

**DAFTAR PUSTAKA**

- Adi, Nugroho., Catur Yuantari., Eko Hartini. 2013. *Hubungan Antara Beban Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja Petani Desa Curut Kecamatan Penawangan Kabupaten Grobogan*. Tersedia di: [http://eprints.dinus.ac.id/7782/1/jurnal\\_12439.pdf](http://eprints.dinus.ac.id/7782/1/jurnal_12439.pdf). [Diakses tanggal 10 September 2020]
- Ardiyanti, Novia., Wahyuni, Ida., S.S, Jayanti. 2017. *Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Keperawatan Dan Tenaga Kebidanan Di Puskesmas Mlati Ii Sleman Yogyakarta*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*: Vol. 5 No. 5, Oktober 2017.
- Asriyani, Nyky., K.R. Siti. 2017. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Kalla Kakao Industri Tahun 2017*. *JIM KesMas*, Vol. 2 No. 6, 2017.
- Atiqoh, Januar., Wahyuni Ida., & Lestantyo. 2014. *Faktor – Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang*, Vol. 2 No. 2, Februari 2014: 119-126.
- Azizah, Nur Alif. 2017. *Hubungan Faktor Internal Dan Faktor Eksternal Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Transjabodetabek Tangerang Selatan Tahun 2017*. Skripsi. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
- Chesnal, Handi., A.J.M Rattu., & B.S. Lampus. 2013. *Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Di Bagian Produksi PT. Putra Karangatang Popontolen Minahasa Selatan*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, FKM Universitas Sam Ratulangi*. Tersedia di: <https://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2015/02/jurnal-Handi-Chesnal.pdf>. [Diakses tanggal 14 September 2020]
- Gurusinga. 2015. *Analysis Factors Associated With Fatigue In Operators Of Sugar Factory In PT. PN VII Cinta Manis Tahun 2013*, Vol. 6 No. 2, Juli 2015: 83-91.
- Handayani, Dyah Dewi. 2015. *Hubungan Antara Lama Kerja Pada Pekerja Kontrukai di PT. Nusa Raya Cipta Semarang*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Hariyati, M. 2011. *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Linting Manual di Pt. Ditjoe Indonesia Tobacco Surakarta*. Skripsi: Universitas Sebelas Maret Surakarta.

- Haryono, W., & Mueleni W.M.Z. 2011. *Hubungan Antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan Laundry di Kelurahan Warungboto Kecamatan Umbulharjo Koya Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol. 5, No. 3, September 2011 : 162-232.
- Hastuti, Dyah Dewi. 2015. *Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Kontruksi PT. Nusa Raya Cipta Semarang*. Thesis. Universitas Negeri Semarang.
- Herrianto, R. 2010. *Kesehatan Kerja*. Jakarta L Buku Kedokteran EGC
- ILO. 2018. *Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda*. Jakarta. Tersedia di: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---asia/---ro-bangkok/---ilo-jakarta/documents/publication/wcms\\_627174.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---asia/---ro-bangkok/---ilo-jakarta/documents/publication/wcms_627174.pdf). [Diakses tanggal 10 Oktober 2019]
- Keputusan Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara Nomor: KEP/75/S/M.PAN/2004 tentang Pedoman Perhitungan Kebutuhan Pegawai Berdasarkan Beban Kerja. Indonesia.
- Khasanah, Isnaini Misbakhul. 2016. *Hubungan Risiko Kerja Berdiri Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Operator Mesin Tenun PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta*. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kuswana, Wowo Sunaryo. 2014. *Ergonomi dan K3 (Kesehatan Keselamatan Kerja)*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Laboratorium Desain Sistem Kerja & Ergonomi. 2016. *Fisiologi dan Pengukuran Kerja: Modul 4 Beban Kerja Mental*. Sleman : Universitas Islam Indonesia.
- L.D. Marco., J. Johan., Budi T. Ratang. 2015. *Hubungan Antara Umur dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Smudera Bitung*. Tersedia di : <https://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2015/05/JURNAL-MARCO-DAMOPOLI.pdf>. [Diakses tanggal 14 September 2020]
- Maurits, Setyawati L.K. 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta : Amara Books
- Medianto, Dwi. 2017. *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (Tkbm) Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang (Studi Pada Pekerja Tkbm Bagian Unit Pengantongan Pupuk)*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.

- Melati, S 2013. *Hubungan Antara Umur, Masa Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Mebel Di Cv. Mercusuar Dan Cv. Mariska Desa Leilem Kecamatan Sonder Kabupaten Minahasa*. Skripsi. Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Muizzudin, Ahmad. 2013. *Hubungan Kelelahan Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Tenun Di PT. Alkatex Tegal*. Unnes Journal of Public Health: Vol 2 No. 4, Mei 2013: 1-8.
- Mustofani. 2018. *Hubungan Antara Iklim Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Gudang 5 Area Fabrikasi Pt. Bangun Sarana Baja*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- Nainggolan, R. S. D. 2013. *Hubungan Beban Kerja dan Karakteristik Tenaga Kerja dengan Kelelahan pada Tempat yang Bertekanan Panas (Studi di Industri Roti Kabupaten Jepara)*. Skripsi. Universitas Diponegoro. Tersedia di : <http://eprints.undip.ac.id/>. [Diakses tanggal 13 September 2020]
- Narpati, Jalu Risang., Ekawati., Wahyuni, Ida. 2019. *Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Lama Istirahat, Dan Waktu Kerja Dengan Kelelahan Kerja (Studi Kasus Pada Pekerja Laundry Bagian Produksi Di CV. X Tembalang, Semarang)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol. 7 No.1, Januari 2019.
- Nurmianto, Eko. 1996. *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Jakarta : Candimas Metropole, Gema Widya.
- Prakoso, Dionisius Indra., Setyaningsih, Yuliani., Kurniawan, Bina. 2018. *Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Institusi Kependidikan X*. Jurnal Kesehatan Masyarakat: Vol 6 No.2, April 2018.
- Priska, Nately. 2019. *Analisi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. TMS Di Proyek X, Kota Bekasi, Jawa Barat*. Tersedia di: <http://www.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/69538?show=full> . [Diakses tanggal 10 September 2020]
- Rohmah, Alfiya Nur. 2017. *Hubungan Faktor Karakteristik Individu, Pekerjaan, dan Iklim Kerja Dengan Kelelahan Subjektif Tenaga Kerja PT. PAL Surabaya*. Skripsi. Universitas Airlangga Surabaya.
- Sari, Wulan Rilam. 2019. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Penyadap Karet Pt. Perkebunan Nusantara V Riau*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

- Sarwono. 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sedarmayanti. 2011. *Tata Kerja dan Produktivitas Kerja*. Bandung : CV Mandar Maju
- Sucipto, C.D. 2014. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Tangerang : Gosyen Publisng.
- Sugiyono. 2007. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Suma'mur. 2009. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : Agung Seto
- Suma'mur. 2014. *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta : CV Agung Seto.
- Tarwaka, Bakri H.A Solichul, Sudiajeng Lilik, 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dabb Produktivitas*. Surakarta : UNIBA Press.
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri*. Surakarta : Harapan Press.
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri Dasar – Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press.
- Undang - Undang No 13 tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. Indonesia.
- Widyanti, A., Johnson, A., & Waard, D .D. 2010. *Pengukuran Beban Kerja Mental Dalam Searching Task dengan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME)*. J@TI UNDIP, V (1). pp. 1-6.
- Zetti, Sri. 2019. *Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Kota Batam*. Jurnal Rekayasa Sistem Industri: Vol. 4 No. 2, Mei 2019.