

SKRIPSI

**HUBUNGAN MEROKOK, AKTIVITAS FISIK, POLA KONSUMSI DAN
KONSUMSI OBAT DENGAN KADAR HbA1c PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI INDONESIA
(Analisis Data Indonesia Family Life Survey 5)**



Oleh:

RIEZA ENGGARDANY

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN MEROKOK, AKTIVITAS FISIK, POLA KONSUMSI DAN
KONSUMSI OBAT DENGAN KADAR HbA1c PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI INDONESIA
(Analisis Data *Indonesia Family Life Survey 5*)**



Oleh:

**RIEZA ENGGARDANY
NIM. 101611133046**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2020**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 23 September 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.
NIP. 1956031987012001

Tim Penguji:

- a) Dr. Rachmah Indawati, S.KM., M.KM.
- b) Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
- c) Dr. Taufan Bramantoro, drg., M.Kes.

::

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Epidemiologi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

RIEZA ENGGARDANY
NIM. 101611133046

Surabaya, 29 September 2020

Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP 196609271997022001

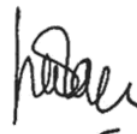
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si.
NIP 197605032002122001

Ketua Departemen



Dr. Atik Choirul Hidajah, dr., M.Kes.
NIP 196811021998022001

iii

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rieza Enggardany
NIM : 101611133046
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN MEROKOK, AKTIVITAS FISIK, POLA KONSUMSI DAN KONSUMSI OBAT DENGAN KADAR HbA1c PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI INDONESIA (Analisis Data *Indonesia Family Life Survey 5*)

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 29 September 2020



Rieza Enggardany
NIM 101611133046

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “Hubungan Merokok, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi dan Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia (Analisis Data *Indonesia Family Life Survey 5*)”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang hubungan antara merokok, aktivitas fisik, konsumsi karbohidrat, konsumsi protein, konsumsi serat dan kepatuhan minum obat dengan kadar HbA1c pada penderita Diabetes Melitus di Indonesia. Melakukan pengendalian dan pengelolaan diri merupakan hal yang penting untuk dilakukan bagi penderita Diabetes Melitus. Menerapkan pengendalian diri dengan baik dapat memberikan efek pada terkontrolnya kadar gula darah, kadar HbA1c, tekanan trigliserida dan kolesterol. Penderita Diabetes Melitus yang dapat mengontrol glikemik yang baik dapat mencegah komplikasi yang dapat terjadi.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Dr. Santi Martini, dr., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Atik Choirul Hidajah, dr., M.Kes , selaku Ketua Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si., selaku koordinator Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
4. *RAND Corporation* yang telah menyediakan data sekunder *Indonesia Family Life Survey 5* untuk selanjutnya dapat diolah pada penelitian ini.
5. Kedua orang tua penulis, Bapak Tri Yoga dan Ibu Sri Boedi Astutik, dan kakak penulis, Kresna Novindari yang senantiasa selalu memberikan dukungan serta doa demi kelancaran segala urusan dan keberhasilan penulis.
6. Semua pihak yang senantiasa membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 23 September 2020