

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	8
1.4. Tujuan dan Manfaat Penelitian	9
1.4.1. Tujuan Umum Penelitian	9
1.4.2. Tujuan Khusus Penelitian.....	9
1.4.3. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Definisi Kelelahan Kerja.....	12
2.2. Jenis Kelelahan Kerja.....	13
2.3. Faktor Penyebab Kelelahan Kerja.....	14
2.4. Mekanisme Kelelahan	28
2.5. Gejala Kelelahan Kerja	29
2.6. Dampak Kelelahan Kerja	29
2.7. Pengukuran Kelelahan Kerja.....	30
2.8. Cara Menanggulangi Kelelahan Kerja	32
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	33
3.1. Kerangka Konseptual Penelitian	33

3.2. Penjelasan Kerangka Konseptual	34
BAB IV METODE PENELITIAN	36
4.1. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	36
4.2. Populasi Penelitian	36
4.3. Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	36
4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
4.5. Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data ...	37
4.5.1. Variabel Penelitian.....	37
4.5.2. Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	37
4.6. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	40
4.6.1. Teknik Pengumpulan Data	40
4.6.2. Instrumen Pengumpulan Data.....	43
4.7. Teknik Analisis Data	43
BAB V HASIL PENELITIAN	45
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
5.1.1. Gambaran Umum Perusahaan	45
5.1.2. Visi dan Misi Perusahaan	46
5.1.3. Struktur Organisasi PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan ...	47
5.1.4. Sasaran Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	48
5.1.5. Gambaran Jalur 5	48
5.1.6. Proses Produksi Tiang Pancang.....	49
5.2. Kelelahan Kerja.....	51
5.3. Faktor Individu.....	51
5.3.1. Usia	51
5.3.2. Status Gizi.....	52
5.3.3. Masa Kerja.....	52
5.3.4. Kebiasaan Olahraga	53
5.3.5. Konsumsi Air Minum	53
5.4. Faktor Pekerjaan.....	54
5.4.1. Waktu Istirahat.....	54
5.5. Faktor Lingkungan	55
5.5.1. Kebisingan	55

5.6. Hubungan Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja.....	56
5.6.1. Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja.....	56
5.6.2. Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja	57
5.6.3. Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja.....	58
5.6.4. Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kelelahan Kerja.....	59
5.6.5. Hubungan Konsumsi Air Minum dengan Kelelahan Kerja.....	60
5.7. Hubungan Faktor Pekerjaan dengan Kelelahan Kerja	61
5.7.1. Hubungan Waktu Istirahat dengan Kelelahan Kerja.....	61
5.8. Hubungan Faktor Lingkungan dengan Kelelahan Kerja.....	62
5.8.1. Hubungan Kebisingan dengan Kelelahan Kerja.....	62
BAB VI PEMBAHASAN.....	64
6.1. Kelelahan Kerja.....	64
6.2. Faktor Individu.....	66
6.2.1. Usia.....	66
6.2.2. Status Gizi.....	67
6.2.3. Masa Kerja.....	68
6.2.4. Kebiasaan Olahraga	69
6.2.5. Konsumsi Air Minum	69
6.3. Faktor Pekerjaan.....	70
6.3.1. Waktu Istirahat.....	70
6.4. Faktor Lingkungan	72
6.4.1. Kebisingan	72
6.5. Hubungan Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja.....	73
6.5.1. Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja.....	73
6.5.2. Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja	76
6.5.3. Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja.....	78
6.5.4. Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kelelahan Kerja.....	79
6.5.5. Hubungan Konsumsi Air Minum dengan Kelelahan Kerja	82
6.6. Hubungan Faktor Pekerjaan dengan Kelelahan Kerja	84
6.6.1. Hubungan Waktu Istirahat dengan Kelelahan Kerja.....	84
6.7. Hubungan Faktor Lingkungan dengan Kelelahan Kerja.....	86
6.7.1. Hubungan Kebisingan dengan Kelelahan Kerja.....	86

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
7.1. Kesimpulan.....	90
7.2. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Status Gizi Berdasarkan Nilai IMT.....	18
2.2	Kategori Beban Kerja Menurut Kebutuhan Kalori.....	22
2.3	Nilai Ambang Batas Kebisingan.....	26
2.4	Kategori Hasil Pengukuran Waktu Reaksi.....	31
2.5	Kategori Tingkat Kelelahan Subjektif.....	32
4.1	Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data....	37
4.2	Klasifikasi Kekuatan Hubungan Berdasarkan Nilai Koefisien.....	43
4.3	Klasifikasi Arah Hubungan Berdasarkan Nilai Koefisien....	44
5.1	Distribusi Kelelahan Kerja pada Pekerja Produksi Tiang Pancang di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	51
5.2	Distribusi Usia Pekerja Produksi Tiang Pancang di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	51
5.3	Distribusi Status Gizi Pekerja Produksi Tiang Pancang di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	52
5.4	Distribusi Masa Kerja Pekerja Produksi Tiang Pancang di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	52
5.5	Distribusi Kebiasaan Olahraga Pekerja Produksi Tiang Pancang di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	53
5.6	Distribusi Konsumsi Air Minum Pekerja Produksi Tiang Pancang di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	54
5.7	Distribusi Waktu Istirahat Pekerja Produksi Tiang Pancang di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	54
5.8	Intensitas Kebisingan di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	55
5.9	Distribusi Pekerja Berdasarkan Intensitas Kebisingan pada Area Kerja di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	56
5.10	Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Produksi Tiang Pancang di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	56
5.11	Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Produksi Tiang Pancang di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	57

5.12	Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Produksi Tiang Pancang di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	58
5.13	Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Produksi Tiang Pancang di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	59
5.14	Hubungan Konsumsi Air Minum dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Produksi Tiang Pancang di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	60
5.15	Hubungan Waktu Istirahat dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Produksi Tiang Pancang di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	61
5.16	Hubungan Kebisingan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Produksi Tiang Pancang di Jalur 5 PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.....	62

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual.....	33
5.1	Struktur Organisasi PT. Wijaya Karya Beton PPB Pasuruan.	47

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Izin Penelitian	99
2	Sertifikat Kaji Etik	100
3	Surat Balasan Perusahaan	101
4	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan	102
5	Lembar <i>Informed Consent</i>	105
6	Lembar Kuesioner	106
7	Hasil Pengukuran Status Gizi.....	111
8	Hasil Analisis.....	113
9	Dokumentasi.....	121

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	= persen
>	= lebih dari
<	= kurang dari
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
α	= alfa
°C	= derajat celcius
–	= sampai dengan
=	= sama dengan
/	= per
r	= koefisien korelasi

Daftar Singkatan

BB	= Berat Badan
dBA	= Desibel
HSE	= <i>Health, Safety, Environment</i>
IFRC	= <i>Industrial Fatigue Research Committee</i>
ILO	= <i>International Labour Organization</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
KAK	= Kecelakaan Akibat Kerja
KAUPK2	= Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
Kemendes RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
NAB	= Nilai Ambang Batas
PAK	= Penyakit Akibat Kerja
PERDOKI	= Perhimpunan Spesialis Kedokteran Okupasi Indonesia
Permenaker RI	= Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia
PPB	= Pabrik Produk Beton
RI	= Republik Indonesia
SLM	= <i>Sound Level Meter</i>
TB	= Tinggi Badan

Daftar Istilah

et al = et alii (*and others*)