

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi masyarakat umum dan pembaca.....	4
1.4.2 Bagi ilmu pengetahuan	4
1.4.3 Pengetahuan fisioterapi.....	4
1.5 Resiko Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Anatomi dan Fisiologi.....	5
2.1.1 Tulang Penyusun <i>Lumbosacral</i>	5
2.1.2 Otot – otot pada Tulang Belakang.....	8
2.3 Sikap Duduk Ergonomis.....	14
2.3.1 Ergonomi	14
2.3.2 Sikap Duduk.....	15
2.4 Patomekanik	16
2.5 Pengukuran Nyeri	18
2.5.1 Visual Analog Scale (VAS).....	18
BAB 3 KAJIAN JURNAL.....	20
3.1 Kajian Jurnal.....	20

BAB IV PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hubungan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Dengan Hasil Kajian Jurnal.....	37
4.2 Hasil Kajian Jurnal.....	39
4.3 Subjek Kajian Jurnal	41
4.4 Data Kajian Jurnal.....	41
4.5 Keterbatasan dan Kekurangan Kajian Jurnal.....	44
BAB V PENUTUP	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
Notula Poin Perbaikan Skripsi	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Os Vertebra Lumbal</i>	6
Gambar 2.2 <i>Discus Intervertebralis</i>	6
Gambar 2.3 <i>Os Vertebra Sacrum</i>	7
Gambar 2.4 <i>Ligament-Ligament</i> pada tulang belakang	8
Gambar 2.5 Otot-Otot <i>Trunk</i> Bagian Depan	9
Gambar 2.6 Otot-Otot <i>Trunk</i> Bagian Belakang (A) <i>M. Intrespinales</i> , (B) <i>M. Intertransversarii</i> (C) <i>M. Erector Spinae</i> , (D) <i>M. Transversospinalis</i> , (E) <i>M. Latissimus Dorsi</i>	11
Gambar 2.7 Otot <i>Trunk</i> Bagian Lateral <i>M. Quadratus Lumborum</i>	12
Gambar 2.8 <i>Beban tubuh dalam posisi duduk</i>	14
Gambar 2.9 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	19

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Otot – otot <i>trunk</i> bagian depan.....	8
Tabel 2.2 Otot – otot <i>trunk</i> bagian belakang.....	10
Tabel 2.3 Otot – otot <i>trunk</i> bagian <i>lateral</i>	12
Tabel 3.1 Kajian jurnal	20

DAFTAR SINGKATAN

NPB	: Nyeri Punggung Bawah
LBS	: <i>Location Based Service</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Notula perbaikan ujian skripsi..... 54