal 28 Desember 2019
- Ganong. 2009. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC
- Geswar, J. 2017. *Hubungan Pola Makan dan Status Gizi Terhadap Tinggi Badan Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2017*. Skripsi. Universitas Hasanuddin.
- Ginting, S., Sidabutar, S., & Sihombing, E.S.R. 2018. Relationship Between Levels of Nutrient and Habitual Coffee Consumption and The Incidence of Anemia in Former Leprosy Patients. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 5(6):2199-2204.
- Gunatmaningsih, D. 2007. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Anemia Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kecamatan Jatibareng Kabupaten Brebes*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Hapzah., Yulita, R. 2012. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri pada Siswi Kelas III di SMAN 1 Tinambung Kabupaten Polewali Mandar. *Media Gizi Pangan*, vol 13(1).

- Hurrell, R.F. 2004. Phytic Acid Degradation as a Means of Improving Iron Absorbtion. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*. 74(6) : 445-452.
- Istiany,A dan Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- Iyengar V, Pullakhandam R, Nair KM. 2009. Iron-Zinc interaction during uptake in human intestinal Caco-2 cell line : Kinetic analyses and possible mechanism. *Indian Journal of Biochemistry and Biophysics*;46:299-306
- Jaelani, M., Simanjuntak, B.Y., & Yuliantini, E. 2017. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan* 08 (3) 358-368.
- Junengsih dan Yuliasari. 2017. Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMU 98 di Jakarta Timur. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*. Vol 5 (1).
- Khoiri, A., Rokhmah, D., & Falih, A. 2012. Evaluasi Program Skrinning Status Tetanus Toksoid Wanita Usia Subur di Jember Tahun 2010. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*. Vol 1 no 1
- Khomsan, A.2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada
- Lubis, R.2008. *Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Cermin Kecamatan Tanjung Pura Kabupaten Langkat Tahun 2008*. Skripsi. Universitas Sumatera.
- Marmi.2013.*Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Margwe, J.A., & Lupindu, A.M. 2018. Knowledge and Attitude of Pregnant Women in Rural Tanzania on Prevention of Anaemia. *African Journal of Reproductive Health*, 22 (3): 71.
- Marya, R. K. 2013. *Patofisiologi Mekanisme Terjadinya Penyakit*. Tangerang : Binarupa Aksara
- Masthalina, H., Laraeni, Y. & Dahlia, Y. P.2015. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri *Kesmas* 11, 80-86
- Michael J, G and Barrie M.2005. *Public Health Nutrition*. Jakarta : EGC
- Nurhayati. 2005. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Safe Motherhood Partnership*

*And Family Approach (SMPFA) di Propinsi Jawa Tengah dan Jawa Timur Tahun 2004*. Skripsi. Universitas Indonesia

- Pearce, E. 2009. *Anatomi dan Fisiologis untuk Paramedis*. Jakarta : Gramedia
- Permaesih, D, Susilowati H. 2005. Faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada remaja. *Buletin Kesehatan Remaja* .Volume 23 Nomor 4
- Pratiwi E. 2016. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah.
- Pratiwi, R., & Widari, D. 2018. Hubungan Konsumsi Sumber Pangan *Enhancer* dan *Inhibitor* Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Amerta Nutrition* 2 (3) 283-291
- Pribadi, A., Mose, J.C., Anwar, A.D.2015. *Kehamilan Resiko Tinggi*. Jakarta : Sagung Seto
- Proverawati, A.2013. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Pudjiadi, S. 2005. *Ilmu gizi klinis pada anak*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Puji A.E, Satriani S, Nadimin, Fadliyah. Hubungan Pengetahuan Ibu dan Pola Konsumsi dengan Kejadian Anemia Gizi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kassi-Kassi. *Jurnal Media Gizi Pangan*. Vol. X, Edisi 2.
- Putri, D.S, Simanjutak, B.Y dan Kusdinah. 2017. Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan* . 7 (3).
- Riswanda, J. 2017. Hubungan Asupan Zat Besi dan Inhibitornya Sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Kabupaten Muara Enim. *Jurnal Biota*, vol 3 no 2.
- Sakti. 2003. Pengaruh suplementasi tablet Fe dan pendidikan gizi terhadap pengetahuan, sikap, praktek tentang anemia dan konsentrasi hemoglobin (Hb) pada remaja putri. *Media Medika Indonesia*. 31(1):1-5
- Santrock, J. W., 2007. *Adolescence. Eleventh Edition*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, S W.2002. *Psikologi Sosial : Individu dan Teori-teori Psikologi Sosial*. Jakarta : PT.Balai Pustaka.
- Sarwono, S.W.2008. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Raja Grafindo.

- Sarwono, S.W. 2010. *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta : Rajawali Pers
- Saxena, Y., Shrivastava, A., & Saxena, V. 2011. Effect of Gender on Correlation of Anemia With Body Mass Index in Medical Students. *Indian Journal Physiol Pharmacol*, 55(4): 364-369.
- Sayogo, S. 2011. *Gizi Remaja Putri*. Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Sediaoetama, A.D. 2006. *Ilmu gizi untuk mahasiswa dan profesi jilid II*. Jakarta : Dian Rakyat
- Sediaoetama, A.D. 2008. *Ilmu gizi untuk mahasiswa dan profesi jilid I*. Jakarta : Dian Rakyat
- Sembiring D.B. 2017. *Hubungan Body Image dan Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) dengan Status Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 1 Lubuk Pakam*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Medan.
- Sizer, F.S. & Whitney, E. 2013. *Nutrition : Concepts And Controversies*. USA : Wadsworth Cengage Learning.
- Soetjiningsih. 2007. *Tumbuh Kembang Anak*. Surabaya : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Soetjiningsih. 2010. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta : SagungSeto
- Sudoyo, A., Setyohadi, B., Alwi, I. 2010. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Internal Publishing
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Sulistyoningsih. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Sumarmi, S., Puspitasari, N., Handajani, R dan Wirjatmadi, B. 2016. Underweight As Risk Factor For Iron Depletion And Iron-Deficient Erythropoiesis Among Young Women In Rural Areas Of East Java, Indonesia. *Mal J Nutr* (22)2:1-14
- Supriasa IDN, Bakri B, Fajar I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC

- Sutrio. 2017. Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik.*, volume 11 no 1.
- Sya'bani, I. R. N., & Sumarmi, S. 2016. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(2)
- Syatriani, S & Aryani, A. 2010. Konsumsi Makanan dan Kejadian Anemia pada Siswi Salah Satu SMP di Kota Makassar. *J Kesehatan Masy Nas* (6):251-4
- Tadete, AO., Maladona, N.S.H., Basuki, Anita.2013. Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Prootein, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Anak Sekolah Dasar Di Kelurahan Bunaken Kecamatan Bunaken Kepulauan Kota Manado. *Indonesian journal of public health*, 3(1)
- Temme, EHM. & Hoydonck, PGAV. 2002. Tea Consumption and Iron Status. *European Journal of Clinical Nutrition*,87:881-6
- Thomas, D., Chandra, J., Sharma, S., Jain, A., and Pemde, H.K. 2015. Determinants of Nutritional Anemia in Adolescents. *Indian Pediatrics*, Volume 52.
- Trisnawati, I. 2014. *Hubungan Asupan Fe, Zinc, Vitamin C dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Batang*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Wahdah, R., Setyowati, H dan Salafas, E. 2019. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia di Pondok Pesantren Al Mas'udiyah Puteri 2 Bleter Kabupaten Semarang Tahun 2019. *Journal of Holistics and Health Sciences* (1):1.
- Wahid, A. 2001. *Menggerakkan tradisi : Esai-esai pesantren*. Yogyakarta: LkiS.
- Waluya, B. 2007. *Sosiologi : Melayani Fenomena Sosial di Masyarakat*. Bandung : Setia Purna Inves.
- Wati, Y. 2010. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Siswi SMAN 1 Pundong*. Skripsi. Universitas Ahmad Dahlan
- Widajanti, L. 2009. *Buku Petunjuk Praktikum Survey Konsumsi Gizi*. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Widayanti, S. 2008. *Analisis Kadar Hemoglobin Pada Anak Buah Kapal*

*PT.Salam Pasific Indonesia Lines di Belawan Tahun 2007*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara

World Health Organization (WHO). 2013. *Worldwide Prevalency Of Anemia WHO Global database on Anemia*. Geneva: WHO Press

World Health Organization (WHO). 2015. *The Global Prevalence of Anemia in 2011*. Geneva: WHO Press

Yamin, T. 2012. *Hubungan Pengetahuan, Asupan Gizi dan Faktor Lain yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Kabupaten Kepulauan Selayar Tahun 2012*. Skripsi. Universitas Indonesia

Zimmerman MB, Klaus K. 2007. *Nutritional Anemia*. Switzerland : Sigt and Life Press.218.