

ABSTRAK

Hubungan Lama Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah

Farid Aditya Wardana, Patricia Maria Kurniawati, Trissilowati

Latar belakang: Nyeri punggung bawah merupakan suatu sindroma nyeri yang terjadi pada daerah punggung bagian bawah sebagai akibat dari berbagai faktor. Keluhan NPB ini paling banyak ditemukan di tempat kerja, terutama pada penjahit sektor informal yang terbiasa bekerja dengan posisi duduk yang salah dalam waktu yang lama.

Tujuan: Kajian jurnal ini memiliki tujuan untuk mencari hubungan antara lama duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah.

Metode penelitian: Kajian jurnal ini menggunakan *design literature review* dengan menggunakan sepuluh jurnal dalam telaah kepustakaan yang diperoleh dari *Science Direct* dan *Google Scholar*.

Hasil dan kesimpulan: Terdapat hubungan antara lama duduk dan kejadian nyeri punggung bawah.

Kata kunci: Lama duduk, nyeri punggung bawah

ABSTRACT

Long-standing Relationship With Complaints of Lower Back Pain

Farid Aditya Wardana, Patricia Maria Kurniawati, Trissilowati

Background: Lower back pain is a pain syndrome that occurs in the lower back region as a result of various factors. These NPB complaints are most commonly found in the workplace, especially in informal sector tailors who are accustomed to working in the wrong sitting position for long periods.

Purpose: The study of this journal aims to find a relationship between length of sitting and complaints of lower back pain..

Methods: This journal study uses a design literature review using ten journals in literature review obtained from Science Direct and Google Scholar.

Results and conclusions: There is a relationship between length of sitting and the incidence of low back pain.

Keywords: Long sitting, low back pain