

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Pembatasan Masalah	13
1.4 Rumusan Masalah	14
1.5 Tujuan Penelitian	14
1.5.1 Tujuan Umum.....	14
1.5.2 Tujuan Khusus.....	14
1.6 Manfaat Penelitian	15
1.6.1 Bagi Peneliti	15
1.6.2 Bagi Masyarakat.....	15
1.6.3 Bagi Pemerintah	16
BAB II TINJUAN PUSTAKA	17
2.1 Diabetes Melitus	17
2.1.1 Patofisiologi Diabetes Melitus	18
2.1.2 Faktor Risiko Diabetes Melitus	19
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	26
2.1.4 Diagnostik Diabetes Melitus	27
2.1.5 Komplikasi Diabetes Melitus	31
2.1.6 Pengelolaan Diabetes Melitus	34
2.2 Merokok.....	36
2.3 Aktivitas Fisik.....	39
2.4 Pola Konsumsi	42
2.5 Konsumsi Obat.....	44
2.6 HbA1c	45
2.6.1 Faktor yang Mempengaruhi Kadar HbA1c	47
2.6.2 Peran Pemeriksaan HbA1c	51
2.7 <i>Indonesia Family Life Survey (IFLS)</i>	53
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	56
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	56
3.2 Hipotesis Penelitian	57

BAB IV METODE PENELITIAN	59
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	59
4.2 Populasi.....	59
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan, Pengambilan	59
4.4 Lokasi dan Waktu	62
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, Skala Data.....	63
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	69
4.7 Teknik Analisis Data.....	72
BAB V HASIL PENELITIAN	75
5.1 Analisis Univariabel.....	75
5.1.1 Gambaran Usia Responden	75
5.1.2 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	76
5.1.3 Gambaran Tingkat Pendidikan Responden	76
5.1.4 Gambaran Merokok Responden	77
5.1.5 Gambaran Aktivitas Fisik Responden	77
5.1.6 Gambaran Konsumsi Karbohidrat Responden	78
5.1.7 Gambaran Konsumsi Protein Responden.....	78
5.1.8 Gambaran Konsumsi Serat Responden	79
5.1.9 Gambaran Konsumsi Obat Responden.....	80
5.1.10 Gambaran Kadar HbA1c Responden	80
5.2 Analisis Bivariabel.....	81
5.2.1 Hubungan antara Usia Responden dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia	81
5.2.2 Hubungan antara Jenis Kelamin Responden dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	82
5.2.3 Hubungan antara Tingkat Pendidikan Responden dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia	83
5.2.4 Hubungan antara Merokok dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia	84
5.2.5 Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia	85
5.2.6 Hubungan antara Konsumsi Karbohidrat dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	87
5.2.7 Hubungan antara Konsumsi Protein dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	88
5.2.8 Hubungan antara Konsumsi Serat dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia	89
5.2.9 Hubungan antara Konsumsi Obat dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia	90
BAB VI PEMBAHASAN.....	92
6.1 Hubungan Usia Responden dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	92
6.2 Hubungan Jenis Kelamin Responden dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	94

6.3	Hubungan Tingkat Pendidikan Responden dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia	96
6.4	Hubungan Merokok dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	98
6.5	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	102
6.6	Hubungan Konsumsi Karbohidrat dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	106
6.7	Hubungan Konsumsi Protein dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	108
6.8	Hubungan Konsumsi Serat dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	111
6.9	Hubungan Konsumsi Obat dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	113
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....		116
7.1	Kesimpulan	116
7.2	Saran	117
DAFTAR PUSTAKA		119
Lampiran 1. Kuesioner IFLS 5		141
Lampiran 2. Output Analisis Univariabel dan Bivariabel		150

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
2.1	Klasifikasi Tingkat Aktivitas Fisik.....	40
2.2	Estimasi Rata-Rata Glukosa Darah Berdasarkan HbA1c.....	52
4.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran.....	64
4.2	Uji Statistik.....	74
5.1	Karakteristik Responden Menurut Usia.....	75
5.2	Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin.....	76
5.3	Karakteristik Responden Menurut Tingkat Pendidikan Responden.....	76
5.4	Karakteristik Responden Menurut Merokok.....	77
5.5	Karakteristik Responden Menurut Aktivitas Fisik.....	77
5.6	Karakteristik Responden Menurut Konsumsi Karbohidrat.....	78
5.7	Karakteristik Responden Menurut Konsumsi Protein.....	78
5.8	Karakteristik Responden Menurut Konsumsi Serat.....	79
5.9	Karakteristik Responden Menurut Konsumsi Obat.....	80
5.10	Karakteristik Responden Menurut Kadar HbA1c.....	80
5.11	Hubungan Usia dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	81
5.12	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	82
5.13	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	83
5.14	Hubungan Merokok dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	84
5.15	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	85
5.16	Hubungan Konsumsi Karbohidrat dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	87
5.17	Hubungan Konsumsi Protein dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	88
6.18	Hubungan Konsumsi Serat dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	89
6.19	Hubungan Konsumsi Obat dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia.....	90

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1.1	Jumlah Kasus Diabetes Melitus di Dunia Tahun 1980, 2014, 2015, 2017 dan 2019.....	3
1.2	Angka kematian Akibat Diabetes Melitus di Dunia Tahun 2012, 2016, 2017 dan 2019.....	4
1.3	Prevalensi Diabetes Melitus di Indonesia pada Tahun 2007, 2013 dan 2018.....	5
1.4	Prevalensi Merokok Penduduk Berusia ≥ 10 Tahun di Indonesia pada Tahun 2007, 2010, 2013 dan 2018.....	11
1.5	Prevalensi Kurang Aktivitas Fisik Penduduk Berusia ≥ 10 Tahun di Indonesia pada Tahun 2007, 2013 dan 2018.....	11
1.6	Konsumsi Karbohidrat, Protein dan Serat Penduduk Indonesia pada tahun 2013-2018.....	12
3.1	Kerangka Konsep Hubungan Merokok, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, dan Konsumsi Obat dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus	56
4.1	Skema Pengambilan Sampel Penelitian.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Gambar	Halaman
1	Kuesioner IFLS 5.....	141
2	Output Analisis Univariabel dan Bivariabel.....	150

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	= persen
-	= sampai
<	= kurang dari
>	= lebih dari
≥	= lebih dari sama dengan
α	= alfa
β	= beta
/	= per
√	= akar
x	= kali
+	= tambah
±	= kurang lebih
-	= kurang
... ²	= pangkat dua

Daftar Singkatan

ILFS	= Indonesia Family Life Survey
PERKENI	= Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
Sakerti	= Survei Aspek Kehidupan Rumah Tangga Indonesia
RI	= Republik Indonesia
IDF	= International Diabetes Federation
dkk	= dan kawan kawan
HbA1c	= Hemoglobin terglukasi atau Hemoglobin A1c
IMT	= Indeks Massa Tubuh
OAD	= Antidiabetik Oral
GDP	= Gula Darah Puasa
GDPP	= Gula Darah 2 jam Pascapandrial
GDS	= Gula Darah Sewaktu
TTGO	= Tes Toleransi Glukosa Oral
mg	= miligram
mg/dl	= milligram per desiliter
mmol/l	= millimol per liter
MET	= Metabolic Equivalent
mg/hari	= milligram per hari
WHO	= World Health Organization
GLP-1	= Glucagon Like Peptide-1
GIP	= Gastric Inhibitory Polypeptide
PYY	= Peptide YY
DBS	= Dried Blood Spot
DPG	= Difosfogliserat
GLUT-4	= Glukosa Transporter-4