

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER DALAM	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR DOKTOR	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
RINGKASAN	x
SUMMARY	xii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xxiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Kajian Masalah	9
1.2.1 Stresor Pekerjaan (<i>Occupational stressors</i>)	12
1.2.2 Konflik Interpersonal	12
1.2.3 Faktor domestik keluarga	12
1.2.4 Jam biologis tidur (ritme sirkadian)	13
1.2.5 Faktor personal yang berhubungan dengan tidur	14
1.2.5 <i>Appraisal</i> , strategi koping, dan <i>meaning based coping</i>	14
1.3 Rumusan Masalah	16
1.4 Tujuan Penelitian	16
1.4.1 Tujuan umum	16
1.4.2 Tujuan khusus	16
1.5 Manfaat Penelitian	19
1.5.1 Manfaat teoritis	19
1.5.2 Manfaat praktis	19
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	20
2.1 Sistem Kerja <i>Shift</i>	20
2.1.1 Definisi	20
2.1.2 Regulasi sistem kerja dengan <i>shift</i>	20
2.2 Perawat	23
2.2.1 Definisi perawat	23
2.2.2 Tugas dan wewenang perawat	23
2.2.3 Situasi dan informasi tenaga perawat di Indonesia	24
2.2.4 Beban kerja perawat	25

	Halaman
2.3 <i>Shift Work Tolerance</i>	25
2.3.1 Model <i>shiftworkers's coping with stress</i>	28
2.3.2 Monk Model (<i>Coping with the stress of shift work</i>)	30
2.4 Faktor yang Berpengaruh terhadap Status Kesehatan Perawat Shift	32
2.4.1 Jenis stresor pada pekerja dengan sistem <i>shift</i>	32
2.4.1.1 Stresor pekerjaan (<i>Occupational stressors</i>)	32
2.4.1.2 Konflik interpersonal	33
2.4.1.3 Faktor domestik keluarga (<i>non-occupational stressors</i>)	36
2.4.1.4 Jam biologis tidur (ritme sirkadian)	37
2.4.1.5 Faktor personal yang berhubungan dengan tidur/ <i>sleep hygiene</i>	38
2.4.2 <i>Appraisal</i> , Strategi Koping, dan <i>Meaning Based Coping</i>	40
2.4.2.1 <i>Appraisal</i>	40
2.4.2.2 Strategi koping	42
2.4.2.3 <i>Meaning based coping (carative factors/ faktor motivasi)</i>	46
2.5 Kesehatan Pekerja <i>Shift</i>	53
2.5.1 Kesehatan fisik	53
2.5.2 Psikologis dan kesehatan mental	54
2.5.2.1 Stres dan reaksi stres	54
2.5.2.2 <i>Subjective well-being</i> - kepuasan hidup	56
2.5.3 Insomnia	57
2.5.4 <i>Shift Work Disorder (SWD)</i> dan <i>Fatigue</i>	59
2.5.4.1 <i>Shift Work Disorder (SWD)</i>	59
2.5.4.2 <i>Fatigue</i>	60
2.6 Hasil Penelitian Terkait	60
2.7 Kerangka Teori	80
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	83
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	83
3.2 Hipotesis	86
BAB 4 METODE PENELITIAN	88
4.1 Tahap Pertama	88
4.1.1 Jenis dan rancangan penelitian	88
4.1.2 Lokasi dan waktu penelitian	88
4.1.3 Populasi, jumlah sampel, dan teknik pengambilan sampel	90
4.1.3.1 Populasi	90
4.1.3.2 Jumlah sampel	90
4.1.3.3 Teknik pengambilan sampel	90
4.1.4 Variabel penelitian dan definisi operasional variabel	91
4.1.4.1 Variabel terikat (dependen)	91
4.1.4.2 Variabel bebas (independen)	91
4.1.4.3 Mediator	91
4.1.4.4 Definisi operasional variabel	92
4.1.5 Prosedur pengumpulan data dan instrumen	100
4.1.5.1 Prosedur pengumpulan data	100

	Halaman
4.1.5.2 Instrumen penelitian	101
4.1.6 Pengolahan dan analisis data	113
4.2 Tahap Kedua	116
4.2.1 Jenis dan rancangan penelitian	116
4.3 Kerangka Operasional	117
4.4 Etik Penelitian	119
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	121
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	121
5.1.1 Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Ulin Banjarmasin	122
5.1.2 Rumah Sakit Daerah Idaman (RSDI) Kota Banjarbaru	123
5.1.3 Rumah Sakit Dr. H. Moch. Ansari Saleh	124
5.2 Karakteristik Responden dan Deskripsi Variabel Penelitian	125
5.2.1 Karakteristik responden (perawat <i>shift</i>)	125
5.2.1 Stresor pekerjaan (beban kerja)	128
5.2.2 Konflik interpersonal	130
5.2.3 Faktor domestik keluarga	131
5.2.4 Jam biologis tidur/ritme sirkadian	131
5.2.5 Faktor personal tidur	132
5.2.6 <i>Appraisal</i>	134
5.2.7 Strategi koping	134
5.2.8 <i>Meaning based coping</i>	136
5.2.9 Stres	138
5.2.10 Kepuasan hidup (<i>satisfaction with life</i>)	139
5.2.11 Reaksi stres	139
5.2.12 <i>Shift work disorder</i> (SWD dan <i>fatigue</i>)	140
5.3 Pengujian Model Struktural dengan AMOS	142
5.3.1 Model struktural <i>shift work tolerance</i>	142
5.3.2 Pengaruh <i>total, direct, indirect</i> terhadap <i>shift work disorder</i>	154
5.3.3 Analisis pengaruh hasil mediator pada model <i>shift work tolerance</i>	155
5.4 Temuan Baru Model <i>Shift Work Tolerance</i> terhadap Status Kesehatan	156
5.5 Isu Strategis dan Rekomendasi untuk Modul	159
5.5.1 Tujuan modul	168
5.5.2 Sasaran pelatihan	168
5.5.3 Waktu	168
5.5.4 Kriteria fasilitator	169
BAB 6 PEMBAHASAN	170
6.1 Karakteristik Responden dan Deskripsi Variabel Penelitian	171
6.2 <i>Shift Work Tolerance</i>	180
6.3 Pengaruh Langsung (<i>Direct Effect</i>)	182
6.3.1 Pengaruh stresor pekerjaan (beban kerja) terhadap konflik interpersonal pada perawat <i>shift</i>	182
6.3.2 Pengaruh konflik interpersonal terhadap strategi koping dan <i>meaning based coping</i> pada perawat <i>shift</i>	184

	Halaman
6.3.3 Pengaruh jam biologis tidur terhadap strategi koping pada perawat <i>shift</i>	186
6.3.4 Pengaruh <i>meaning based coping</i> terhadap strategi koping pada perawat <i>shift</i>	188
6.3.5 Pengaruh strategi koping terhadap stres pada perawat <i>shift</i>	190
6.3.6 Pengaruh stres terhadap status kesehatan (kepuasan hidup) perawat <i>shift</i>	191
6.4 Pengaruh Total (<i>Total Effect</i>) Model <i>Shift Work Tolerance</i>	193
6.4.1 Pengaruh jam biologis tidur terhadap <i>shift work disorder</i> pada perawat <i>shift</i>	193
6.4.2 Pengaruh stresor pekerjaan (beban kerja) dan konflik interpersonal terhadap status kesehatan (kepuasan hidup, <i>shift work disorder</i> (SWD dan <i>fatigue</i>)) perawat <i>shift</i>	194
6.4.3 Pengaruh <i>meaning based coping</i> dan strategi koping terhadap status kesehatan (kepuasan hidup, <i>shift work disorder</i> (SWD dan <i>fatigue</i>)) perawat <i>shift</i>	197
6.4.4 Pengaruh stres terhadap status kesehatan (kepuasan hidup, <i>shift work disorder</i> (SWD dan <i>fatigue</i>)) perawat <i>shift</i>	198
6.5 Temuan Baru Hasil Penelitian	200
6.6 Modul <i>Shift Work Tolerance</i> (SWT)	204
6.7 Kontribusi Penelitian	205
6.7.1 Kontribusi teoritis	206
6.7.2 Kontribusi praktis	207
6.8 Keterbatasan Penelitian	208
BAB 7 PENUTUP	210
7.1 Kesimpulan	210
7.2 Saran	211
7.2.1 Bagi perawat <i>shift</i>	211
7.2.2 Bagi rumah sakit	212
7.2.3 Bagi penelitian selanjutnya	214
DAFTAR PUSTAKA	215
LAMPIRAN	236

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Masalah Kesehatan pada Pekerja Shift dan Perawat	7
Tabel 2.1	<i>Carrative Factors</i> dan <i>Caritas Processess</i>	52
Tabel 2.2	<i>Hasil Penelitian Terkait</i>	61
Tabel 4.1	Variabel dan Indikator Penelitian	91
Tabel 4.2	Definisi Operasional Pelitian Tahap 1	92
Tabel 4.3	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Workload</i>	102
Tabel 4.4	<i>Blueprint</i> Kuesioner Gaji	102
Tabel 4.5	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Quick return</i>	102
Tabel 4.6	<i>Blueprint</i> Kuesioner Konflik Interpersonal	104
Tabel 4.7	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Family Strain Questionnaire (FSQ)</i>	105
Tabel 4.8	<i>Blueprint</i> Kuesioner Jumlah Anak	105
Tabel 4.9	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Sleep Hygiene Index (SHI)</i>	106
Tabel 4.10	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Primary and Secondary Appraisal</i>	107
Tabel 4.11	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Brief Cope</i>	108
Tabel 4.12	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Caring</i>	110
Tabel 4.13	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Short Perceived Stress Scale (PSS)</i>	110
Tabel 4.14	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Clinical Scale for Self-Assessment Irritability</i>	112
Tabel 4.15	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>The Subjective Happy Scale (SHS)</i>	113
Tabel 5.1	Karakteristik Responden	125
Tabel 5.2	Deskripsi Variabel Penelitian	127
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Stresor Pekerjaan	129
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Konflik Interpersonal	130
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Faktor Domestik/Internal Keluarga	131
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Jam Biologis Tidur	131
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Faktor Personal Tidur	132
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi <i>Appraisal</i>	134
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Strategi Koping	135
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi <i>Meaning Based Coping</i>	136
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Stres	138
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Kepuasan Hidup	139
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi Reaksi Stres (Bahagia)	139
Tabel 5.14	Distribusi Frekuensi Reaksi Stres (<i>Anger</i>)	140
Tabel 5.15	Distribusi Frekuensi SWD	141
Tabel 5.16	Distribusi Frekuensi <i>Fatigue</i> (Kelelahan)	141
Tabel 5.17	Hasil Pengujian Koefisien Jalur Model Awal	144
Tabel 5.18	Hasil Pengujian Koefisien Jalur Model Dua	149
Tabel 5.19	Hasil Pengujian Koefisien Jalur Model Akhir	152
Tabel 5.20	Pengaruh <i>Total, Direct, Indirect</i>	154
Tabel 5.21	Analisis Pengaruh Mediator antar Variabel	155
Tabel 5.22	Isu stratetgis	159
Tabel 5.23	Rekomendasi Modul	164

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.1	Kajian Masalah secara Teoritis	11
Gambar 2.1	<i>Shiftworker's coping with Stress</i>	28
Gambar 2.2	<i>Coping with The Stress of Shift Work</i>	30
Gambar 2.3	<i>Coping Complexity Model</i>	42
Gambar 2.4	<i>Transactional Model Stress and Coping</i>	47
Gambar 2.5	Kerangka Teori secara Teoritis	82
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	83
Gambar 4.1	Kerangka Analisis Hubungan antar Variabel Penelitian	115
Gambar 4.2	Kerangka Operasional Penelitian Tahap 1 dan Tahap 2	118
Gambar 5.1	Model Awal <i>Shift Work Tolerance</i>	143
Gambar 5.2	Model Kedua <i>Shift Work Tolerance</i>	144
Gambar 5.3	Model Akhir <i>Shift Work Tolerance</i>	151
Gambar 5.4	Temuan Baru Model <i>Shift Work Tolerance</i>	156
Gambar 6.1	Temuan Baru Model <i>Shift Work Tolerance</i>	201

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	<i>Informed consent</i>	236
Lampiran 2.	Kuesioner	238
Lampiran 3.	Izin Penggunaan Kuesioner	255
Lampiran 4.	Keterangan Lolos Kaji Etik	261
Lampiran 5.	Surat Izin Penelitian	263
Lampiran 6.	Hasil Korelasi antar Variabel	270
Lampiran 7.	Hasil <i>EFA</i>	272
Lampiran 8.	<i>Discriminant validity</i> strategi koping dan <i>meaning based coping</i>	294
Lampiran 9.	Hasil tabulasi silang antar variabel	295
Lampiran 10.	Matriks hasil <i>review</i> penelitian terkait	296
Lampiran 11.	<i>Leaflet</i>	298

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Lambang:

α	: <i>Alpha</i>
=	: Sama dengan
< ; >	: Kurang dari; lebih dari
->	: Memengaruhi
X	: Variabel dependen
M	: Mediator
Y	: Variabel independen

Daftar Singkatan:

AGFI	: <i>Adjusted Goodness of Fit Index</i>
AVE	: <i>Average Variance Extracted</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CBT	: <i>Cognitive Behavioral Therapy</i>
CFA	: <i>Confirmatory Factor Analysis</i>
CFI	: <i>Comparative Fit Index</i>
CR	: <i>Composite Reliability</i>
EFA	: <i>Exploratory Factor Analysis</i>
FGD	: <i>Focus Group Discussion</i>
GFI	: <i>Goodness of Fit Index</i>
HDL	: <i>High-density Lipoprotein</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-pituitary-adrenal</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IFI	: <i>Incremental Fit Index</i>
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
IRNA	: Instalasi Rawat Inap
KMO	: <i>Kaiser-Meyer-Olkin</i>
MTKI	: Majelis Tenaga Kesehatan Indonesia
NASA-TLX	: <i>National Aeronautical and Space Administration- Task Load Index</i>
PPSDM	: Peningkatan dan Pemberdayaan Sumberdaya Manusia
Polri	: Polisi Republik Indonesia
RI	: Republik Indonesia
RFI	: <i>Related Fit Index</i>
RMSEA	: <i>Root Mean Square Error of Approximation</i>
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
Sd	: Standar deviasi
SEM	: <i>Structural Equation Model</i>
SWD	: <i>Shift Work Disorder</i>

SWT : *Shift Work Tolerance*
TLI : *Tucker Lewis Index*
VIP : *Very Important Person*
WFC : *Work Family Conflict*
WHO : *World Health Organization*