

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Remaja.....	11
2.2 Anemia	13
2.3 Hemoglobin	14
2.4 Asupan Zat Gizi.....	15
2.5 Status Gizi	16
2.6 Siklus Menstruasi	17
2.7 Faktor yang Mempengaruhi Anemia Pada Remaja Putri	17
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	20
3.2 Hipotesis Penelitian	22
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	23
4.2 Populasi Penelitian	23
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan dan Cara Pengambilan Sampel. 23	

4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	25
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	26
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	29
4.7	Kerangka Operasional	34
4.8	Teknik Analisis Data	35
BAB V HASIL PENELITIAN		
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
5.2	Karakteristik Orang Tua	38
5.3	Karakteristik Responden	39
5.4	Status Anemia.....	40
5.5	Status Gizi	41
5.6	Tingkat Pengetahuan	42
5.7	Pola Konsumsi (Protein, Fe, Vitamin C dan Kalsium)	43
5.8	Hubungan Antar Variabel	50
BAB VI PEMBAHASAN		
6.1	Karakteristik Orangtua	54
6.2	Karakteristik Responden	55
6.3	Status Anemia.....	56
6.4	Status Gizi (IMT/U)	57
6.5	Tingkat Pengetahuan Gizi	58
6.6	Pola Konsumsi.....	59
6.7	Hubungan Antar Variabel	61
6.8	Keterbatasan Penelitian	69
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		
7.1	Kesimpulan.....	70
7.2	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN.....		80

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1.	Klasifikasi anemia.....	13
2.2.	Klasifikasi status gizi.	17
4.1.	Definisi operasional,cara pengukuran dan skala data.	26
5.1.	Distribusi pendidikan orang tua santriwati di Pondok Pesantren Al- Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	38
5.2.	Distribusi pekerjaan orang tua santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	39
5.3.	Distribusi usia santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	39
5.4.	Distribusi besar uang saku/hari santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	40
5.5.	Distribusi Status anemia santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	41
5.6.	Distribusi status gizi santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	41
5.7.	Distribusi tingkat pengetahuan santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	42
5.8.	Distribusi Jumlah Asupan Zat Gizi santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	44
5.9	Distribusi persentase kecukupan konsumsi santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan.....	44
5.10	Distribusi pola konsumsi makanan sumber Fe antriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	45
5.11	Distribusi pola konsumsi makanan sumber <i>Inhibitor</i> Fe santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	47
5.12	Distribusi pola konsumsi makanan sumber <i>Enhancer</i> Fe santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	48
5.13	Distribusi konsumsi suplemen vitamin C dan tablet tambah darah santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	49
5.14	Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	50
5.15.	Hubungan pengetahuan gizi dengan kejadian anemia pada santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	51

5.16.	Hubungan pola konsumsi sumber Fe dengan kejadian anemia pada santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	52
5.17.	Hubungan pola konsumsi sumber <i>inhibitor</i> Fe dengan kejadian anemia pada santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	52
5.18	Hubungan pola konsumsi sumber <i>enhancer</i> Fe dengan kejadian anemia pada santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	53

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
3.1.	Kerangka konsep	20
4.2.	Kerangka operasional	34
5.1.	Frekuensi hasil pengetahuan gizi	42
5.2.	Distribusi pola konsumsi sumber Fe	46
5.3.	Distribusi pola konsumsi sumber <i>Inhibitor</i> Fe.....	47
5.4.	Distribusi pola konsumsi sumber <i>Enhancer</i> Fe.	48

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1.	Penjelasan Sebelum Persetujuan	80
2.	<i>Informed Consent</i>	83
3.	Kuesioner untuk Penelitian	84
4.	Surat Layak Etik	92
5.	Surat Izin Penelitian.....	93
6.	Dokumentasi Pengambilan Data.....	94
7.	Hasil <i>Focus Group Discussion</i>	95
8.	Hasil Uji Statistik.....	96

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Lambang

%	: Persen
/	: Per
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan

Daftar Singkatan

DMT	: <i>Divalent Metal Transporter</i>
Fe	: <i>Ferrum (Zat Besi)</i>
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
g	: Gram
Hb	: Hemoglobin
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh Menurut Umur
MA	: Madrasah Aliyah
Mg	: Miligram
ml	: Mililiter
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
Poskes	: Pos Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Rp	: Rupiah
SLB	: Sekolah Luar Biasa
TTD	: Tablet Tambah Darah
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>