

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pengelolaan masalah psikologis dengan regulasi emosi menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup perempuan penderita kanker, semakin perempuan penderita kanker dapat mempertahankan kebahagiaannya melalui penerapan strategi regulasi emosi maka kualitas hidupnya akan semakin baik. Optimisme juga menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup perempuan penderita kanker, semakin tinggi tingkat optimisme seseorang maka semakin tinggi pula tingkat kualitas hidup yang dimiliki perempuan penderita kanker. Perempuan penderita kanker disarankan untuk menerapkan strategi regulasi emosi dan optimisme sebagai tindakan efektif untuk mendapatkan kualitas hidup yang baik.

5.2 Conflict of Interest

Rangkuman menyeluruh atau *literature review* ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik dalam penulisannya.