

DAFTAR ISI

	Hlm
SAMPUL DALAM	i
PRASYARAT GELAR	ii
PENGESAHAN	iii
PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN PENELITIAN	v
PANITIA PENGUJI DISERTASI TAHAP I	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
RINGKASAN	xii
SUMMARY	xvii
ABSTRAK	xxii
ABSTRACT	xxiii
DAFTAR ISI	xxiv
DAFTAR TABEL	xxix
DAFTAR GAMBAR	xxxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxxiv
DAFTAR SINGKATAN	xxxv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Kajian Masalah	9
1.3. Rumusan Masalah	14
1.4. Tujuan Penelitian	16
1.5. Manfaat Penelitian	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Perilaku Mengendalikan Berat Badan atau Perilaku Diet yang Tidak Sehat	19
2.1.1 Pengertian Perilaku Mengendalikan Berat Badan atau Perilaku Diet yang Tidak Sehat	19
2.1.2 Prevalensi Perilaku Mengendalikan Berat Badan atau Perilaku Diet yang Tidak Sehat	25
2.1.3 Dampak dari Perilaku Mengendalikan Berat Badan atau Perilaku Diet yang Tidak Sehat	29
2.1.4 Model Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat	33
a. Model dari Neumark-Sztainer dkk. (2003)	33
b. Model dari Mayer-Brown dkk. (2016)	35
2.2 Perspektif Sosiokultural terhadap Permasalahan Citra Tubuh	37
2.2.1 Tinjauan Model Sosiokultural	37
2.2.2 Pengertian Variabel-Variabel dalam Model Pengaruh Tripartit (<i>The Tripartite Influence Model of Body Dissatisfaction and Eating Disturbance</i>)	38

2.2.2.1 Standar Sosiokultural mengenai Kecantikan	38
2.2.2.2 Pengaruh Sosiokultural yang Bersumber dari Keluarga	42
2.2.2.3 Pengaruh Sosiokultural yang Bersumber dari Teman Sebaya	44
2.2.2.4 Pengaruh Sosiokultural yang Bersumber dari Media Sosial	45
2.2.2.5 <i>Upward Appearance Comparisons</i>	48
2.2.2.6 Ketidakpuasan Tubuh (<i>Body Dissatisfaction</i>)	51
2.2.2.7 Karakteristik Remaja	54
2.2.3 Penelitian mengenai Model Pengaruh Tripartit pada Ketidakpuasan Tubuh dan Gangguan Makan	59
a. Model dari van den Berg dkk. (2002)	59
b. Model dari Keery dkk. (2004)	61
c. Model dari Shroff dan Thompson (2006)	62
d. Model dari Yamamiya dkk. (2008)	64
e. Model dari Rodgers dkk. (2011)	65
f. Model dari Matera dkk. (2013)	68
g. Model dari Rodgers dkk. (2014)	70
2.2.4 Model Pengaruh Media Sosial terhadap Permasalahan Citra Tubuh	71
a. Model dari Tiggemann dan Miller (2010)	71
b. Model dari Fardouly dan Vartanian (2015)	74
c. Model dari Brown dan Tiggemann (2016)	79
2.3 Literasi Media	81
2.4 Pengaruh antar Variabel	83
2.4.1 Pengaruh Tekanan Keluarga terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat	83
2.4.2 Pengaruh Tekanan Teman Sebaya terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat	84
2.4.3 Pengaruh Tekanan Media Sosial terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat	87
2.4.4 Pengaruh Tekanan Keluarga terhadap <i>Upward Appearance Comparisons</i>	88
2.4.5 Pengaruh Tekanan Teman Sebaya terhadap <i>Upward Appearance Comparisons</i>	89
2.4.6 Pengaruh Tekanan Media Sosial terhadap <i>Upward Appearance Comparisons</i>	90
2.4.7 Pengaruh <i>Upward Appearance Comparisons</i> terhadap Ketidakpuasan Tubuh	92
2.4.8 Pengaruh Ketidakpuasan Tubuh terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat	93
2.4.9 Pengaruh <i>Upward Appearance Comparisons</i> terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat	95
2.4.10 Pengaruh Tekanan Teman Sebaya terhadap	

	Ketidakpuasan Tubuh	96
	2.4.11 Pengaruh Tekanan Keluarga terhadap Ketidakpuasan Tubuh	98
	2.4.12 Pengaruh Tekanan Media Sosial terhadap Ketidakpuasan Tubuh	98
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
	3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	101
	3.2 Hipotesis Penelitian	106
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	4.1 Tipe Penelitian	108
	4.2 Identifikasi dan Definisi Konseptual Variabel Penelitian	108
	4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	111
	4.4 Subjek Penelitian	113
	4.5 Teknik Pengumpulan Data	114
	4.5.1 Teknik Pengumpulan Data	
	a. Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat	114
	b. Tekanan Keluarga, Tekanan Teman Sebaya, Tekanan Media Sosial	115
	c. Ketidakpuasan Tubuh	117
	d. <i>Upward Appearance Comparisons</i>	118
	4.5.2 Adaptasi Alat Ukur	119
	1. Tahap Persiapan (Langkah 1)	119
	2. Tahap Persiapan (Langkah 2)	120
	3. Tahap Pengembangan Alat Ukur (Langkah 3)	120
	4. Tahap Pengembangan Alat Ukur (Langkah 4)	120
	5. Tahap Pengembangan Alat Ukur (Langkah 5)	121
	6. Tahap Pengembangan Alat Ukur (Langkah 6)	121
	7. Tahap Pengembangan Alat Ukur (Langkah 7)	122
	8. Tahap Pengembangan Alat Ukur (Langkah 8)	122
	4.6 Uji Multikolinieritas	123
	4.7 Teknik Analisis Data	123
	4.8 Kerangka Analisis Data	124
BAB V	HASIL PENELITIAN	
	5.1 Pelaksanaan Penelitian	126
	5.2 Hasil Penelitian	127
	5.2.1 Deskripsi Subjek Penelitian	127
	5.2.2 Deskripsi Variabel Penelitian	130
	5.2.2.1 Deskripsi Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat	130
	5.2.2.2 Deskripsi Ketidakpuasan Tubuh	133
	5.2.2.3 Deskripsi <i>Upward Appearance Comparisons</i>	135

5.2.2.4	Deskripsi Tekanan Keluarga	136
5.2.2.5	Deskripsi Tekanan Teman Sebaya	141
5.2.2.6	Deskripsi Tekanan Media Sosial	145
5.2.3	Hasil Analisis Data	147
5.2.3.1	Model Pengukuran	147
5.2.3.1.1	Uji <i>Confirmatory Factor Analysis</i> (CFA)	148
5.2.3.1.2	Validitas Konvergen	157
5.2.3.1.3	Validitas Diskriminan	159
5.2.3.2	Model Struktural	159
5.3	Pengujian Hipotesis	163
5.3.1	Hipotesis 1	164
5.3.2	Hipotesis 2	164
5.3.3	Hipotesis 3	166
5.3.4	Hipotesis 4	166
5.3.5	Hipotesis 5	167
5.3.6	Hipotesis 6	167
5.3.7	Hipotesis 7	169
BAB VI	PEMBAHASAN	
6.1	Pengaruh Langsung Tekanan Keluarga terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan	172
6.2	Pengaruh Tidak Langsung Tekanan Keluarga terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan	176
6.2.1	Pengaruh Tekanan Keluarga terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan dengan <i>Upward Appearance Comparisons</i> sebagai Variabel Mediator	177
6.2.2	Pengaruh Tekanan Keluarga terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan dengan Ketidakpuasan Tubuh sebagai Variabel Mediator	180
6.3	Pengaruh Langsung Tekanan Teman Sebaya terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan	185
6.4	Pengaruh Tidak Langsung Tekanan Teman Sebaya terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan	189
6.4.1	Pengaruh Tekanan Teman Sebaya terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan dengan <i>Upward Appearance Comparisons</i> sebagai Variabel Mediator	189
6.4.2	Pengaruh Tekanan Teman Sebaya terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan dengan Ketidakpuasan Tubuh	

sebagai Variabel Mediator	192
6.5 Pengaruh Langsung Tekanan Media Sosial terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan	194
6.6 Pengaruh Tidak Langsung Tekanan Media Sosial terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan	197
6.6.1 Pengaruh Tekanan Media Sosial terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan dengan <i>Upward Appearance Comparisons</i> sebagai Variabel Mediator	197
6.6.2 Pengaruh Tekanan Media Sosial terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan dengan Ketidakpuasan Tubuh sebagai Variabel Mediator	203
6.7 Pengaruh Langsung <i>Upward Appearance Comparisons</i> terhadap Ketidakpuasan Tubuh pada Remaja Perempuan	206
6.8 Kebaruan Penelitian	209
6.9 Implikasi Penelitian	211
6.10 Keterbatasan Penelitian	214
BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	216
7.2 Saran	217
DAFTAR PUSTAKA	222

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Hlm.
Tabel 1.1	Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada 206 Remaja Perempuan di Surabaya	5
Tabel 5.1	Deskripsi Subjek Penelitian	128
Tabel 5.2	Karakteristik Subjek Penelitian	128
Tabel 5.3	Tabulasi Silang Indeks Massa Tubuh dan Persepsi Berat Badan Subjek Penelitian	129
Tabel 5.4	Deskripsi Median Indikator Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat	130
Tabel 5.5	Deskripsi Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat Per Butir	131
Tabel 5.6	Deskripsi Median Indikator Ketidakpuasan Tubuh	133
Tabel 5.7	Deskripsi Ketidakpuasan Tubuh Per Butir	134
Tabel 5.8	Deskripsi Median Indikator <i>Upward Appearance Comparisons</i>	135
Tabel 5.9	Deskripsi Median Indikator Tekanan Keluarga	136
Tabel 5.10	Deskripsi Sumber Tekanan dari Anggota Keluarga terkait Berat Badan atau Penampilan	137
Tabel 5.11	Deskripsi Bentuk Tekanan dari Ibu, Ayah, dan Nenek	138
Tabel 5.12	Deskripsi Bentuk Tekanan dari Saudara Kandung Perempuan, Saudara Kandung Laki-Laki, dan Bibi	139
Tabel 5.13	Deskripsi Median Indikator Tekanan Teman Sebaya	141
Tabel 5.14	Deskripsi Sumber Tekanan dari Teman Sebaya terkait Berat Badan atau Penampilan	141
Tabel 5.15	Deskripsi Bentuk Tekanan dari Teman Dekat atau Sahabat Perempuan	142

Nomor	Judul Tabel	Hlm.
Tabel 5.16	Deskripsi Bentuk Tekanan dari Teman Sekelas Laki-Laki, Teman Dekat atau Sahabat Laki-Laki, dan Teman Sekelas Perempuan	143
Tabel 5.17	Deskripsi Median Indikator Tekanan Media Sosial	145
Tabel 5.18	Deskripsi Sumber Tekanan dari Media Sosial terkait Berat Badan atau Penampilan	146
Tabel 5.19	Deskripsi Aktivitas di Media Sosial yang Memberikan Tekanan terkait Berat Badan atau Penampilan	146
Tabel 5.20	Hasil Uji <i>Average Variance Extracted</i> (AVE) dan Reliabilitas Konstruksi (CR)	158
Tabel 5.21	Korelasi antar Konstruksi dan Akar Kuadrat AVE	159
Tabel 5.22	Persamaan Struktural dan Koefisien Determinasi Variabel Laten Endogen (Setelah Jalur Tidak Signifikan Dihapus)	160
Tabel 5.23	Komposisi Pengaruh Variabel Laten Eksogen terhadap Variabel Laten Endogen (Setelah Jalur Tidak Signifikan Dihapus)	163
Tabel 5.24	Komposisi Pengaruh antar Variabel Laten Endogen (Setelah Jalur Tidak Signifikan Dihapus)	164

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Hlm.
Gambar 1.1	Model Hipotetis Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat	14
Gambar 2.1	Spektrum Gangguan Makan	21
Gambar 2.2	Spektrum Permasalahan terkait Berat Badan pada Remaja	24
Gambar 2.3	Model Awal Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan di AS	34
Gambar 2.4	Pengujian Model Akhir Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan di AS	35
Gambar 2.5	Model Hipotetis Moderator dari Peran z-score IMT Remaja dan Harga Diri Global pada Hubungan antara Pengaruh Media untuk Menurunkan Berat Badan dan Frekuensi Keterlibatan dalam Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat	36
Gambar 2.6	Skema Model Sosiokultural	38
Gambar 2.7	Model Akhir van den Berg dkk. (2002) pada Mahasiswi di Florida	60
Gambar 2.8	Model Akhir Keery dkk. (2004) pada Remaja Perempuan di Florida	61
Gambar 2.9	Model Akhir Shroff dan Thompson (2006) pada Remaja Perempuan di Florida	63
Gambar 2.10	Model Akhir Yamamiya dkk. (2008) pada Mahasiswi di Jepang	65
Gambar 2.11	Model Akhir Rodgers dkk. (2011) pada Mahasiswi di Australia	67
Gambar 2.12	Model Akhir Rodgers dkk. (2011) pada Mahasiswi di Perancis	68
Gambar 2.13	Model Akhir Matera dkk. (2013) pada Remaja Perempuan di Italia	69

Nomor	Judul Gambar	Hlm.
Gambar 2.14	Model Akhir Rodgers dkk. (2014) pada Remaja Perempuan di Australia	71
Gambar 2.15	Jalur Mediasi dari Paparan Majalah ke Dorongan untuk Kurus (Tiggemann & Miller, 2010)	72
Gambar 2.16	Jalur Mediasi dari Paparan Penampilan di Internet ke Kepuasan Berat Badan (Tiggemann & Miller, 2010)	73
Gambar 2.17	Jalur Mediasi dari Paparan Penampilan di Internet ke Dorongan untuk Kurus (Tiggemann & Miller, 2010)	74
Gambar 2.18	Model Mediasi untuk Kecenderungan Perbandingan Penampilan secara Umum di Facebook (Fardouly & Vartanian, 2015)	75
Gambar 2.19	Model Mediasi untuk Arah Perbandingan Penampilan dengan (a) Selebriti dan (b) Teman Sebaya yang Jauh di Facebook (Fardouly & Vartanian, 2015)	76
Gambar 2.20	Koefisien Regresi Standar untuk Efek Gambar pada Ketidakpuasan Tubuh Dimediasi oleh Perbandingan Penampilan pada Mahasiswi Australia (Brown & Tiggemann, 2016)	80
Gambar 3.1	Model yang Diajukan: Pengaruh Tekanan Keluarga, Teman Sebaya, dan Tekanan Media Sosial terhadap Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan dengan <i>Upward Appearance Comparisons</i> dan Ketidakpuasan Tubuh sebagai Variabel Mediator	101
Gambar 4.1	Kerangka Analisis Model Pengaruh Tripartit mengenai Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat	124
Gambar 5.1	Diagram Jalur Uji CFA Konstruksi Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat	149
Gambar 5.2	Diagram Jalur Uji CFA Konstruksi Ketidakpuasan Tubuh	151
Gambar 5.3	Diagram Jalur Uji CFA Konstruksi <i>Upward Appearance Comparisons</i>	154
Gambar 5.4	Diagram Jalur Uji CFA Konstruksi Tekanan Keluarga, Tekanan Teman Sebaya, dan Tekanan Media Sosial	156

Nomor	Judul Gambar	Hlm.
Gambar 5.5	Model Struktural Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan	161
Gambar 6.1	Model Akhir Perilaku Mengendalikan Berat Badan yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan	171

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Hlm.
Lampiran 1	Surat Ijin Melaksanakan Penelitian serta Penggunaan dan Adaptasi Alat Ukur	234

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

- AS : Amerika Serikat
- AVE : *Average variance extracted*
- BD : *Body dissatisfaction* = Ketidakpuasan tubuh
- BMI : *Body mass index* = Indeks massa tubuh
- Body image concerns* = Permasalahan citra tubuh
- Comparison (appearance comparison)* = Perbandingan penampilan
- dkk. : dan kawan-kawan
- CFA : *Confirmatory factor analysis* = Analisis faktor konfirmatori
- CR : *Construct reliability* = Reliabilitas konstruk
- Drive for thinness* = Dorongan untuk kurus
- EWCBS : *Extreme Weight Control Behaviors* = Perilaku mengendalikan berat badan yang ekstrem
- IMT : Indeks massa tubuh
- Internalization* = Internalisasi standar kurus
- Restriction* = Dorongan untuk menurunkan berat badan (kurus), perilaku membatasi asupan, dan ketakutan mengalami kenaikan berat badan
- RMSEA : *Root mean square error of approximation*
- SATAQ : *Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire*
- SEM : *Structural equation modeling* = Model persamaan struktural
- SMA : Sekolah Menengah Atas
- SMP : Sekolah Menengah Pertama
- STQ_F : *Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire_Family* = Tekanan keluarga
- STQ_P : *Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire_Peers* = Tekanan teman sebaya
- STQ_S : *Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire_Social Media* = Tekanan media sosial
- SRMR : *Standardized root mean square residual*
- UPACS : *Upward Appearance Comparisons Scale*
- UWCBS : *Unhealthy Weight Control Behaviors* = Perilaku mengendalikan berat badan yang tidak sehat
- WLS : *Weighted least square*