

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA, WAKTU KERJA DAN WAKTU
ISTIRAHAT DENGAN KELUHAN KELELAHAN KERJA PADA
PEKERJA DIVISI OPERASIONAL
(PT. Puninar ANJI NYK Logistic Indonesia)**



Oleh:

ANANDYA AYUNDA GAVIOTA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANYUWANGI
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA, WAKTU KERJA DAN WAKTU
ISTIRAHAT DENGAN KELUHAN KELELAHAN KERJA PADA
PEKERJA DIVISI OPERASIONAL
(PT. Puninar ANJI NYK Logistic Indonesia)**



Oleh:

**ANANDYA AYUNDA GAVIOTA
NIM 101611535008**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANYUWANGI
2020**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Pada tanggal 2 Oktober 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP 19660927199702001

Tim Penguji:

1. Dr. Diah Indriani. S.Si., M.Si.
2. Dr Indriati Paskarini, SH., M.Kes.
3. Dr. Tatin Wahyanto, S.Kom., M.Kes., PIA

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

ANANDYA AYUNDA GAVIOTA
NIM 101611535008

Banyuwangi, 13 Oktober 2020

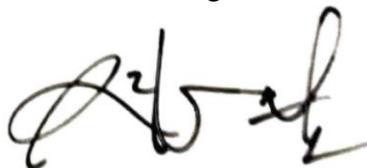
Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. Indriati Paskarini, SH., M.Kes.
NIP 196604111991032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Dr. Mohammad Zainal Fatah, Drs., M.S., M.Kes.
NIP 196004161994031002

Ketua Departemen



Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Kes.
NIP 197208122005012001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Anandya Ayunda Gaviota
NIM : 101611535008
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN BEBAN KERJA, WAKTU KERJA DAN WAKTU ISTIRAHAT DENGAN KELUHAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA DIVISI OPERASIONAL (PT. Puninar ANJI NYK Logistic Indonesia)

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindak plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banyuwangi, 13 Oktober 2020



Anandya Ayunda Gaviota
NIM 101611535008

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “HUBUNGAN BEBAN KERJA, WAKTU KERJA DAN WAKTU ISTIRAHAT DENGAN KELUHAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA DIVISI OPERASIONAL (PT. PUNINAR ANJI NYK LOGISTIC INDONESIA)”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Skripsi ini dijabarkan mengenai hubungan beban kerja dan waktu kerja serta istirahat dengan keluhan kelelahan kerja pada pekerjadi PT. Puninar ANJI NYK Logistic Indonesia. Skripsi ini juga menjabarkan mengenai beban kerja fisik, beban kerja mental, waktu kerja dan waktu isitirahat terhadap hubungan dengan keluhan kelalahan kerja.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Indriati Paskarini, SH., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Mohammad Zainal Fatah, Drs., M.S., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Departemen Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Para Dosen/Pengajar beserta staf sekretariat Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah banyak memberikan ilmu selama kami mengikuti pendidikan.
5. Bapak Dasmen dan Ibu Sri Rahayu selaku orang tua serta keluarga atas doa dan dukungan yang sangat luar biasa dan tak akan pernah bisa tergantikan sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
6. PT. Puninar ANJI NYK Logistic Indonesia yang telah memberikan izin penelitisn penulis.
7. Teman-teman peminatan K3, AKK dan KESLING FKM PSDKU Universitas Airlangga di Banyuwangi yang selalu menjadi kawan diskusi perkuliahan.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah membantu demi kelancaran penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri saya sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Banyuwangi, 13 Oktober 2020