

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	9
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Tujuan Umum	9
1.4.2 Tujuan Khusus	9
1.4.3 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2. 1 Profil Perusahaan	11
2.2 Konsep Keseimbangan Ergonomi.....	11
2. 3 Beban Kerja	14
2.4 Waktu Kerja dan Waktu Istirahat	23
2.5 Kelelahan Kerja	24
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN...32	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	34
4.1 Jenis dan Rancangan Bangun Penelitian.....	34
4.2 Populasi Penelitian.....	34
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	34
4.3.1 Kriteria Inklusi.....	34
4.3.2 Kriteria Eksklusi	35
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
4.5 Variabel, Devinisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data ..	35

4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	40
4.7	Uji Validitas dan Realibilitas	45
4.7.1	Uji Validitas	45
4.7.2	Uji Realibilitas	46
4.8	Teknik Analisis Data	47
BAB V	HASIL	50
5.1	Karakteristik Individu	50
5.1.1	Usia	50
5.1.2	Jenis Kelamin.....	50
5.2	Karakteristik Tempat Kerja.....	51
5.2.1	Beban Kerja Fisik	51
5.2.2	Beban Kerja Mental	51
5.3	Karakteristik Organisasi Kerja.....	52
5.3.1	Waktu Kerja	52
5.3.2	Waktu Istirahat.....	52
5.4	Keluhan Kelelahan Kerja	53
5.5	Hubungan Antar Variabel	53
5.5.1	Hubungan Antara Usia dan Keluhan Kelelahan Kerja Pekerja Divisi Operasional PT. PANLI.....	53
5.5.2	Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Keluhan Kelelahan Kerja Pekerja Divisi Operasional PT. PANLI.....	54
5.5.3	Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dan Keluhan Kelelahan Kerja Pekerja Divisi Operasional PT. PANLI	56
5.5.4	Hubungan Antara Beban Kerja Mental dan Keluhan Kelelahan Kerja Pekerja Divisi Operasional PT. PANLI	57
5.5.5	Hubungan Antara Waktu Kerja dan Keluhan Kelelahan Kerja Pekerja Divisi Operasional PT. PANLI.....	58
5.5.6	Hubungan Antara Waktu Istirahat dan Keluhan Kelelahan Kerja Pekerja Divisi Operasional PT. PANLI	59
BAB VI	PEMBAHASAN.....	61
6.1	Karakteristik Individu Pekerja	61
6.1.1	Usia	61
6.1.2	Jenis Kelamin.....	62
6.2	Karakteristik Tempat Kerja.....	62
6.2.1	Beban Kerja Fisik	62
6.2.2	Beban Kerja Mental	63
6.3	Karakteristik Organisasi Kerja.....	64
6.3.1	Waktu Kerja	64
6.3.2	Waktu Istirahat.....	65
6.4	Keluhan Kelelahan Kerja	65
6.5	Hubungan Karakteristik Individu dengan Keluhan Kelelahan Kerja	66
6.5.1	Usia	66
6.5.2	Jenis Kelamin.....	68

6.6 Hubungan Karakteristik Tempat Kerja dengan Keluhan Kelelahan Kerja.....	69
6.6.1 Beban Kerja Fisik	69
6.6.2 Beban Kerja Mental	70
6.7 Hubungan Karakteristik Organisasi Kerja dengan Keluhan Kelelahan Kerja.....	72
6.7.1 Waktu Kerja.....	72
6.7.2 Waktu Istirahat.....	74
6.8 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	76
7.1 Kesimpulan	76
7.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2. 1	Penjelasan Dimensi Skala Rating/ Skor Metode NASA-TLX.....	17
4. 1	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	36
4. 2	Hasil Uji Validitas Kuisisioner IFRC.....	45
4. 3	Hasil Uji Validitas Kuisisioner NASA-TLX.....	46
4. 4	Hasil Uji Realibilitas.....	47
5. 1	Usia Pekerja Divisi Operasional PT. PANLI.....	50
5. 2	Jenis Kelamin Pekerja Divisi Operasional PT. PANLI.....	50
5. 3	Beban kerja fisik pekerja divisi operasional PT.PANLI.....	51
5. 4	Beban Kerja Mental Pekerja Divisi Operasional PT. PANLI.....	52
5. 5	Waktu Kerja Pekerja Divisi Operasional PT. PANLI.....	52
5. 6	Waktu Istirahat Pekerja Divisi Operasional PT. PANLI.....	53
5. 7	Keluhan Kelelahan Kerja Pekerja Divisi Operasional PT. PANLI.....	53
5.8	Tabulasi silang Usia dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pekerja Divisi Operasional PT. PANLI.....	54
5.9	Tabulasi silang Jenis Kelamin Pekerja Divisi Operasional PT. Panli.....	55
5.10	Tabulasi Silang Antara Beban Kerja Fisik Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pekerja Divisi Operasional PT.PANLI.....	56
5.11	Tabulasi Silang Beban Kerja Mental dengan Keluhan Kelelahan Kerja pekerja divisi operasional PT. PANLI.....	57
5.12	Tabulasi Silang Antara Waktu Kerja dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pekerja Divisi Operasional PT. PANLI.....	58
5.13	Tabulasi Silang Antara Waktu Istirahata dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pekerja Divisi Operasional PT.PANLI.....	59
5. 14	Ringkasan Hasil Kuat Hubungan.....	60

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1.	Informed Consent.....	83
2.	Kuisisioner Penelitian.....	84
3.	Kuisisioner Perasaan Kelelahan IFRC.....	85
4.	Kuisisioner NASA – TLX.....	88
5.	Lembar Penilaian Beban Kerja.....	91
6.	Sertifikat Etik.....	92
7.	Hasil NASA TLX.....	93
8.	Hasil pengukuran CVL%.....	94
9.	Hasil Kuisisioner IFRC.....	95
10.	Frekuensi Variabel.....	96
11.	Hasil Tabulasi Silang.....	98
12.	Hasil Uji Statistik.....	104
13.	Dokumentasi.....	106

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
\geq	= lebih dari sama dengan
\leq	= kurang dari sama dengan
%	= persen
/	= atau
<	= kurang dari
>	= lebih dari
-	= sampai
n	= jumlah
N	= total
r	= korelasi

Daftar Singkatan

ILO	= <i>International Labour Organization</i>
Depnakertrans	= Departemen Tenaga Kera dan Transmigrasi
PT	= Persero Terbatas
BPS	= Badan Pusat Statistik
Kec	= Kecamatan
NASA-TLX	= <i>National Aeronautics and Space Administration- Task Load Index</i>
WWL	= <i>Weighted Workload</i>
ECG	= <i>Electrocardiography</i>
CVL	= <i>Cardiovaskular load</i>
s.d	= sampai
IFRC	= <i>Industrial Fatigue Research Commitee</i>
HR	= <i>Heart Rate</i>
ECG	= <i>Electro Cardio Graph</i>
PT. PANLI	= PT. Puninar ANJI NYK Logistic Indonesia

Daftar Istilah

dkk.	= dan kawan-kawan
Kp	= Kampung
Jl	=Jalan