

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Dalam	ii
Prasyarat Gelar.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
Lembar Prasyarat.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
RINGKASAN.....	xiii
SUMMARY	xv
ABSTRACT.....	xvii
DAFTAR ISI	xviii
DAFTAR TABEL	xxiii
DAFTAR GAMBAR.....	xxiv
DAFTAR LAMPIRAN	xxv
DAFTAR SINGKATAN.....	xxvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Akademis	5

1.4.2	Praktis	5
BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1	Fenomena Penurunan Persepsi Nyeri dengan Afirmasi-tapping	6
2.2	Psikoneuroimmunologi	7
2.3	Nyeri Inflammasi	8
2.3	Nyeri Pembedahan	9
2.3.1	Peran <i>IL6</i>	12
2.3.2	Peran <i>Glutamate</i>	20
2.3.3	Peran <i>Serotonin</i>	22
2.3.4	Peran <i>Endorphin</i>	23
2.4	Mekanisme Nyeri Pembedahan	24
2.4.1	Jalur Transmisi Signal Nyeri	25
2.4.2	Perubahan Biologis <i>Pre Frontal Cortex (PFC)</i> pada Proses Nyeri.....	27
2.4.3	Perubahan biologis <i>Amygdala</i> pada proses nyeri.....	29
2.5	Pembedahan <i>Sectio-Cecaria</i> dan Anestesi.....	32
2.5.1	<i>Sectio-Cesarea</i>	32
2.5.2	Manajemen pra operasi	32
2.5.3	Pengujian laboratorium.....	33
2.5.4	Studi pencitraan	33
2.5.5	Teknik untuk persalinan <i>sectio - Cesar</i>	33
2.5.6	Manajemen paska operasi	34
2.5.7	Penggunaan obat anestesi.....	35
2.6	Persepsi Nyeri Paska Bedah.....	35
2.7	Transendensi Diri.....	36

2.8	Afirmasi-tapping	37
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	45
3.1	Kerangka Konsep.....	45
3.2	Hipotesis Penelitian	47
BAB 4	METODE PENELITIAN	48
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	48
4.2	Populasi, Besar sampel dan Teknik pengambilan sampel	48
4.2.1	Populasi.....	48
4.2.2	Besar sampel	49
4.2.3	Teknik pengambilan sampel	50
4.3	Variabel Penelitian.....	52
4.3.1	Klasifikasi variabel	52
4.3.2	Difinisi operasional variabel	53
4.4	Materi Penelitian	55
4.4.1	Macam dan spesifikasi bahan	55
4.4.2	Bahan Pemeriksaan Laboratorium	56
4.5	Instrumen Penelitian	56
4.6	Lokasi dan waktu penelitian	57
4.7	Prosedur pengambilan dan pengumpulan data.....	57
4.7.1	Persiapan Penelitian	57
4.7.2	Pengambilan Data	57
4.7.3	Pengumpulan Data.....	58
4.8	Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	59
4.8.1	Pengolahan Data dan Analisis Deskriptif	60

4.8.2	Analisis Univariate dengan Uji Anova	60
4.8.3	Analisis Multivariate dengan Regresi Linier Berganda.....	60
4.8.3	Analisis Multivariate dengan Analisis Jalur	65
BAB 5	HASIL PENELITIAN.....	67
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	67
5.2	Karakteristik Subyek Penelitian.....	68
5.3	Hasil <i>ELISA IL6</i> , <i>Glutamate</i> , dan <i>Serotonin</i> serta rekapitulasi Persepsi nyeri.	70
5.4	Hasil Uji beda dari Data Variabel penelitian	70
5.5	Afirmasi-tapping meningkatkan sekresi <i>IL 6</i>	73
5.6	Afirmasi-tapping <i>menurunkan</i> sekresi <i>Glutamate</i>	73
5.7	Afirmasi-tapping menurunkan sekresi <i>Serotonin</i>	74
5.8	Afirmasi-tapping menurunkan Persepsi nyeri.....	74
5.9	Afirmasi-tapping lebih efektif dari pada Afirmasi saja, Tapping saja, dalam menurunkan Persepsi nyeri	74
5.10	Mekanisme Afirmasi-tapping menurunkan Persepsi nyeri melalui modulasi <i>IL6</i> , <i>Glutamate</i> dan <i>Serotonin</i>	75
5.10.1	Analisis Regresi Linier Berganda Variabel Penelitian	75
5.10.2	Analisis Jalur Variabel Penelitian.....	77
BAB 6	PEMBAHASAN	81
6.1	Penurunan <i>IL6</i>	81
6.2	Penurunan <i>Glutamate</i>	82
6.3	Peningkatan <i>Serotonin</i>	83
6.4	Penurunan Persepsi Nyeri	83

6.5	Afirmasi-tapping menurunkan Persepsi nyeri lebih efektif daripada hanya Afirmasi, Tapping dan Perlakuan standart.....	84
6.6	Mekanisme Afirmasi-tapping menurunkan Persepsi nyeri melalui Modulasi <i>IL6, Glutamate</i> dan <i>Serotonin</i>	89
6.7	Temuan Baru.....	90
6.8	Keterbatasan Penelitian.....	96
BAB 7	PENUTUP	97
7.1	Kesimpulan	97
7.2	Saran	97
7.2.1	Institusi Rumah Sakit Islam Surabaya A.Yani dan rumah sakit lain	98
7.2.2	Peneliti berikutnya	98
7.2.3	Pengembangan ilmu :.....	98
	DAFTAR PUSTAKA.....	100
	Lampiran-lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jenis Obat Anestesi Spinal dan Durasi kerjanya	35
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	53
Tabel 5.1 Karakteristik Subyek pada tiap kelompok	69
Tabel 5.2 Rerata, Standar Deviasi, Normalitas dan Homogenitas Variabel penelitian pada msing-masing kelompok	70
Tabel 5.3 Hasil Uji beda <i>Kruskal-Wallis</i> daripada Variabel tiap kelompok	71
Tabel 5.4 Hasil Uji lanjut (<i>Post Hoc</i>) <i>Kruskal-Wallis</i> dengan Uji <i>Mann-Whitney</i>	72
Tabel 5.5 Hasil Uji F pada Regresi Linier Berganda Variabel IL6, <i>Glutamate</i> , <i>Serotonin</i> terhadap Variabel Persepsi nyeri	76
Tabel 5.6 Nilai Koefisien Determinasi IL6, <i>Glutamate</i> , <i>Serotonin</i> serta Nilai t dan Signifikansinya	76
Tabel 5.7 Ringkasan Model dan Nilai R Square dari Analisis Regresi Berganda	77
Tabel 5.8 Kategori Persepsi nyeri dalam angka NPRS.....	80
Tabel 5.9 Prediksi Persepsi nyeri berdasarkan nilai IL 6 merujuk pada hasil analisis jalur.....	81
Tabel 6.1 Kategori Persepsi nyeri dalam Angka NPRS.....	91
Tabel 6.2 Prediksi Persepsi nyeri berdasarkan nilai IL 6, merujuk pada hasil analisis jalur.....	91

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Jalur Proses Nyeri	9
Gambar 2.2 Skema jalur transduksi nyeri dari perifer menuju otak	26
Gambar 2.3 Jenis incisi pada sectio – Cesar	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	45
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian <i>Randomized post test only control group design</i>	48
Gambar 4.2 Pengelompokan Subyek Penelitian	51
Gambar 5.1 Model Hubungan dan Arah serta Nilai Efek langsung antar Variabel	78
Gambar 6.1 Hubungan antar Variabel yang menunjukkan Mekanisme biologi dari kinerja Afiriasi-tapping.....	94

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Sertifikat Layak Etik	114
Lampiran 2 Dokumen Kelengkapan Kelaikan Etik	115
Lampiran 3 Form Inform Consent	119
Lampiran 4 Form Persetujuan Tindakan Medis	120
Lampiran 5 Form Pengunduran Diri sebagai Subjek Penelitian.....	121
Lampiran 6 Hasil OD Sampel ELISA tiap Variabel	122
Lampiran 7 Transformasi Data Persepsi nyeri menjadi skala Interval	123
Lampiran 8 Kode per Kelompok dengan Hasil masing – masing Variabel	124
Lampiran 9 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda	125
Lampiran 10 Model dan Hasil Analisis Jalur	129
Lampiran 11 Data sheet ELISA Kits IL6	136
Lampiran 12 Data sheet ELISA Kits Glutamate.....	142
Lampiran 13 Data sheet ELISA Kits Serotonin.....	150
Lampiran 14 Form Evaluasi Persepsi Nyeri Subyek Post Sectio-Cesarea	166
Lampiran 15 SPO Afirmasi	167
Lampiran 16 SPO Tapping	168
Lampiran 17 SPO Afirmasi-tapping	169

DAFTAR SINGKATAN

ACC	<i>Anterior Cingulata Cortex</i>
AGFI	<i>Adjusted Goodness of Fit Index</i>
AMPA	<i>α-amino-3-hydroxy-5-methyl-4-isoxazolepropionic acid</i>
Amy	<i>Amygdala</i>
BDI	<i>The Beck Depression Inventory</i>
BOR	<i>Bed Occupancy Ratio</i>
CBT	<i>Coqnitve Behavioral Therapy</i>
CDMR	<i>Cesarean Delivery on Maternal Request</i>
CeA	<i>Central Nucleous of Amygdala</i>
CRP	<i>c-reactive protein</i>
CSF	<i>Cerebrospinal fluid</i>
CUKB	Cara Uji Klinik yang Baik
D3	Diploma 3
D4	Diploma 4
DNA	<i>Deoxyribonucleic Acid</i>
DRGs	<i>Dorsal Root Ganglions</i>
DW	<i>Durbin Watson</i>
EFT	<i>Emotional Freedom Technique</i>
ELISA	<i>Enzyme-linked Immunosorbent Assay</i>
ERK	<i>Extracellular Signal-related Kinase</i>
FIQ	<i>Fibromyalgia Impact Questionnaire</i>
FM	<i>Fibro Myalgia</i>
fMRI	<i>functional Megnetic Resonance Imaging</i>

GABA	<i>Gamma Amino Butiric Acid</i>
GFI	<i>Good Fit Index</i>
GluR	<i>Glutamate Receptor</i>
GluT	<i>Glutamate Transporter</i>
HPA	<i>Hypothalamo Pituitary Axis</i>
Hyp	<i>Hypothalamus</i>
IL6	<i>Interleukin-6</i>
IM	<i>Intra Musculary</i>
INS	<i>Insular Cortex</i>
ITD	<i>Institute Tropical of Disease</i>
JAKs	<i>Janus Kinases</i>
KEPPKN	Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
KO	<i>Knock Out</i>
KRS	Kelur Rumah Sakit
LARC	<i>Long-acting reversible contraceptive</i>
LC	<i>Locus Ceruleus</i>
MAPK	<i>Mitogen-Activated Protein Kinase</i>
mRNA	<i>Micro Ribo Nucleid Acid</i>
NIH	<i>National Institutes of Health</i>
NMDA	<i>N-metil-d-aspartat</i>
NR2B	<i>NMDA Receptor 2 B</i>
NTP	<i>Number of Tender Points</i>
PAG	<i>Peri Aquaductal Grey</i>
PB	<i>Para Brachialis</i>

PCC	<i>Posterior Cingulate Cortex</i>
PFC	<i>Pre Frontal Cortex</i>
PG	<i>Prosta Glandine</i>
PKA	<i>Protein Kinase A</i>
PKC	<i>Protein Kinase C</i>
PNS	<i>Peripheral Nervous Systems</i>
RA	<i>Randomized Allocation</i>
RACC	<i>Rostral Anterior Cingulate Cortex</i>
RCT	<i>Randomized Controlled Trial</i>
RMR	<i>Root Mean Residual</i>
ROS	<i>Reactive Oxygen Species</i>
RSI	Rumah Sakit Islam
RVM	<i>Rostral Ventromedial Medulla</i>
SAB	<i>Sub Aracknoidal Block</i>
SC	<i>Sectio-Caesarea</i>
SD	<i>Standard Deviation</i>
SEFT	<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>
sf-MPQ	<i>short form Malzack Pain Questionary</i>
SI	<i>Sensoric Primary</i>
SII	<i>Sensoric Secondary</i>
SMU	Sekolah Menengah Umum
SP	<i>Substance P</i>
SPO	Standar Prosedur Operasional
SSP	Susunan Syaraf Pusat

STATs	signal transducer and activator of transcription proteins
TGF	<i>Transforming Growth Factor</i>
TNF	<i>Tumor Necrosis Factor</i>
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>
VIF	<i>Variance Inflation Factor</i>