

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *LADDER DRILL* TERHADAP PENINGKATAN
AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL EKSTRAKURIKULER**



Oleh:

Irsalina Ramadhani

NIM. 151610283004

**PROGRAM STUDI DIPLOMA-IV FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN *LADDER DRILL* TERHADAP PENINGKATAN
AGILITY PADA EKSTRA KURIKULER FUTSAL

oleh :

Irsalina Ramadhani

NIM. 151610283004

Telah disetujui,

Surabaya, 22 Juni 2020

Pembimbing



Dr. Sri Mardjiati Mei Wulan, dr.SpKFR (K)

NIP. 195605011984032003

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S.,dr.,Sp.KFR-K

NIP. 196012201989122001

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *LADDER DRILL* TERHADAP PENINGKATAN
AGILITY PADA EKSTRA KURIKULER FUTSAL**

oleh :

Irsalina Ramadhani

NIM. 151610283004

Telah disetujui,

Surabaya, 22 Juni 2020

Supervisor



Lantjar Januwidodo, SSTFt.

NIP/NIK. 196901101994031004

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S.,dr.,Sp.KFR-K

NIP. 196012201989122001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN *LADDER DRILL* TERHADAP
PENINGKATAN *AGILITY* PADA EKSTRAKURIKULER FUTSAL

oleh:

Irsalina Ramadhani

NIM. 151610283004

Telah diuji dan disahkan pada tanggal 06 Juli 2020

dan direvisi sesuai notulensi tim penguji.

Tim Penguji :

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Dr. Sri Mei Wulan, dr.SpKFR (K)</u> NIP. 195605011984032003	1. 
2. <u>Lantjar Januwidodo, SST. Ft</u> NIP. 19601101994031004	2. 
3. <u>Trissilowati, SST.Ft</u> NIP. 196808301992032003	3. 

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irsalina Ramadhani

NIM : 151610283004

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa telaah kepustakaan berjudul *PENGARUH LATIHAN LADDER DRILL TERHADAP PENINGKATAN AGILITY PADA EKSTRAKURIKULER FUTSAL* benar-benar hasil karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam penulisan ini ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan maupun pencabutan ijazah yang saya peroleh di Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya

Surabaya, 22 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



Irsalina Ramadhani

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan keselamatan, kesehatan, dan kasih sayangNya, sehingga saya dapat menyelesaikan telaah kepustakaan dengan judul “Pengaruh Latihan *Ladder drill* terhadap peningkatan *agility* pada ekstrakurikuler futsal” di tengah masa pandemi COVID-19. Penelitian ini merupakan tugas akhir saya sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Mardjiati Mei Wulan, dr.Sp.KFR (K) sebagai Pembimbing Penelitian I yang selalu sabar memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan telaah kepustakaan ini.
2. Lantjar Januwidodo, SST.Ft sebagai Pembimbing Penelitian II yang selalu sabar memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan telaah kepustakaan ini.
3. Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes atas arahan metodologi penelitian proposal skripsi saya.
4. Trissilowati, SST. Ft sebagai penguji sidang telaah kepustakaan saya.
5. Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.T., Ak. sebagai Rektor Universitas Airlangga.
6. Dr. H.Widi Hidayat, S.E., M.Si., Ak., CMA sebagai Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
7. Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR-K sebagai Koordinator Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
8. Patricia Maria K., dr., Sp.KFR. sebagai Koordinator Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
9. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya atas dukungan, motivasi, dan ilmu yang diberikan selama menjalani kuliah dan praktik.
10. Seluruh staff program studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga atas bimbingan dan informasi yang diberikan selama masa perkuliahan kuliah.

11. Allah SWT yang dengan rahmat, ridho, dan perlindunganNya sehingga saya bisa seperti sekarang.
12. Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari zaman kebodohan menuju ke zaman yang penuh dengan pengetahuan.
13. Kedua orang tua saya Akomadin dan Djatmikowati yang dengan sabar dalam merawat, membimbing, mendidik, saya. Terimakasih atas dukungan dan doa tulus yang selalu kalian panjatkan untuk saya. Tanpa kalian saya bukan apa-apa.
14. Suami saya Faizal Fikri yang selalu membantu penyusunan skripsi, mendukung penuh, memotivasi, mendoakan serta mendengar keluh kesah saya.
15. Sahabat - sahabat tercinta saya, yang selalu mendukung dan memotivasi.
16. Keluarga Mahasiswa Fisioterapi angkatan 2016 "CALCANEUS" untuk 4 tahun kebersamaan yang sangat berarti. Berkat kalian, masa perkuliahan saya menjadi sangat berkesan dan penuh kebahagiaan. Terimakasih banyak.
17. Kakak-kakak Mahasiswa Fisioterapi angkatan 2014 "CARPAL", angkatan 2015 "SCAPULA", adik-adik angkatan 2017 "MALEOLLUS", angkatan 2018 "HUMERUS". Terimakasih atas dukungan dan doa yang sudah kalian panjatkan. Semoga kita semua tetap bisa saling sapa di kemudian hari.
18. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Saya juga mengucapkan mohon maaf atas kesalahan dan kekhilafan baik yang disengaja maupun tidak disengaja selama saya menempuh pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan pelayanan kesehatan.

Surabaya, 22 Juni 2020



Penulis