

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT PINGGUL DENGAN
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PELARI**



Oleh:

Wahyu Anita Sari

NIM. 151610283006

**PROGRAM STUDI DIPLOMA-IV FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
2020**

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT PINGGUL DENGAN
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PELARI**



Oleh:

Wahyu Anita Sari

NIM. 151610283006

**PROGRAM STUDI DIPLOMA-IV FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

2020

i

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT PINGGUL DENGAN KESEIMBANGAN
DINAMIS PADA PELARI**

Oleh:

Wahyu Anita Sari

NIM.151610283006

Telah disetujui,

Surabaya, 18 Juni 2020

Pembimbing



Dewi Poerwandari, dr., Sp.KFR-K

NIP. 196809122009042001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR-K

NIP. 196012201989122001

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT PINGGUL DENGAN KESEIMBANGAN
DINAMIS PADA PELARI**

Oleh:

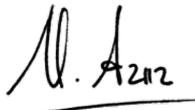
Wahyu Anita Sari

NIM.151610283006

Telah disetujui,

Surabaya, 18 Juni 2020

Supervisor



Muh. Aziiz Sukma W., S.Tr.Kes

NIP. 198601162010121003

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S.,dr.,Sp.KFR-K

NIP. 196012201989122001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT PINGGUL DENGAN KESEIMBANGAN
DINAMIS PADA PELARI**

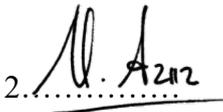
Oleh:

Wahyu Anita Sari

NIM. 151610283006

Telah diuji dan disahkan pada tanggal 01 Juli 2020 dan direvisi sesuai notulensi
tim penguji

Tim Penguji:

Nama	Tanda tangan
1. <u>Dewi Poerwandari, dr., Sp.KFR-K</u> NIP. 196809122009042001	1. 
2. <u>Muh. Aziiz Sukma W., S.Tr.Kes</u> NIP. 198601162010121003	2. 
3. <u>Siswoyo Cahyono, SST.Ft</u> NIP. 196807272006041009	3. 

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wahyu Anita Sari

NIM : 151610283006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul HUBUNGAN KEKUATAN OTOT PINGGUL DENGAN KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PELARI benar-benar hasil karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam penulisan ini ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan maupun pencabutan ijazah yang saya peroleh di Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 18 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



Wahyu Anita Sari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan kasih sayang-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kekuatan Otot Pinggul dengan Keseimbangan Dinamis pada Pelari”. Penulisan ini merupakan tugas akhir sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih atas berbagai bentuk bantuan, bimbingan, nasihat, dan segala partisipasi yang telah diberikan dalam penyusunan penulisan tugas akhir ini kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan pada penulis sehingga bisa menimba ilmu yang bermanfaat di jurusan Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Nabi Muhammad SAW yang dengan pengutusan-Nya telah menjadikan kegelapan begitu terang dan kebodohan menemukan akhir.
3. Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.T., Ak., CMA sebagai Rektor Universitas Airlangga.
4. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, S.E., M.Si., Ak., CA., CMA. sebagai Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Dewi Poerwandari, dr., Sp.KFR-K. sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu dengan penuh kesabaran.
6. Muh. Aziiz Sukma W., S.Tr.Kes. sebagai pembimbing II yang telah banyak mencurahkan waktu serta pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis.
7. Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes. sebagai pembimbing metodologi penelitian dan statistik sebelum pandemi covid-19, yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama penulisan tugas akhir.
8. Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR-K. sebagai Koordinator Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

9. Seluruh dosen pengajar, instruktur, dan senior Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo dan RS Universitas Airlangga Surabaya yang telah bersedia memberikan bantuan, ilmu, dan pengalaman kepada penulis selama menjalani kuliah hingga praktek kerja lapangan.
10. Seluruh staff Program Studi Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan dukungan dan bantuan.
11. Orang tua saya yang tercinta, Bapak Wahyu Sudarji (Alm), Ibu Sinyamin (Almrh) dan Ibu Rokhmatus yang dengan begitu luar biasa telah mendidik, membimbing, mendoakan, dan memberi motivasi serta kasih sayang pada penulis hingga sampai pada titik ini. Semoga Allah senantiasa membalas segala kebajikan beliau dengan jannah yang penuh kenikmatan.
12. Seluruh keluarga besar saya yang tersayang, terutama mbah Suparmin, mbah Suroto, mbah Supardjono, mbah Wiwik, mbah Anita, mbah Magda, mbah Saini, mbah Sriani dan tante Heni yang telah memberi dukungan, motivasi yang sangat berarti dan selalu mendoakan saya setiap waktu.
13. Saudara tersayang saya (Septa, Yanuar, Kevin, Delisto, Aldi, Zufar, Iqbal, Naira) yang senantiasa memberikan dukungan dan menghibur saya saat bosan mengerjakan tugas akhir ini.
14. Sahabat terdekat (Mayuka, Mega, Kiky, Sela, Avi, Vidiya, Farid) yang selalu menghibur dan memberikan dukungan, nasihat, motivasi, serta doanya dalam segala jenis situasi yang dihadapi penulis selama penulisan ini.
15. Sahabat tersayang (Novi, Devi, Medi) yang selalu ada untuk memberikan motivasi dan doanya ditengah kesibukan mereka.
16. Partner seperbimbingan, Rr. Intan Sylvia, Raufina Riandhani Mulyoto dan Farel Endra Hermawan yang telah mencurahkan waktu, kesempatan, serta pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan penulisan ini dengan baik.
17. Teman – teman seperjuangan, D3 dan D4 Fisioterapi 2016 “CALCANEUS” yang telah menjadi rumah kedua bagi penulis. Semoga kalian semua mencapai segala mimpi yang diinginkan. Terima kasih
18. Kakak – kakak tingkat Fisioterapi UNAIR Carpal dan Scapula yang senantiasa ada untuk memberikan bantuan dan dukungan.

19. Adik – adik tingkat Fisioterapi UNAIR Maleolus, Humerus dan Sternum yang dengan sepenuh hati membantu dan memberikan dukungan. Semoga kita bisa tetap tegur sapa meskipun hanya lewat media social.
20. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna dikarenakan masih terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis menerima saran yang membangun dari pembaca sekalian demi tercapainya karya tulis ilmiah yang lebih baik.

Akhir kata, penulis berharap semoga penelitian tugas akhir ini dapat bermanfaat dalam menambah ilmu pengetahuan baik bagi pembaca maupun bagi penulis sendiri.

Surabaya, 18 Juni 2020

Penulis