

**SKRIPSI**

**TELA'AH JURNAL**

**PENGARUH LATIHAN LARI ZIG-ZAG TERHADAP  
PENINGKATAN AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL PUTRA  
UKM FUTSAL UNIVERSITAS AIRLANGGA**



**Oleh:**

**Reinhard Churnia Wijaya  
NIM 151610283015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

TELA'AH JURNAL

PENGARUH LATIHAN LARI ZIG-ZAG TERHADAP PENINGKATAN  
AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL PUTRA UKM UNIVERSITAS  
AIRLANGGA

Oleh:

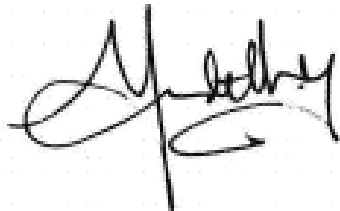
Reinhard Churnia Wijaya

NIM. 151610283015

Telah disetujui,

Surabaya, 29 Juni 2020

Pembimbing



Yudith Dian Prawitri, dr.,Sp.KFR

NIP. 19830610 201404 2 003

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S.,dr.,Sp.KFR-K

NIP. 196012201989122001

**LEMBAR PERSETUJUAN**

TELA'AH JURNAL

PENGARUH LATIHAN LARI ZIG-ZAG TERHADAP PENINGKATAN  
AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL PUTRA UKM UNIVERSITAS  
AIRLANGGA

Oleh:

Reinhard Churnia Wijaya

NIM. 151610283015

Telah disetujui,

Surabaya, 22 Juni 2020

Supervisor



Lantjar Januwidodo, SST.FT  
NIP. 19690110 199403 1 004

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S.,dr.,Sp.KFR-K  
NIP. 196012201989122001

### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Reinhard Churnia Wijaya

NIM : 151610283015

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul PENGARUH LATIHAN LARI ZIG-ZAG TERHADAP PENINGKATAN AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL PUTRA UKM UNIVERSITAS AIRLANGGA benar-benar hasil karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam penulisan ini ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan maupun pencabutan ijazah yang saya peroleh di Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 15 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



Reinhard ChurniaWijaya

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH LATIHAN LARI ZIG-ZAG TERHADAP PENINGKATAN  
AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL PUTRA UKM UNIVERSITAS  
AIRLANGGA**

Oleh:

Reinhard Churnia Wijaya

NIM. 151610283015

Telah diuji dan disahkan pada tanggal 10 Juli 2020 dan direvisi sesuai notulensi  
tim penguji

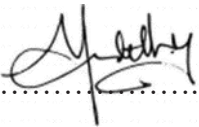
Tim Penguji:

NAMA

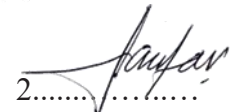
Tanda Tangan

---

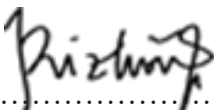
1. Yudith Dian Prawitri, dr.,Sp.KFR  
NIP. 19830610 201404 2 003

1.....  


2. Lantjar Januwidodo, SST.FT  
NIP. 19690110 199403 1 004

2.....  


3. Rizky Praditiwi A.G., S.Tr.Fis.,S.K.M  
NIP. 1985057 200912 2 005

3.....  


## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahann kasih sayangnya, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengaruh Latihan Lari Zig-zag Terhadap Peningkatan Agility Pada Pemain Futsal putra UKM Universitas Airlangga ”. Penulisan ini merupakan tugas akhir sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga

Dalam penyusunan tugas akhir ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih atas berbagai bentuk bantuan, bimbingan nasehat dan segala partisipasi yang telah diberikan dalam penyusunan penulisan tugas akhir ini kepada :

1. Tuhan YME yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan pada penulis sehingga bisa menimba ilmu yang bermanfaat di jurusan Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
2. Prof Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.T., Ak sebagai Rektor Universitas Airlangga
3. Dr. H. Widi Hidayat S.E., MSi., Ak, CA.,CMA sebagai Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
4. Nuniek Nugraheni S., dr., Sp. KFR-K sebagai Koordinator Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
5. Yudith Dian Prawitri, dr.,Sp.KFR sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu dengan penuh kesabaran
6. Lantjar Januwidodo, SST.FT sebagai pembimbing II yang telah banyak mencurahkan waktu serta pikiran utuk membimbing dan mengarahkan penulis
7. Atika, S.Si., M.Kes sebagai pembimbing metodologi penelitian dan statistik yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama penulisan tugas akhir

8. Seluruh dosen pengajar, instruktur, dan senior Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo dan RS Universitas Airlangga Surabaya yang telah bersedia memberikan bantuan ilmu, dan pengalaman kepada penulis selama menjalankan kuliah hingga praktek kerja lapangan
9. Seluruh staff Program Studi Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga telah memberikan dukungan dan bantuan
10. Kepada orang tua tercinta , Papa dan mama saya terkasih , Antonius Wardji dan Sriati yang selalu membawa dalam doa tentang perjuangan saya menyelesaikan skripsi , selalu mendukung dan memberikan motivasi serta selalu mengingatkan dalam segala perkara selama awal kuliah sampai skripsi baik secara moril ataupun materi saya ucapkan terimakasih yang sebesar besarnya .Terimakasih untuk kasih sayang yang tulus bagi saya .
11. Kepada sahabat dekat saya Dio Putra Mahardhika dan Reza Ridaya Akbar yang telah membantu dan memberikan motivasi selama kuliah dan mengerjakan skripsi sampai selesai dan menjadi tempat keluh kesah tentang skripsi , kehidupan dan percintaan .
12. Kepada sahabat saya Farid Aditya , Sefriansyah , Ahisamuddin , Farrel Endra , Afrian Dwi Cahyo , Aldo S Gampur , Andro satria, Afthon Aziz , Andik Rohmana , M . Yahya , Johanes Dwi Lukti terimakasih untuk kalian selalu saling mendukung dan saling memotivasi dalam kuliah maupun dalam segala hal sampai skripsi selesai .
13. Kepada teman sharing , tukar pikiran , tukar pendapat mengenai skripsi Devita Rachmadany , Wahyu Anita Sari , Rr. Intan , Irvan Dwi Susanto saya ucapkan terimakasih .
14. Kepada Seluruh temanku di program studi Fisioterapi angkatan 2016 terimakasih untuk pengalaman yang diberikan sebagai motivasi menyelesaikan skripsi ini.
15. Kepada Almh. Lidya Dwi Christina Putri dan seluruh keluarga besar terimakasih telah mendukung dan memotivasi selama kuliah baik dukungan moril maupun materi.

16. Kepada keluarga besar Abiezar Pramestio di Waru, Sidoarjo yang dari awal sebelum perkuliahan banyak membantu baik secara dukungan motivasi maupun akomodasi dan transportasi saya ucapkan banyak terimakasih.
17. Kepada Nadya Oktavian Prahardi Terimakasih tak terhingga buat segalanya. Menemani saya disaat susah maupun senang sampai pada akhirnya dapat menyelesaikan skripsi saya . Terimakasih untuk dukungan moril , tenaga dan materi .

Fenomena pandemi COVID-19 yang terjadi di hampir seluruh dunia termasuk Indonesia menyebabkan proses kehidupan mengalami perubahan , termasuk sistem pelaksanaan skripsi yang saya alami berbeda dari proses pembuatan skripsi sebelumnya yang harus wira-wiri bertemu dosen pembimbing serta menerima ucapan selamat dari kerabat dan teman sejawat yang memberikan setangkai bunga dan selempang kelulusan secara langsung . Mohon maaf untuk semua pihak yang terlibat selama saya menempuh pendidikan D-4 Fisioterapi Universitas Airlangga atas kesalahan dan kekhilafan saya semasa menempuh pendidikan Sarjana Terapan di universitas Airlangga . Kritik dan saran yang membangun sangat saya butuhkan untuk kehidupan skripsi yang lebih baik . Saya berharap penulisan Skripsi ini bermanfaat dan berguna bagi penulis, masyarakat , pembaca dan almamater tercinta .

Surabaya , 15 Juni 2020

Penulis