

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	
Sampul Dalam.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iv
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
1.4.1 Manfaat bagi pembaca.....	4
1.4.2 Manfaat bagi pengembangan keilmuan.....	4
2.2 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anatomi Ekstremitas Bawah.....	5
2.1.1 Tulang pada ekstremitas bawah.....	5
2.1.2 Sendi pada ekstremitas bawah.....	7
2.1.3 Ligamen pada ekstremitas bawah.....	7
2.1.4 Otot pada ekstremitas bawah.....	8
2.2 Mekanisme Kontraksi Otot.....	15
2.3 Kekuatan Otot.....	17
2.3.1 Definisi kekuatan otot.....	17
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi kekuatan otot.....	17
2.3.3 Alat mengukur kekuatan otot pinggul.....	18
2.4 Keseimbangan.....	19
2.4.1 Definisi keseimbangan.....	19
2.4.2 Kontrol keseimbangan.....	20
2.4.3 Faktor yang mempengaruhi keseimbangan dinamis.....	21
2.4.4 Alat mengukur keseimbangan dinamis.....	23
2.5 Biomekanika Lari.....	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konseptual.....	30
3.2 Hipotesis.....	31
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian.....	32
4.2 Lokasi dan Waktu.....	32

4.2.1 Lokasi penelitian.....	32
4.2.2 Waktu penelitian.....	32
4.3 Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	32
4.3.1 Populasi penelitian.....	32
4.3.2 Besar sampel penelitian.....	33
4.3.3 Teknik pengambilan sampel.....	34
4.4 Kriteria Sampel Penelitian.....	34
4.4.1 Kriteria inklusi.....	34
4.4.2 Kriteria eksklusi.....	34
4.5 Variabel dan Definisi Operasional.....	35
4.5.1 Variabel penelitian.....	35
4.5.2 Definisi operasional.....	35
4.6 Alat Ukur.....	36
4.7 Teknik Pengumpulan Data.....	36
4.8 Teknik Analisis Data.....	37
4.9 Pertimbangan Etik.....	37
4.10 Alur Penelitian.....	38
BAB 5 KAJIAN JURNAL	
5.1 Kajian Jurnal.....	39
BAB 6 PEMBAHASAN JURNAL	
6.1 Pembahasan Hasil Jurnal.....	49
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan.....	67
7.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 a Tulang pinggul.....	6
Gambar 2.1 b Tulang <i>femur</i>	6
Gambar 2.2 a Tulang <i>tibia</i> dan <i>fibula</i>	7
Gambar 2.2 b Tulang <i>pedis</i>	7
Gambar 2.3 a Ligamen sendi <i>coxae</i>	8
Gambar 2.3 b Ligamen sendi <i>genu</i>	8
Gambar 2.3 c Ligamen <i>sendi talocruralis</i>	8
Gambar 2.4 a Otot fleksor pinggul.....	9
Gambar 2.4 b Otot ekstensor pinggul.....	9
Gambar 2.5 Otot abduktor pinggul.....	11
Gambar 2.6 Otot adduktor pinggul.....	12
Gambar 2.7 Otot rotator eksternal pinggul.....	13
Gambar 2.8 Otot pada <i>region cruris</i> dan <i>pedis</i>	15
Gambar 2.9 Mekanisme kontraksi otot.....	16
Gambar 2.10 <i>Leg dynamometer</i>	19
Gambar 2.11 Interaksi kontrol keseimbangan.....	20
Gambar 2.12 <i>Center of gravity</i>	22
Gambar 2.13 <i>Line of gravity</i>	22
Gambar 2.14 <i>Base of support</i>	23
Gambar 2.15 Skema <i>Y balance test</i>	25
Gambar 3.1 Kerangka konsep.....	30
Gambar 4.1 Rancangan penelitian.....	32
Gambar 4.2 Alur penelitian.....	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi operasional variabel.....	35
Tabel 5.1 Kajian jurnal.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Notula poin perbaikan skripsi.....	70

DAFTAR SINGKATAN

- Ach : Asetilkolin
ADP : *Adenosina difosfat*
AGB : Anggota gerak bawah
ATP : *Adenosina trifosfat*
BOS : *Base of support*
Ca²⁺ : Kalsium
COG : *Center of gravity*
COM : *Center of mass*
RS : *Retikulum sarkoplasma*
SIAI : *Spina iliaca anterior inferior*
SIAS : *Spina iliaca anterior superior*