

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN  
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH NASIONAL)**

## A. Identitas Karya Ilmiah:

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : THE EFFECT OF MODERATE INTENSITY FUN AEROBIC GYM ON HDL-C AND LDL- C ON OVERWEIGHT WOMEN  
 Jumlah Penulis : 3 (Tiga Orang) - Zanuvar Bagus Saputro, Tjitra Wardani, **Purwo Sri Rejeki**  
 Status Pengusul : Penulis ke 3 dari 3 penulis (**Status Penulis Korespondensi**)  
 Identitas Jurnal Ilmiah

a.	Nama Jurnal	: Folia Medica Indonesiana ,
b.	Nomor ISSN	: p: ISSN: 2355-8393 e. ISSN: 2599-056X
c.	Volume, Nomor, bulan, tahun	: Vol. 55 No. 2 June 2019 : 89-92
d.	Penerbit	: Gramik Faculty of Medicine Universitas Airlangga
e.	DOI artikel	: <a href="http://dx.doi.org/10.20473/fmi.v55i2.14331">http://dx.doi.org/10.20473/fmi.v55i2.14331</a>
f.	Alamat Web Jurnal	: <a href="https://e-journal.unair.ac.id/FMI/article/view/14331">https://e-journal.unair.ac.id/FMI/article/view/14331</a>
g.	Terindek di Scimago/Thomson Reuter ISI Knowledge atau di	: Terakreditasi: No. 2 / E/ KPT/20151 SINTA 2 <a href="https://sinta.ristekbrin.go.id/journals/detail?id=826">https://sinta.ristekbrin.go.id/journals/detail?id=826</a>

B. Kategori Publikasi Karya Ilmiah Buku (diberi  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)

$\checkmark$

**Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)**

Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)

Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)

Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

## C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit

Komponen yang dinilai	Reviewer 1	Reviewer II	Rerata
a). Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,45	2,46	2,46
b). Ruang lingkup dan keda-laman pembahasan (30%)	7,36	7,44	7,40
c). Kecukupan dan kemuta-khiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,45	7,40	7,43
d). Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	7,45	7,36	7,41
<b>Total = (100%)</b>	<b>24,71</b>	<b>24,66</b>	<b>24,69</b>
Penulis ke 3 dari 3 penulis ( <b>Status Penulis Korespondensi</b> )	(24,69 x 40%) = 9,87 <b>(Perhitungan sesuai Dupak Lampiran V)</b>		


## D. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original /-plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 11 Nopember 2020  
 Ketua Departemen Ilmu Faal  
 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

  
 Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
 NIP. 198008282006041002

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : THE EFFECT OF MODERATE INTENSITY FUN AEROBIC GYM ON HDL-C AND LDL- C ON OVERWEIGHT WOMEN  
 Jumlah Penulis : 3 (Tiga Orang) - Zanuvar Bagus Saputro, Tjitra Wardani, Purwo Sri Rejeki  
 Status Pengusul : Penulis ke 3 dari 3 penulis (Status Penulis Korespondensi)  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : Folia Medica Indonesiana ,  
 b. Nomor ISSN : p: ISSN: 2355-8393 e. ISSN: 2599-056X  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 55 No. 2 June 2019 : 89-92  
 d. Penerbit : Gramik Faculty of Medicine Universitas Airlangga  
 e. DOI artikel : <http://dx.doi.org/10.20473/fmi.v55i2.14331>  
 f. Alamat Web Jurnal : <https://e-journal.unair.ac.id/FMI/article/view/14331>  
 g. Terindek di Scimagor/Thomson Reuter ISI Knowledge atau di : Terakreditasi: No. 2 / E/ KPT/20151 SINTA 2  
<https://sinta.ristekbrin.go.id/journals/detail?id=826>

Kategori Publikasi :      
 Karya Ilmiah Buku  
 (diberi  pada kategori yang tepat)

**Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)**  
 Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)  
 Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)  
 Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a). Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5				2,45
b). Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5				7,36
c). Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5				7,45
d). Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5				7,45
<b>Total = (100%)</b>	<b>25</b>				<b>24,71</b>
<b>Nilai Pengusul =</b>					

Surabaya,  
 Reviewer 1



Dr. Sulistiawati, dr, M.Kes.  
 NIP. 196502281990032002

Unit Kerja : Departemen IKM-KP

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah : THE EFFECT OF MODERATE INTENSITY FUN AEROBIC GYM ON HDL-C AND LDL- C ON OVERWEIGHT WOMEN  
Jumlah Penulis : 3 (Tiga Orang) - Zanuvar Bagus Saputro, Tjitra Wardani, Purwo Sri Rejeki  
Status Pengusul : Penulis ke 3 dari 3 penulis (Status Penulis Korespondensi)

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Isi artikel sudah memenuhi unsur lengkap sesuai kaidah penulisan artikel ilmiah

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup artikel ini berada pada bidang fisiologi olahraga yaitu peran olahraga terhadap parameter kesehatan yaitu kadar lipid darah pada perempuan obesitas. Tingkat kedalaman pembahasan baik.

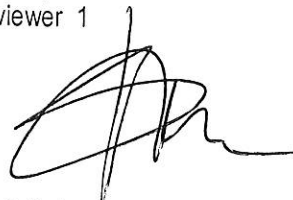
3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Data yang disajikan menjawab tujuan penelitian dengan metodologi yang sesuai. Penambahan satu lagi kelompok intervensi akan semakin baik untuk tujuan komparasi hasil

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Terbitan mempunyai unsur dan kualitas baik, yaitu dengan doi <http://dx.doi.org/10.20473/fmi.v55i2.14331> dan terindex di SINTA 2

Surabaya,  
Reviewer 1



Dr. Sulistiawati, dr, M.Kes.  
NIP. 196502281990032002

Unit Kerja : Departemen IKM-KP

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : THE EFFECT OF MODERATE INTENSITY FUN AEROBIC GYM ON HDL-C AND LDL-C ON OVERWEIGHT WOMEN  
 Jumlah Penulis : 3 (Tiga Orang) - Zanuvar Bagus Saputro, Tjitra Wardani, Purwo Sri Rejeki  
 Status Pengusul : Penulis ke 3 dari 3 penulis (Status Penulis Korespondensi)  
 Identitas Jurnal Ilmiah

a. Nama Jurnal : Folia Medica Indonesiana ,  
 b. Nomor ISSN : p: ISSN: 2355-8393 e. ISSN: 2599-056X  
 c. Volume, Nomor, bulan, tahun : Vol. 55 No. 2 June 2019 : 89-92  
 d. Penerbit : Folia Medica Indonesiana Unit Gramik dan FMI, Faculty of Medicine Universitas Airlangga  
 e. DOI artikel : <http://dx.doi.org/10.20473/fmi.v55i2.14331>  
 f. Alamat Web Jurnal : <https://e-journal.unair.ac.id/FMI/article/view/14331>  
 g. Terindek di : Terakreditasi: No. 2 / E/ KPT / 20151 SINTA 2  
 Scimagor/Thomson Reuter : <https://sinta.ristekbrin.go.id/journals/detail?id=826>  
 ISI Knowledge atau di

Kategori Publikasi :  **Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)**  
 Karya Ilmiah Buku :  **Jurnal Nasional Bahasa Inggris terindeks (peringkat 3 dan 4)**  
 (diberi  pada  **Jurnal Nasional Bahasa Indonesia terindeks (peringkat 5 dan 6)**  
 kategori yang tepat)  **Jurnal Nasional (diluar peringkat 1-6)**

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia peringkat (5 dan 6)	Nasional diluar peringkat (1-6)	
	Nilai Maks: 25	Nilai Maks: 20	Nilai Maks: 15	Nilai Maks: 10	
a). Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	2,5				2,46
b). Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	7,5				7,44
c). Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7,5				7,40
d). Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	7,5				7,36
<b>Total = (100%)</b>	<b>25</b>				<b>24,66</b>
<b>Nilai Pengusul =</b>					

Surabaya, 9 Nopember 2020  
 Reviewer 2



Dr. Arifa Mustika, dr., MSi  
 NIP. 197009151998022001

Unit Kerja : Departemen Farmakologi  
 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah : THE EFFECT OF MODERATE INTENSITY FUN AEROBIC GYM ON HDL-C AND LDL- C ON OVERWEIGHT WOMEN  
Jumlah Penulis : 3 (Tiga Orang) - Zanuvar Bagus Saputro, Tjitra Wardani, Purwo Sri Rejeki  
Status Pengusul : Penulis ke 3 dari 3 penulis (Status Penulis Korespondensi)

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Isi artikel sudah mengandung kelengkapan unsur artikel

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup artikel ini adalah fisiologi olahraga dengan memaparkan pengaruh olahraga terhadap profil lipid darah. Pembahasan dilakukan dengan baik

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Data yang ditampilkan bisa menjelaskan tujuan dan mutakhir. Metodologi sesuai.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Artikel sudah berDOI dengan jurnal penerbit terindeks SINTA 2

Surabaya, 9 Nopember 2020  
Reviewer 2



Dr. Arifa Mustika, dr., MSi  
NIP. 197009151998022001  
Unit Kerja : Departemen Farmakologi  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga