

**HUBUNGAN KADAR 25-HIDROKSI VITAMIN D (25-OH-D)
DENGAN DERAJAT *FRAILTY* PADA KOMUNITAS USIA LANJUT
DI SURABAYA**

**Penelitian Analitik Observasional dengan desain *cross-sectional*
di Komunitas Usia Lanjut Surabaya**

**PENELITIAN KARYA AKHIR
Untuk Mendapatkan Keterangan Keahlian Ilmu Penyakit Dalam**



**Sarah Yunara
NIM 011328026308**

**DEPARTEMEN/SMF ILMU PENYAKIT DALAM
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR SOETOMO
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN KADAR 25-HIDROKSI VITAMIN D (25-OH-D)
DENGAN DERAJAT *FRAILTY* PADA KOMUNITAS USIA LANJUT
DI SURABAYA**

**Penelitian Analitik Observasional dengan desain *cross-sectional*
di Komunitas Usia Lanjut Surabaya**

**PENELITIAN KARYA AKHIR
Untuk Mendapatkan Keterangan Keahlian Ilmu Penyakit Dalam**



**Sarah Yunara
NIM 011328026308**

**DEPARTEMEN/SMF ILMU PENYAKIT DALAM
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR SOETOMO
SURABAYA
2020**

**NASKAH HASIL PENELITIAN KARYA AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIAJUKAN SEBAGAI PENELITIAN KARYA AKHIR**

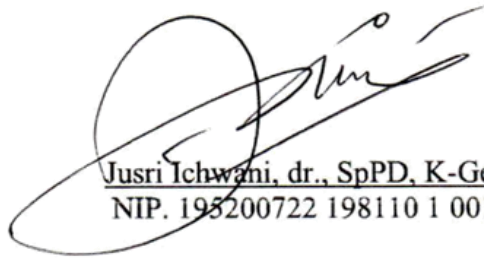
Oleh:

Pembimbing Utama



Novira Widajanti, dr., SpPD, K-Ger
NIP. 19691127 199905 2 001

Pembimbing Pendamping



Jusri Ichwani, dr., SpPD, K-Ger
NIP. 195200722 198110 1 001

Biro Koordinasi II



Ummi Maimunah, dr., Sp.PD, K-GEH
NIP. 19640110 198903 2 012

Biro Koordinasi IV



Prof. Dr. Ami Ashariati, dr., Sp.PD, K-HOM
NIP. 19540930 198111 2 001

**Ketua Departemen-SMF Penyakit Dalam
FK Unair-RSUD Dr. Soetomo**



Dr. Soebagijo Adi Soelistijo, dr., Sp.PD, K-EMD
NIP. 19580401 198403 1 011

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sarah Yunara
NIM : 011328026308
Judul Penelitian : Hubungan Kadar 25-Hidroksi Vitamin D [25(OH)D]
dengan Derajat *Frailty* pada Komunitas Usia Lanjut di
Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penelitian ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya, serta berasal dari data asli dan bukan hasil rekayasa. Apabila di kemudian hari penelitian ini mengandung plagiasi atau autoplajiasi, atau penjiplakan atas karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus menerima sanksi.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Sarah Yunara

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penelitian karya akhir yang berjudul “**Hubungan Kadar 25-Hidroksi Vitamin D [25(OH)D] dengan Derajat *Frailty* pada Komunitas Usia Lanjut di Surabaya**”, suatu studi observasional *cross-sectional* pada komunitas terbatas usia lanjut di Surabaya dapat diselesaikan untuk memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Dokter Spesialis I Bidang Ilmu Penyakit Dalam FK Unair – RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Pada kesempatan ini, saya menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Prof. Dr. Soetojo, dr., SpU(K) serta mantan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Prof. Dr. Agung Pranoto, dr., MSc, Sp.PD, K-EMD yang telah memberi izin untuk mengikuti pendidikan spesialisasi di bidang Ilmu Penyakit Dalam,
- Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya Dr. Joni Wahyuhadi, dr., Sp.BS(K), serta mantan Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya Dodo Anondo, dr., MPH dan Harsono, dr. yang telah memberi izin untuk menggunakan fasilitas rumah sakit dalam rangka melaksanakan tugas selama pendidikan,
- Ketua Departemen – SMF Ilmu Penyakit Dalam, Dr. Soebagijo Adi Soelistijo, dr., SpPD, K-EMD, dan Sekretaris SMF Ilmu Penyakit Dalam, Dr. Erwin Astha Triyono, dr., Sp.PD, K-PTI, serta mantan Kepala Departemen Poernomo Boedi S, SpPD-KGEH dan mantan Sekretaris Departemen Prof. Moch. Thaha,

dr., PhD., Sp.PD, K-GH yang telah bersedia menerima dan memberi kesempatan mengikuti pendidikan spesialisasi,

- Ketua dan Sekretaris Program Studi Departemen – SMF Ilmu Penyakit Dalam, Ummi Maimunah, dr., Sp.PD, K-GEH dan Novira Widajanti, dr., Sp.PD, K-Ger., mantan Ketua dan Sekretaris Program Studi Departemen – SMF Ilmu Penyakit Dalam, Prof. Usman Hadi, dr., PhD., Sp.PD, K-PTI dan Novira Widajanti, dr., Sp.PD, K-Ger serta mantan Ketua dan Sekretaris Program Studi Departemen – SMF Ilmu Penyakit Dalam Prof. Dr. Joewono Soeroso, dr., MSc, Sp.PD, K-R dan Widodo, dr., Sp.PD, K-GH, dan anggota Biro Koordinasi II Departemen – SMF Penyakit Dalam FK Unair-RSUD Dr. Soetomo Surabaya, Prof. Dr. Nasronudin, dr., SpPD, K-PTI; Nunuk Mardiana, dr., SpPD, KGH; Dr. Sony Wibisono, dr., SpPD, K-EMD; Lita Diah Rahmawati, dr., SpPD, K-R; Hermina Novida, dr., SpPD, K-EMD; Budi Widodo, dr., SpPD, K-GEH; Jongky Hendro Prayitno, dr., SpPD, K-EMD dan Hermawan Susanto, dr., SpPD, yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan,
- Ketua dan Sekretaris Badan Koordinasi IV, Prof. Dr. Ami Ashariati, dr., SpPD, K-HOM dan Dr. Gatot Soegiarto, dr., SpPD, K-AI, dan seluruh anggota Biro Koordinasi IV Departemen – SMF Penyakit Dalam FK Unair – RSUD Dr. Soetomo Surabaya, Prof. Dr. Agung Pranoto, dr, MKes, SpPD, K-EMD; Prof. Dr. Joewono Soeroso, dr., Msc, SpPD, K-R; Prof. Moch. Thaha, dr., PhD, SpPD, K-GH; Chandra Irwanadi M, dr., SpPD, K-GH; Dr. Yuliasih, dr., SpPD, K-R; Soebagijo Adi S, dr., SpPD, K-EMD; Dr. Ugroseno, dr., SpPD, K-HOM; Aditiawardana, dr., SpPD, K-GH; Dr. Erwin Astha Triyono, dr, SpPD, K-PTI

dan M. Vitanata Arifijanto, dr, Sp.PD, K-PTI yang telah banyak memberikan saran perbaikan dan bimbingan dalam penyempurnaan penelitian ini,

- Pembimbing penelitian ini Novira Widajanti, dr., SpPD, K-Ger dan Jusri Ichwani, dr., Sp.PD, K-Ger yang telah memberikan dorongan, bimbingan, dan semangat selama pembuatan proposal sampai dengan selesainya penelitian ini.
- Kepala Divisi Geriatri dan Gerontologi Novira Widajanti, dr., Sp.PD, K-Ger dan seluruh staf Divisi Geriatri dan Gerontologi Departemen – SMF Ilmu Penyakit Dalam FK Unair – RSUD Dr. Soetomo Surabaya Jusri Ichwani, dr., Sp.PD-KGer dan Hadiq Firdausi, dr., Sp.PD, yang telah mendukung dan membantu terlaksananya penelitian ini,
- Kepala Divisi, Guru Besar beserta seluruh staf pengajar di Departemen – SMF Ilmu Penyakit Dalam FK Unair – RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pendidikan,
- Ketua Departemen – SMF Ilmu Penyakit Paru, Ketua Departemen – SMF Ilmu Penyakit Jantung FK Unair – RSUD Dr. Soetomo Surabaya beserta seluruh staf pengajar yang telah memberi kesempatan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan,
- Seluruh teman sejawat PPDS-1, kepala ruangan rawat inap dan rawat jalan, paramedis, staf sekretariat Departemen – SMF Ilmu Penyakit Dalam FK Unair – RSUD Dr. Soetomo Surabaya serta semua pihak yang telah membantu selama pendidikan maupun dalam menyelesaikan karya akhir ini,
- Seluruh pasien kami yang telah sangat berjasa dalam memberikan pengalaman dan pelajaran berharga dalam hal perawatan pasien,

- Suami saya tercinta, Dr. Eng. Dwi Arman Prasetya, ST, MT, yang telah mendampingi, menemani, dan memberikan semangat di saat suka maupun duka,
- Kedua orang tua saya Bapak Abdullah Munir Abdul Karim dan Ibu Nurhayati, yang dengan penuh cinta kasih telah membesarkan, mendidik, dan memberikan dorongan semangat, doa, dan bimbingannya,
- Saudara kandung saya, Nadiya, SE dan Haris Hanan, S I Kom, yang turut serta memberikan semangat, dukungan, dan doa untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan spesialisasi ini,
- Mertua saya Bapak Mochamad Chomsun dan Ibu Endang Hernawati, yang turut serta memberikan semangat, dukungan, dan doa untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan spesialisasi ini,

Kami menyadari bahwa karya akhir ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik demi kesempurnaannya sangat diharapkan. Semoga penelitian ini memberikan manfaat dalam upaya peningkatan pelayanan kesehatan penderita dan pengembangan ilmu pengetahuan. Pada kesempatan ini, kami sampaikan permohonan maaf atas kesalahan selama kami menjalani Pendidikan dan semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan anugerah-Nya.

Surabaya, Januari 2020

Penulis