

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI BENSON DAN DZIKIR
TERHADAP KECEMASAN, REGULASI TEKANAN DARAH DAN NADI
PADA PASIEN JANTUNG DI RUANG JANTUNG RSU HAJI
SURABAYA**

PENELITIAN QUASI EKSPERIMENTAL



**OLEH
SUHARTATIK
NIM 131811123046**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 8 Januari 2020

Yang menyatakan



Suhartatik
NIM 131811123046

HALAMAN PERNYATAAN

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suhartatik
NIM : 131811123046
Program Studi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis karya : Skripsi

Demi penegembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul “**Pengaruh relaksasi Benson dan Dzikir terhadap kecemasan, reulasi tekanan darah dan nadi pada pasien jantung di RSUD Haji Surabaya**” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Airlangga berhak menyimpan alih media/ format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*, merawat dan mempublikasikan tuas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 Januari 2020

Yang menyatakan



Suhartatik

NIM 131811123046

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI BENSON DAN DZIKIR
TERHADAP KECEMASAN, REGULASI TEKANAN DARAH DAN NADI
PADA PASIEN JANTUNG DI RUANG JANTUNG RSU HAJI
SURABAYA**

Oleh :

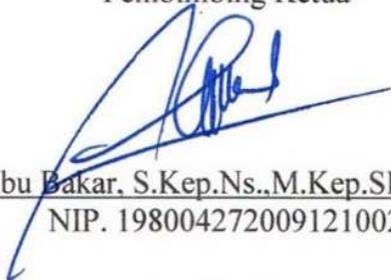
Nama : Suhartatik

NIM : 131811123046

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

Pada Tanggal, 30 Desember 2019

Oleh
Pembimbing Ketua



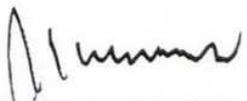
Dr. Abu Bakar, S.Kep.Ns.,M.Kep.SP.Kep.MB
NIP. 198004272009121002

Pembimbing



Laily Hidayati, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 198304062014042002

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196808291989031002

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

**PENGARUH RELAKSASI BENSON DAN DZIKIR
TERHADAP KECEMASAN, REGULASI TEKANAN DARAH DAN NADI
PADA PASIEN JANTUNG DI RUANG JANTUNG RSU HAJI
SURABAYA**

Oleh :
Nama : Suhartatik
NIM : 131811123046

Telah diuji

Pada Tanggal, 8 Januari 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Hj. Hanik Endang N, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 197606162014092006

(..........)

Anggota : 1. Dr. Abu Bakar, S.Kep.Ns.,M.Kep.SP.Kep.MB
NIP. 198004272009121002

(..........)

2. Laily Hidayati, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 198304062014042002

(..........)

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga Surabaya
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196808291989031002

MOTTO

“Raihlah ilmu, dan untuk meraih ilmu belajarlah untuk tenang dan sabar”

**Karena Karunia Allah yang paling lengkap adalah menjalani kehidupan
berdasarkan ilmu**

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat Rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “PENGARUH RELAKSASI BENSON DAN DZIKIR TERHADAP KECEMASAN, REGULASI TEKANAN DARAH DAN NADI PADA PASIEN JANTUNG DI RSUD HAJI SURABAYA”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Saya menyadari bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini sangatlah besar sehingga skripsi ini dapat terwujud, bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes, selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan skripsi.
3. Dr. Abu Bakar, S.Kep.Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB, selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, masukan, informasi dan waktu yang telah diluangkan untuk saya dalam proses penyusunan dan kemajuan skripsi saya.

4. Laily Hidayati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku pembimbing kedua yang dengan sabar, bersedia meluangkan waktu dan memberikan pemikiran, perhatian, dukungan serta saran selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
5. Dr. Hj. Hanik Endang N, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi.
6. Ilya Krisnana, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku dosen wali yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya.
7. Semua Dosen dan para staf administrasi maupun non administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah membantu penulis dalam proses administrasi.
8. Direktur RSUD Haji Surabaya beserta staf yang telah memnerikan ijin, kesempatan dan fasilitas kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
9. dr. R. Kurniadi N., SpJP selaku pembimbing klinis dan seluruh staf Ruang Perawatan jantung Gedung Al-Aqso lantai 3 RSUD Haji Surabaya yang telah membantu peneliti dalam pengumpulan data guna penyusunan skripsi ini.
10. Responden penelitian ini yaitu penderita jantung yang menjalani rawat inap di Gedung Al-Aqso lantai 3 RSUD Haji Surabaya yang telah bersedia meluangkan waktu dan partisipasinya dalam penelitian ini.
11. Keluarga saya, Ayah, kak Danen dan adik Rafa atas segala doa dan dukungannya.
12. *My Sister* yang selalu membantu dan menemani dalam pengambilan data, semoga Allah SWT membalas kebaikannya.

13. Teman-teman seperjuangan Fakultas Keperawatan Angkatan B21 atas segala dukungan baik moral maupun spiritual yang telah sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan harapan penulis semoga penelitian ini bermanfaat bagi profesi keperawatan.

Surabaya, 8 Januari 2020

Penulis