

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. 2016. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. 2016. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Agustin, D. N. dan Aprianti. 2018. ‘Status Gizi , Kebiasaan Olahraga dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja (Studi di Instalasi Gizi RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin)’, *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 1(2), pp. 39–51.
- Amalia, I. dan Widajati, N. 2019. ‘Analisa Kelelahan Kerja Secara Obyektif Berdasarkan Reaction Timer pada Tenaga Kerja Unit Pengerolan Besi PT X’, *Journal of Health and Science Prevention*, 3(1), pp. 16–24.
- Amin, M. D., Kawatu, P. A. T. dan Amisi, M. D. 2019. ‘Hubungan antara Umur dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Lapangan PT Pelabuhan Indonesia IV (Persero) Cabang Bitung’, *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 7(2), pp. 113–117.
- Andiani, I. P., Tawatu, P. A. dan Ratag, B. T. 2018. ‘Hubungan antara Beban Kerja Dan Asupan Kalori dengan Kelelahan Kerja pada tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Samudera Bitung’, *Jurnal KESMAS*, 7(4), pp. 1–8.
- Andini, F. 2015. ‘Risk Factors of Low Back Pain in Workers’, *J MAJORITY*, 4(1), pp. 12–19.
- Arini, S. Y. dan Dwiyaniti, E. 2015. ‘Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Kelelahan Kerja pada Pengumpul Tol di Perusahaan Pengembang Jalan Tol Surabaya’, *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(2), pp. 113–122.
- Arumbi, M., Kurniawan, B. dan Widjasena, B. 2017. ‘Hubungan Jenis Makanan dan Intake Cairan dengan Kelelahan Pada Pekerja Bagian Setrika PT Sandang Asia Maju Abadi’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), pp. 308–315.
- Asriyani, N., Karimuna, S. R. dan Jufri, N. N. 2017. ‘Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Kelelahan Kerja pada Pekerja PT. Kalla Kakao Industri’, *Jimkesmas*, 2(6), pp. 1–10.
- Atiqoh, J., Wahyuni, I. dan Lestanyo, D. 2014. ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 2(2), pp. 119–126.

- Bláfoss, R. *et al.* 2019. 'Physical Workload and Bodily Fatigue After Work: Cross-Sectional Study Among 5000 Workers', *European Journal of Public Health*, 29(5), pp. 837–842.
- Blasche, G. *et al.* 2017. 'Effects of Rest-Break Intention on Rest-Break Frequency and Work-Related Fatigue', *Human Factors*, 59(2), pp. 289–298.
- Budiono, S., Jusuf, R. M. S. dan Pusparini, A. 2016. *Bunga Rampai Hiperkes dan KK*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi RI. 2012. *Kelelahan Akibat Pekerjaan*. Jakarta: Erlangga.
- Derbyshire, E. 2016. 'Hydration in the Workplace', *Natural Hydration Council*, pp. 1–5.
- European Federation of Bottled Waters (EFBW). 2013. 'Guidelines for Adequate Water Intake: A Public Health Rationale', *EFBW Symposium IUNS 20th International Congress of Nutrition Granada, Spain*, pp. 1–11.
- Fang, D. *et al.* 2015. 'An Experimental Method to Study The Effect of Fatigue On Construction Workers' Safety Performance', *Safety Science*, 73, pp. 80–91.
- Flower, D. J. C., Tipton, M. J. dan Milligan, G. S. 2019. 'Considerations for Physical Employment Standards In The Aging Workforce', *Work*, 63(4), pp. 509–519.
- Hanifah, M. S. A. dan Ismail, N. 2020. 'Fatigue and Its Associated Risk Factors: A Survey of Electronics Manufacturing Shift Workers In Malaysia', *Fatigue: Biomedicine, Health and Behavior*, 8(1), pp. 49–59.
- Haryandi, Setiawati, V. R. dan Mayasisca. 2020. 'Implementasi Hearing Conservation Program Industri Pertambangan sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Akibat Kerja (PAK) Akibat Resiko Kebisingan ; Studi Kasus di Area Grinding , Process Plant Di PT. ABC, Sumbawa Barat, Nusa Tenggara Barat', *Hexagon: Jurnal Teknik dan Sains*, 1(2), pp. 1–8.
- International Labour Organization. 2012. *Employment Diagnostic Analysis*. Geneva: International Labour Organization.
- International Labour Organization. 2013. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sarana untuk Produktivitas*. Jakarta: ILO Publications.
- International Labour Organization. 2015. *Tren Tenaga Kerja dan Sosial di Indonesia 2014-2015*. Jakarta: ILO Publications.
- International Maritime Organization. 2019. *Guidelines on Fatigue*. London: International Maritime Organization.

- Kanajmi, H., Zuki, M. dan Uker, D. 2017. 'Age And Work Experiences To Fatigue Feelings And Work Productivity Relationship Of Palm Oil Fruit Bunch Harvest Workers', *Agroindustri*, 7(1), pp. 44–55.
- Kemenkes RI dan PERDOKI. 2015. *Pedoman Kebutuhan Cairan Bagi Pekerja Agar Tetap Sehat Dan Produktif*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Ayo Hidup Sehat!* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kołodziej, S. dan Ligarski, M. J. 2017. 'The Influence of Physical Fatigue on Work on a Production Line', *Acta Technologica Agriculturae*, 20(3), pp. 63–68.
- Larasati, S., Suroto dan Wahyuni, I. 2019. 'The Relationship between Individual Characteristics, Physical Workload and Mental Workload with Work Fatigue in Production Section Employees at PT. X', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), pp. 601–608.
- Leni, A. S. M. dan Triyono, E. 2018. 'Perkembangan Usia Mempengaruhi Kekuatan Otot Punggung pada Orang Dewasa Usia 40-60 Tahun', *Gaster / Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(1), pp. 1–5.
- Lestari, K. S. *et al.* 2020. 'Causative Factor Of Fatigue Levels In Copper And Gold Ore Mine Processing Workers', *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 6(1), pp. 109–114.
- Maulana, I., Jayanti, S. dan Suroto, S. 2016. 'Analisis Implementasi Hearing Conservation Program Di PT Kaltim Prima Coal', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(4), pp. 682–689.
- Maurits, L. S. 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Melissa, T. dan Dwiyanti, E. 2018. 'Gambaran Kelelahan Kerja Subjektif Pada Operator Mesin Produksi Pakan Ikan', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), pp. 191–199.
- Mikami, T. *et al.* 2019. 'Drinking Hydrogen Water Enhances Endurance and Relieves Psychometric Fatigue: Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Study', *Canadian Journal of Physiology and Pharmacology*, 97(9), pp. 857–862.
- Mustofani. 2019. Hubungan antara Iklim Kerja dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Gudang 5 Area Fabrikasi PT. Bangun Sarana Baja. *Skripsi*. Universitas Airlangga.

- Narpati, J. R., Ekawati dan Wahyuni, I. 2019. 'Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat Dan Waktu Kerja Dengan Kelelahan Kerja (Studi Kasus Pada Pekerja Laundry Bagian Produksi Di CV. X Tembalang, Semarang)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), pp. 337–344.
- Natizaton, Nurbaeti, T. S. dan Sutangi. 2018. 'Hubungan Status Gizi dan Asupan Zat Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Di Industri Rumah Tangga Peleburan Alumunium Metal Raya Indramayu Tahun 2018', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 72–78.
- Nicholson, P. *et al.* 2016. *Ageing and The Workplace*. London: British Medical Association.
- Ningsih, S. N. P. dan Nilamsari, N. 2018. 'Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pekerja Dipo Lokomotif PT. Kereta Api Indonesia (Persero)', *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 3(1), pp. 69–82.
- Par'i, H. M., Wiyono, S. dan Harjatmo, T. P. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Paulina dan Salbiah. 2016. 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Pekerja di PT Kalimantan Steel', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, II(2), pp. 165–172.
- Pelders, J. dan Nelson, G. 2019. 'Contributors to Fatigue of Mine Workers in the South African Gold and Platinum Sector', *Safety and Health at Work*. Elsevier Ltd, 10(2), pp. 188–195.
- Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja
- Phegley, K. 2017. *Consequences of Fatigue and Sleep Deficiency in the Workplace: Implications for the Construction Industry*. Wright State University, Dayton, Ohio.
- Prasetio, D. B. dan Sari, J. A. 2020. 'Liquid Consumption, Work Loads and Heat Stress With Work Fatigue', *Jurnal Riset Kesehatan*, 9(1), pp. 33–38.
- Prastuti, T. N. dan Martiana, T. 2016. 'Analisis Karakteristik Individu Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Taksi Di Rungkut Surabaya', *The Indonesian Journal of Public Health*, 11(1), pp. 64–74.
- Pratiwi, A. N. 2019. 'The Correlation between Physical Environmental Factors and Fatigue of The Workers at Ship Repair Workshop', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(3), pp. 274–282.

- Raaf, P. J., Klerk, C. dan Van Der Rijt, C. C. D. 2013. 'Elucidating The Behavior of Physical Fatigue And Mental Fatigue In Cancer Patients: A Review of The Literature', *Psycho-Oncology*, 22(9), pp. 1919–1929.
- Rahmawati, N. D. dan Tualeka, A. R. 2019. 'Correlation between Individual Characteristics, Workload, and Noise with Work Fatigue', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(2), pp. 139–149.
- Rohmah, A. N. 2017. Hubungan Faktor Karakteristik Inidividu, Pekerjaan, dan Iklim Kerja dengan Kelelahan Subjektif Tenaga Kerja PT. PAL Surabaya. *Skripsi*. Universtas Airlangga.
- Russeng, S. S. *et al.* 2019. 'Relationship of Noise and Fatigue At Sultan Hasanuddin Airport Apron Workers', *International Journal of Medical and Health Science*, 5(12), pp. 1–9.
- Safe Work Australia. 2013. *Guide For Managing the Risk of Fatigue At Work*. Australia: Safe Work Australia.
- Sandi, I. N. 2019. 'Sumber Dan Metabolisme Energi Dalam Olahraga', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), pp. 64–73.
- Sari, A. R. dan Muniroh, L. 2017. 'Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi', *Amerta Nutr*, 1(4), pp. 275–281.
- Sari, M. P. 2017. 'Iklim Kerja Panas dan Konsumsi Air Minum Saat Kerja Terhadap Dehidrasi', *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 1(2), pp. 108–118.
- Simanulang, H. P., Sinaga, M. dan Mahyuni, E. L. 2015. 'Hubungan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Bagian Produksi Tulangan Beton di PT Wijaya Karya Beton Medan Tahun 2015', *Lingkungan dan Keselamatan Kerja*, 4(3), pp. 1–7.
- Soedirman dan Suma'mur. 2014. *Kesehatan Kerja Dalam Perspektif Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suma'mur. 2014. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes) Edisi 2*. Jakarta: Sagung Seto.
- Suryaatmaja, A. dan Pridianata, V. E. 2020. 'Hubungan antara Masa Kerja, Beban Kerja, Intensitas Kebisingan dengan Kelelahan Kerja di PT Nobelindo Sidoarjo', *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1), pp. 14–22.

- Suryaningtyas, Y. dan Widajati, N. 2017. 'Iklim Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Ballast Tank Bagian Reparasi Kapal PT. X Surabaya', *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 3(1), pp. 31–46.
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S. H. dan Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: Uniba Press.
- Techera, U. *et al.* 2016. 'Causes and Consequences of Occupational Fatigue: Meta-Analysis and Systems Model', *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 58(10), pp. 961–973.
- Techera, U., Hallowell, M. dan Littlejohn, R. 2019. 'Worker Fatigue in Electrical-Transmission and Distribution-Line Construction', *Journal of Construction Engineering and Management*, 145(1), pp. 1–9.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan
- Verawati, L. 2017. 'Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan di CV Sumber Barokah', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 5(1), pp. 51–60.
- Vries, J. de *et al.* 2017. 'Exercise to Reduce Work-Related Fatigue Among Employees: A Randomized Controlled Trial', *Scandinavian Journal of Work, Environment and Health*, 43(4), pp. 337–349.
- Wan, J. J. *et al.* 2017. 'Muscle Fatigue: General Understanding and Treatment', *Experimental and Molecular Medicine*, 49(10), pp. 1–11.
- Wicaksono, A. 2014. Kelelahan Kerja Di Bagian Produksi Tulangan. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- World Health Organization. 2019. *Burn-Out An 'Occupational Phenomenon': International Classification of Diseases*. Tersedia di: https://www.who.int/mental_health/evidence/burn-out/en/ (Diakses pada tanggal 26 Oktober 2019)
- Zahra, A. N. dan Kurniawidjaja, L. M. 2018. 'Construction Workers' Fatigue Conditions at PT. X Construction Contractor Apartment Development in the 2017 Work Year', *KnE Life Sciences*, 4(5), pp. 46–58.