

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS THAT INFLUENCE MATERNAL BEHAVIOR IN EXCLUSIVE BREASTFEEDING

Literature Review

By: Mitha Mulia Virdianty

Introduction: In 2 decades, nearly 2 in 3 babies are not exclusively breastfed. Obstacles that arise in the effort to provide exclusive breastfeeding can come from the mother herself (behavior) and the environment. It is necessary to identify and further explain the factors that can influence mother's behavior in exclusive breastfeeding.

Methods: Search for articles or journals is carried out through five databases namely Scopus, ScienceDirect, ProQuest, CINAHL and Garuda by entering predetermined keywords. The framework used for reviewing is PICOS with inclusion criteria, namely journals in English and Indonesian with a publication range between 2015 and 2020. All articles found will be selected based on titles, abstracts and full text to determine the eligibility of the articles and the result is that 16 articles were reviewed.

Results: The results of a review of 16 articles show that there are seven internal factors and three external factors that influence mother's behavior in exclusive breastfeeding. Internal factors that significantly influence are mother's education level, mother's knowledge about exclusive breastfeeding, mother's attitude, mother's perception of breast milk supply, self-efficacy, mother's intention to provide exclusive breastfeeding and previous breastfeeding experience. Meanwhile, external factors that significantly influence are support from husbands and families, support from health workers, and work owned by mothers.

Conclusion: Efforts to increase the rate of exclusive breastfeeding around the world, especially in Indonesia and Southeast Asia, are still ongoing. The role of government and health workers is needed to increase awareness of mothers and families to breastfeed exclusively so that they can achieve the global target of exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive breastfeeding, breastfeeding, behavior

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU IBU DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

Literature Review

Oleh: Mitha Mulia Virdianty

Pendahuluan: Selama 2 dekade, hampir 2 dari 3 bayi tidak disusui secara eksklusif. Kendala yang timbul dalam usaha memberikan ASI eksklusif dapat berasal dari ibu sendiri (perilaku) maupun lingkungannya. Perlu dilakukan identifikasi dan penjelasan lebih lanjut mengenai faktor yang dapat mempengaruhi perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

Metode: Pencarian artikel dilakukan melalui lima database yaitu *Scopus*, *ScienceDirect*, *ProQuest*, *CINAHL* dan Garuda dengan memasukkan kata kunci yang telah ditentukan. Framework yang digunakan untuk mereview adalah PICOS dengan kriteria inklusi yakni jurnal berbahasa Inggris dan Indonesia dan rentang publikasi antara tahun 2015 – 2020. Seluruh artikel yang ditemukan akan diseleksi berdasarkan judul, abstrak dan teks lengkap untuk menentukan kelayakan artikel dan hasilnya didapatkan 16 artikel yang direview.

Hasil: Hasil *review* dari 16 artikel menunjukkan bahwa terdapat tujuh faktor internal dan tiga faktor eksternal yang mempengaruhi perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Faktor internal yang secara signifikan berpengaruh adalah tingkat pendidikan ibu, pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif, sikap ibu, persepsi ibu tentang pasokan ASI, *self-efficacy*, niat ibu untuk memberikan ASI eksklusif dan pengalaman menyusui sebelumnya. Sedangkan faktor eksternal yang secara signifikan berpengaruh yaitu dukungan dari suami dan keluarga, adanya dukungan dari tenaga kesehatan, dan pekerjaan yang dimiliki ibu.

Kesimpulan: Upaya meningkatkan angka pemberian ASI eksklusif di seluruh dunia khususnya di Asia Tenggara masih terus dilakukan. Peran pemerintah dan petugas kesehatan sangat diperlukan guna meningkatkan kesadaran ibu dan keluarga untuk menyusui secara eksklusif sehingga mampu mencapai target global pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Menyusui, Perilaku