

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>COVER</b>	
Halaman Judul .....	ii
Surat Pernyataan .....	iii
Halaman Pernyataan .....	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	v
Lembar Penetapan panitia Penguji .....	vi
Motto .....	vii
Ucapan Terima Kasih .....	viii
Abstrak .....	xi
Daftar Isi .....	xiii
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Tabel .....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
Daftar Singkatan .....	xix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan umum .....	5
1.3.2 Tujuan khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner .....	7
2.1.1 Definisi Penyakit Jantung koroner .....	7
2.1.2 Etiologi Penyakit Jantung Koroner .....	7
2.1.3 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner .....	8
2.1.4 Tanda dan Gejala .....	9
2.1.5 Faktor Resiko Penyakit Jantung koroner .....	9
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik .....	11
2.1.7 Penatalaksanaan Medis .....	12
2.2 Konsep Kecemasan .....	14
2.2.1 Definisi Kecemasan .....	14
2.2.2 Tingkat Kecemasan .....	14
2.2.3 Mekanisme Kecemasan .....	16
2.2.4 Respon Tubuh Terhadap Kecemasan .....	17
2.2.5 Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan .....	18
2.2.6 Kecemasan Pada Pasien Penyakit Jantung .....	20
2.2.7 Penilaian Tingkat Kecemasan .....	21

2.2.8	Manajemen Kecemasan.....	26
2.3	Konsep Tekanan Darah Dan Nadi .....	27
2.3.1	Tekanan Darah.....	27
2.3.2	Denyut Jantung .....	29
2.3.3	Hubungan Kecemasan dengan Tekanan Darah dan Nadi ....	29
2.4	Konsep Relaksasi Benson .....	30
2.4.1	Definisi Relaksasi Benson.....	30
2.4.2	Fisiologi Relaksasi .....	31
2.4.3	Manfaat Teknik Relaksasi Benson.....	31
2.4.4	Prinsip Relaksasi Benson .....	32
2.4.5	Langka-langkah Relaksasi Benson .....	33
2.5	Konsep Dzikir.....	34
2.5.1	Definisi Dzikir .....	34
2.5.2	Pengaruh Dzikir Secara Fisiologis dan Psikologis .....	35
2.5.3	Manfaat Dzikir.....	35
2.5.4	Tata Tertib Dzikir .....	36
2.5.5	Dzikir Intervensi dan Keutamaannya.....	36
2.6	Konsep Teori Adaptasi Roy .....	38
2.6.1	Manusia Sebagai Sistem Adaptif.....	38
2.6.2	Input .....	39
2.6.3	Tingkat Adaptasi.....	40
2.6.4	Mekanisme Koping .....	41
2.6.5	Subsistem Regulator dan Kognator .....	41
2.6.6	Output.....	43
2.7	Keaslian Penelitian.....	43
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>47</b>
3.1	Kerangka Konseptual.....	47
3.2	Hipotesis Penelitian .....	49
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
4.1	Desain Penelitian .....	50
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling .....	51
4.2.1	Populasi Penelitian.....	51
4.2.2	Sampel Penelitian.....	51
4.2.3	Besar Sampel .....	51
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	53
4.3	Variabel dan Definisi Operasional Penelitian .....	53
4.3.1	Variabel Independen .....	53
4.3.2	Variabel Dependensi.....	53
4.3.3	Definisi Operasional .....	53
4.4	Instrumen Penelitian .....	55
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
4.6	Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data.....	57
4.7	Analisa Data .....	59
4.8	Kerangka Operasional.....	62
4.9	Etika Penelitian.....	63
4.10	Keterbatasan Penelitian.....	63

<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	65
5.1 Hasil penelitian.....	65
5.1.1 Gambaran lokasi penelitian .....	65
5.1.2 Karakteristik responden.....	66
5.1.3 Variabel yang diteliti .....	67
5.2 Pembahasan.....	71
5.2.1 Pengaruh relaksasi Benson dan dzikir terhadap kecemasan.....	71
5.2.2 Pengaruh relaksasi Benson dan dzikir terhadap regulasi tekanan darah sistolik.....	74
5.2.3 Pengaruh relaksasi Benson dan dzikir terhadap regulasi tekanan darah diastolik.....	77
5.2.4 Pengaruh relaksasi Benson dan dzikir terhadap regulasi frekuensi nadi .....	78
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	81
6.1 Kesimpulan.....	81
6.2 Saran .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	84
<b>LAMPIRAN</b> .....	88

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Tingkat atau Rentang Kecemasan .....	16
Gambar 2.2	Skema Manusia Sebagai Sistem Adaptif .....	38
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual .....	47
Gambar 4.1	Kerangka Operasional .....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Penilaian Kecemasan oleh William W.K. Zung.....	24
Tabel 2.2	Keaslian Penelitian .....	43
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian Quasi Eksperimental.....	50
Table 4.2	Definisi Operasional .....	54
Tabel 4.3	Blueprint Kuesioner Kecemasan .....	57
Tabel 5.1	Distribusi responden berdasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan, riwayat masuk rumah sakit dan diagnosa medis pada kelompok perlakuan dan kontrol di ruang jantung RSUD Haji Surabaya .....	66
Tabel 5.2	Distribusi responden berdasarkan tingkat kecemasan pada pasien jantung di ruang jantung RSUD Haji Surabaya .....	67
Tabel 5.3	Distribusi nilai variabel kecemasan, tekanan darah dan nadi ( <i>pre</i> dan <i>post test</i> ) pada kelompok perlakuan di ruang jantung RSUD Haji Surabaya .....	68
Tabel 5.4	Distribusi nilai variabel kecemasan, tekanan darah dan nadi ( <i>pre</i> dan <i>post test</i> ) pada kelompok kontrol di ruang jantung RSUD Haji Surabaya .....	69
Tabel 5.5	Hasil analisis ( <i>pre test</i> ) variabel kecemasan, tekanan darah dan nadi pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol .....	69
Tabel 5.6	Hasil analisis ( <i>post test</i> ) variabel kecemasan, tekanan darah dan nadi pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	70

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian kelompok Perlakuan .....	88
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Penelitian kelompok Kontrol.....	91
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	94
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian .....	95
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur Relaksasi Benson dan Dzikir .....	98
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur Tekanan Darah dan Nadi .....	101
Lampiran 7	Lembar Evaluasi Pelaksanaan Relaksasi.....	104
Lampiran 8	Surat permohonan Fasilitas Survei Pengambilan Data Awal.....	105
Lampiran 9	Surat Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Penelitian.....	106
Lampiran 10	Surat Ijin persetujuan Pengambilan Data awal.....	107
Lampiran 11	Surat Ijin Persetujuan Pengambilan Data Penelitian.....	108
Lampiran 12	Keterangan Kelaikan Etik ( <i>Ethical Clearance</i> ) .....	109
Lampiran 13	Surat Keterangan Telah Selesai Pengambilan Data Penelitian....	110
Lampiran 14	Tabel Frekuensi Data dan Uji Statistik .....	111

**DAFTAR SINGKATAN**

HPA	: Hipotalamus-Pituitari-Adrenal
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Factor</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
IMA	: Infark miokard akut
DM	: Diabetes Melitus
CK	: <i>Creatinine Kinase (CK)</i>
CKMB	: Isoenzimnya <i>Creatinin Kinase-MB</i>
LDH	: Laktat Dehidrogenasi
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
CABG	: <i>Coronary Artery Bypass Grafting</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
ZRAS	: <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>
HT	: Hipertensi