

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN LAMA DUDUK TERHADAP KELUHAN NYERI  
PUNGGUNG BAWAH**



**Oleh:**

**Farid Aditya Wardana**

**151610283002**

**PROGAM STUDI D4 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA DUDUK TERHADAP KELUHAN NYERI  
PUNGGUNG BAWAH**

oleh :  
Farid Aditya Wardana  
NIM. 151610283002

Telah disetujui,  
Surabaya, 2 Juli 2020

Pembimbing



Patricia Maria Kurniawati, dr, Sp.KFR (K)  
NIP. 196211211989032003

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi  
Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi  
Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR-K  
NIP. 196012201989122001

**LEMBAR PERSETUJUAN**

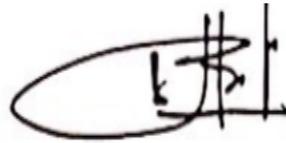
SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA DUDUK TERHADAP KELUHAN NYERI  
PUNGGUNG BAWAH**

oleh :  
Farid Aditya Wardana  
NIM. 151610283002

Telah disetujui,  
Surabaya, 7 juli 2020

Supervisor



Trissilowati, SST. Ft  
NIP/NIK. 196808301992032003

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi  
Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi  
Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR-K  
NIP. 196012201989122001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN LAMA DUDUK TERHADAP KELUHAN NYERI  
PUNGGUNG BAWAH**

oleh :  
Farid Aditya Wardana  
NIM. 151610283002

No	Nama	Tanda tangan
1.	<u>Patricia Maria Kurniawati, dr, Sp.KFR (K)</u>	1. 
2.	Trissilowati, SST.Ft	2. 
3.	Lantjar Januwidodo, SSTFt	3. 

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farid Aditya Wardana

NIM : 151610283002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul HUBUNGAN LAMA DUDUK TERHADAP KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH benar-benar hasil karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam penulisan ini ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan maupun pencabutan ijazah yang saya peroleh di Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 2 Juli 2020



Yang membuat pernyataan,

Farid Aditya Wardana

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan pertolongan dan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi telaah kepustakaan berjudul “Hubungan Lama duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah”. ini dengan baik dan lancar. Penulisan ini disusun dalam rangka melengkapi tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma IV Jurusan Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan telaah kepustakaan ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih atas berbagai bantuan, bimbingan, nasihat, dan segala partisipasi yang telah diberikan dalam penyusunan tugas akhir ini kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan pada penulis sehingga bisa menimba ilmu yang bermanfaat di jurusan Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Nabi Muhammad SAW yang dengan pengutusan-Nya telah menjadikan kegelapan begitu terang benderang dan kebodohan menemukan akhir.
3. Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.T., Ak. sebagai Rektor Universitas Airlangga.
4. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, S.E., M.Si., Ak., CA., CMA. sebagai Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Patricia Maria Kurniawati, dr, Sp.KFR (K) sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu dengan penuh kesabaran
6. Trissilowati, SST. Ft sebagai pembimbing II yang telah banyak mencurahkan waktu serta pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis.
7. Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes. sebagai pembimbing metodologi penelitian dan statistik sebelum pandemi COVID-19, yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama penulisan tugas akhir.
8. Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR-K. sebagai Koordinator Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
9. Seluruh dosen pengajar, instruktur, dan senior Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo dan RS Universitas Airlangga Surabaya yang telah bersedia memberikan bantuan, ilmu, dan pengalaman kepada penulis selama menjalani kuliah hingga praktek kerja lapangan
10. Seluruh staff Program Studi Universitas Airlangga yang telah memberikan dukungan dan bantuan
11. Kepada orang tua saya dan keluarga besar Takrip Family terima kasih telah medoakan dan mendorong saya untuk menyelesaikan ini.

12. Kepada *manager* di saya Fahrizal Ramadhan terimakasih telah mensupport saya dan memberi saya motivasi agar dapat menyelesaikan pekerjaan ini.
13. Kepada *partner* saya Aida Rakhmawati terima kasih telah membantu saya untuk mengerjakan dan menyenangkan hidup saya.
14. Kepada lingkaran setan Fisioterapi 2016 terimakasih telah membantu dan memberi masukan kepada saya meskipun sedikit.
15. Kepada nasi timbil alumni SMA 16 Surabaya terimakasih selalu kasih support pada saya dalam mengerjakan apapun yang ada di kuliah ini.
16. Teruntuk daltok terimakasih sudah membantu saya dalam pengerjaan apapun selalu ada buat saya saat pengerjaan skripsi ini.
17. Teman - teman kalidami 6 terimakasih selalu memberi motivasi dan doanya dalam pengerjaan skripsi ini.
18. Teman-teman seperjuangan, Fisioterapi 2016 “CALCANEUS” yang telah menjadi rumah kedua bagi penulis. Semoga kalian semua mencapai segala mimpi yang diinginkan. Terima kasih
19. Kakak-kakak tingkat Fisioterapi UNAIR Carpal dan Scapula yang senantiasa ada untuk memberikan bantuan dan dukungan.
20. Adik-adik tingkat Fisioterapi UNAIR Maleolus, Humerus, dan Sternum yang dengan sepenuh hati membantu dan memberikan dukungan. Semoga kita bisa tetap tegur sapa meskipun hanya lewat media sosial.
21. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna dikarenakan masih terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis menerima saran yang membangun dari pembaca sekalian demi tercapainya karya tulis ilmiah yang lebih baik.

Akhir kata, penulis berharap semoga penulisan tugas akhir ini dapat bermanfaat dalam menambah ilmu pengetahuan baik bagi para pembaca maupun bagi penulis sendiri.

Surabaya, 2 Juli 2020

Penulis