

ABSTRAK

Faktor Prediktor Mortalitas pada Pasien Ketoasidosis Diabetik

Fajar Setiyawan

Latar belakang: Angka kematian pasien ketoasidosis diabetik (KAD) di Indonesia masih tinggi. Faktor yang mempengaruhi kematian pasien KAD pada beberapa penelitian sebelumnya menunjukkan pola yang berbeda-beda. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi parameter klinis dan laboratorium sebagai prediktor mortalitas pasien KAD di RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Metode: Penelitian retrospektif ini dilakukan di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. Data diambil dari rekam medis pasien KAD yang dirawat pada periode Januari 2016 hingga Desember 2018. Data klinis dan laboratorium diambil ketika pasien pertama kali masuk di Instalasi Gawat Darurat (IGD). Keluaran dibedakan menjadi dipulangkan dengan perbaikan klinis dan meninggal dunia.

Hasil: Lima puluh enam pasien meninggal dari 116 total pasien KAD selama perawatan. Usia 60 tahun atau lebih, penurunan kesadaran dengan GCS kurang dari 13, hipokalemia kurang dari 3.5 mmol/L, dan bikarbonat serum 15 mmol/L atau kurang merupakan faktor independen yang signifikan terhadap kematian pasien KAD.

Kesimpulan: Angka kematian pasien KAD pada penelitian ini masih tinggi. Kematian tersebut memiliki hubungan yang signifikan dengan usia 60 tahun atau lebih, penurunan kesadaran, hipokalemia, dan kadar bikarbonat serum yang rendah. Identifikasi dan stratifikasi faktor prediktor tersebut diharapkan dapat membantu dalam memberikan tatalaksana yang sesuai.

Kata kunci: prediktor, kematian, ketosidosis diabetik

ABSTRACT

Prediction factors of mortality in patients hospitalized with diabetic ketoacidosis

Fajar Setiyawan

Background: The mortality rate of diabetic ketoacidosis (DKA) remains high in Indonesia. There were different pattern contributing DKA mortality from previous studies. Our aim is to identify clinical and laboratory findings as mortality predictors of DKA in Dr. Soetomo General Hospital, Surabaya.

Methods: This retrospective study was conducted in tertiary hospital in Surabaya. Medical records of DKA patients within January 2016 to December 2018 were analyzed. Clinical and laboratory data at initial admission in emergency unit were obtained from medical records. Clinical outcome was defined as either discharged home or death.

Results: fifty-six among 116 DKA patients did not survive during hospitalized. Age of 60 or older, depressed mental state with GCS below 13, potassium serum less than 3.5 mmol/L, and bicarbonate serum less than 15 mmol/L are found to be significant as independent factors of mortality in DKA patients.

Conclusion: Mortality rate of DKA patients in this study is still high. It independently associated with age of 60 or older, depressed mental state, hypokalemia, and low bicarbonate level. Early stratification of these predictors would help to treat patients accordingly.

Keywords: predictor, mortality, diabetic ketoacidosis