

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PRASYARAT GELAR</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>RINGKASAN</b> .....	xi
<b>SUMMARY</b> .....	xiii
<b>Abstrak</b> .....	xv
<b>Abstract</b> .....	xvi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xvii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xx
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xxi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xxii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xxiii

<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang Masalah</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	6
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	6
1.4.1 Untuk Pelayanan Kesehatan.....	6
1.4.2 Untuk Perkembangan Ilmu Pengetahuan.....	7
1.4.3 Untuk Peserta Penelitian.....	7
<b>1.5 Risiko Penelitian</b> .....	7
<b>1.6 Efek Samping Penelitian</b> .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
<b>2.1 Strok</b> .....	9
2.1.1 Kelemahan Otot pada Strok.....	11
2.1.2 Rehabilitasi Sesudah Strok.....	12
<b>2.2 Anatomi dan Fisiologi Sendi Bahu</b> .....	15
<b>2.3 Subluksasi Bahu pada Strok</b> .....	20
<b>2.4 Diagnosis Subluksasi Bahu</b> .....	25
<b>2.5 Dosis Radiasi</b> .....	29
<b>2.6 Manajemen Rehabilitasi Subluksasi Bahu Pada Stroke</b> .....	31
<b>2.7 Elastic Taping</b> .....	33
2.7.1 Fungsi <i>Elastic Taping</i> .....	34
2.7.2 Fisiologi <i>Elastic Taping</i> .....	36
2.7.3 Kontraindikasi <i>Elastic Taping</i> .....	38
2.7.4 Prinsip Aplikasi <i>Elastic Taping</i> .....	39

2.7.5 Aplikasi <i>Elastic Taping</i> pada Subluksasi Bahu .....	40
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b> .....	46
<b>3.1 Kerangka Konseptual</b> .....	46
<b>3.2 Hipotesis Penelitian</b> .....	48
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	49
<b>4.1 Rancangan Penelitian</b> .....	49
<b>4.2 Waktu dan Tempat Penelitian</b> .....	50
4.2.1 Waktu Penelitian .....	50
4.2.2 Tempat Penelitian .....	50
<b>4.3 Populasi dan Peserta Penelitian</b> .....	50
4.3.1 Populasi Penelitian .....	50
4.3.2 Subyek Penelitian .....	50
4.3.3 Besar Sampel .....	51
4.3.4 Tehnik Pengambilan Sampel .....	52
<b>4.4 Kriteria Subyek Penelitian</b> .....	52
4.4.1 Kriteria Inklusi .....	52
4.4.2 Kriteria Eksklusi .....	52
<b>4.5 Kriteria Putus Uji</b> .....	53
<b>4.6 Variabel Penelitian</b> .....	53
4.6.1 Variabel Bebas .....	53
4.6.2 Variabel Tergantung .....	53
4.6.3 Variabel Perancu .....	53
<b>4.7 Definisi Operasional</b> .....	54
<b>4.8 Instrumen Penelitian</b> .....	57
<b>4.9 Alur Penelitian</b> .....	58
<b>4.10 Cara Kerja</b> .....	58
<b>4.11 Analisis Statistik</b> .....	61
<b>4.12 Kelaikan Etik dan Hal Terkait</b> .....	61
<b>4.13 Jadwal dan Biaya Penelitian</b> .....	62
<b>4.14 Personalia Penelitian</b> .....	62
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b> .....	63
<b>5.1 Karakteristik Subjek Penelitian</b> .....	64
<b>5.2 Perbaikan Subluksasi Bahu Pada Kedua Kelompok</b> .....	67
<b>5.3 Perbandingan Subluksasi Bahu Antara Kedua Kelompok</b> .....	69
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b> .....	71
<b>6.1 Karakteristik Subjek Penelitian</b> .....	71
<b>6.2 Perbaikan Subluksasi Bahu Pada Kedua Kelompok</b> .....	72
<b>6.3 Perbandingan Subluksasi Bahu Antara Kedua Kelompok</b> .....	76
<b>6.6 Manfaat Temuan Penelitian</b> .....	82
<b>6.7 Keterbatasan Penelitian</b> .....	83
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	84
<b>7.1 Kesimpulan</b> .....	84

<b>7.2 Saran</b> .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	86
<b>Lampiran</b> .....	94

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Perbandingan Dosis Radiasi.....	31
<b>Tabel 4.1</b> Jadwal penelitian.....	62
<b>Tabel 5.1</b> Uji normalitas karakteristik subjek penelitian.....	65
<b>Tabel 5.2</b> Uji homogenitas karakteristik awal.....	65
<b>Tabel 5.3</b> JAH sebelum dan sesudah terapi pada kedua kelompok.....	68
<b>Tabel 5.4</b> Perbandingan selisih JAH antara kedua kelompok.....	69

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Sendi penyusun <i>shoulder girdle</i> .....	16
<b>Gambar 2.2</b> Sabilisator bahu statis.....	18
<b>Gambar 2.3</b> Gambar otot-otot rotator <i>cuff</i> .....	19
<b>Gambar 2.4</b> <i>Sulcus sign</i> pada inspeksi dan palpasi.....	26
<b>Gambar 2.5</b> Pemeriksaan fisik subluksasi bahu.....	27
<b>Gambar 2.6</b> Pengukuran radiologi subluksasi inferior <i>shoulder</i> .....	28
<b>Gambar 2.7</b> Titik referensi pada pengukuran vertikal dan horisontal.....	29
<b>Gambar 2.8</b> <i>Taping</i> pada <i>supraspinatus</i> dari <i>insertion</i> ke <i>origo</i> .....	42
<b>Gambar 2.9</b> Teknik <i>taping</i> pada deltoid.....	43
<b>Gambar 3.1</b> Kerangka konseptual.....	46
<b>Gambar 4.1</b> Rancangan penelitian.....	49
<b>Gambar 4.2</b> Alur penelitian.....	58
<b>Gambar 5.1</b> Alokasi subjek penelitian.....	64
<b>Gambar 5.2</b> Grafik rerata JAH sebelum dan sesudah terapi.....	68
<b>Gambar 5.3</b> Grafik rerata selisih JAH sebelum dan sesudah terapi.....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 LEMBAR PENELITIAN PERSETUJUAN.....	94
Lampiran 2 LEMBAR PERSETUJUAN PESERTA PENELITIAN.....	96
Lampiran 3 LEMBAR PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS.....	97
Lampiran 4 LEMBAR PENGUNDURAN DIRI.....	98
Lampiran 5 SISTEM SKALA PEMERIKSAAN MMT.....	99
Lampiran 6 PROSEDUR HIPERSENSITIVITAS <i>TAPING</i> .....	100
Lampiran 7 SMMSE.....	101
Lampiran 8 LEMBAR DATA SUBYEK PENELITIAN.....	102
Lampiran 9 CARA PEMAKAIAN <i>ELASTIC TAPING</i> .....	104
Lampiran 10 UJI STATISTIK.....	106
Lampiran 11 DATA STATISTIK <i>EFFECT SIZE</i> .....	109
Lampiran 12 KETERANGAN KELAIKAN ETIK.....	110

## DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activities of daily living.</i>
AGA	: Anggota gerak atas.
AHD	: <i>Accromion humeral distance.</i>
A-P	: Anterior-posterior.
BI	: <i>Barthel indeks.</i>
BMRS	: <i>Brunnstrom motor recovery stages.</i>
BPJS	: Badan penyelenggara jaminan kesehatan.
CT	: <i>Computed tomography.</i>
CTPT	: <i>California tri-pull taping.</i>
DEXA	: <i>Dual-energy X-ray absorptiometry.</i>
DM	: Diabetesmelitus.
EMG	: Eletromiografi.
FIM	: <i>Functional independence measure.</i>
GHS	: <i>Glenohumeral subluxation.</i>
Gy	: <i>Grays.</i>
GTO	: <i>Golgi tendon organ.</i>
HSP	: <i>Hemiplegic shoulder pain.</i>
ICH	: <i>Intracerebral hemorrhage.</i>
ICU	: <i>Intensive care unit.</i>
IMT	: Indeks masa tubuh.
IS	: <i>Infarct stroke.</i>
JAH	: Jarak antara <i>acromion</i> dan <i>head of humerus</i> .
KEPK	: Komite etik penelitian kesehatan.
KT	: <i>Kinesiology taping.</i>
LGS	: Luas gerak sendi.
MMSE	: <i>Mini-mental state examination.</i>
MMT	: <i>Manual muscle testing.</i>
QOL	: <i>Quality of life.</i>
Riskesdas	: Riset kesehatan dasar.
RSUD	: Rumah sakit umum daerah.
PERDOSRI	: Perhimpunan Dokter spesialis rehabilitasi medik Indonesia.
SS-QOL	: <i>Strok-specific Quality of life.</i>
TENS	: <i>Transcutaneous electrical nerve stimulation.</i>
VAS	: <i>Visual analogue scale.</i>
WHO	: <i>World health organization.</i>