

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DAN OPTIMISME DENGAN  
KUALITAS HIDUP PEREMPUAN PENDERITA KANKER**

*LITERATURE REVIEW*



Oleh :

Alfiana Permatasari

NIM. 131611133130

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DAN OPTIMISME DENGAN  
KUALITAS HIDUP PEREMPUAN PENDERITA KANKER**

*LITERATURE REVIEW*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi  
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :

Alfiana Permatasari

NIM. 131611133130

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 16 Agustus 2020

Yang Menyatakan,



Alfiana Permatasari

NIM. 131611133130

**HALAMAN PERNYATAAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alfiana Permatasari

NIM : 131611133130

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk diberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya saya yang berjudul:

**“Hubungan Regulasi Emosi dan Optimisme dengan Kualitas Hidup  
Perempuan Penderita Kanker”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 September 2020

Yang Menyatakan,



Alfiana Permatasari

NIM. 131611133130

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DAN OPTIMISME DENGAN  
KUALITAS HIDUP PEREMPUAN PENDERITA KANKER**

*LITERATURE REVIEW*

Oleh:

Alfiana Permatasari  
NIM. 131611133130

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 22 Agustus 2020

Oleh:

Pembimbing Ketua



Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes  
NIP. 197410292003122002

Pembimbing II



Rr Dian Tristiana, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198705022015042002

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga  
Wakil Dekan I



Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196808291989031002

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DAN OPTIMISME DENGAN  
KUALITAS HIDUP PEREMPUAN PENDERITA KANKER**

*LITERATURE REVIEW*

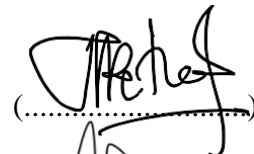
Oleh:

Alfiana Permatasari  
NIM. 131611133130

Telah diuji Pada Tanggal 25 Agustus 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Retno Indarwati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197803162008122002



Anggota : 1. Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes  
NIP. 197410292003122002



2. Rr Dian Tristiana, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198705022015042002



Mengetahui  
a.n Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga  
Wakil Dekan I



Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196808291989031002

**MOTTO**

“Bekerja keras dan bersikap baiklah, Hal luar biasa akan terjadi”

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala lempahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi *Literature Review* dengan judul “**Hubungan Regulasi Emosi dan Optimisme dengan Kualitas Hidup Perempuan Penderita Kanker**”.

Skripsi *Literature Review* ini merupakan tugas akhir (skripsi) dan syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan dorongan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan dorongan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia membimbing, memberi arahan, dan memotivasi serta memberi dukungan selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Rr Dian Tristiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membimbing, memberi arahan, dan memotivasi serta memberi dukungan selama menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Retno Indarwati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan, saran, dan nasehat dalam perbaikan skripsi ini.
6. Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan, saran, dan nasehat dalam perbaikan skripsi ini.



7. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Keperawatan yang senantiasa membantu, mengajarkan, dan memberikan ilmunya tanpa lelah selama saya belajar di Universitas Airlangga Surabaya.
8. Kedua orang tua beserta keluarga yang senantiasa memberikan doa, nasihat, motivasi, dan dukungan yang luarbiasa sehingga memungkinkan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman angkatan A-2016 FKp Unair yang senantiasa menemani penulis selama menjalani perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga surabaya.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan khususnya keperawatan maternitas dan jiwa.

Surabaya, 22 Agustus 2020

Penulis