

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**HUBUNGAN ANTARA SKOR PAPARAN MATAHARI DAN  
ASUPAN VITAMIN D DENGAN KADAR 25(OH)D SERUM  
PADA WANITA USIA LANJUT**

**Penelitian Observasional Analitik *Cross Sectional*  
Divisi Geriatri**

**PENELITIAN KARYA AKHIR  
Untuk Mendapatkan Keterangan Keahlian Ilmu Penyakit Dalam**



**KHOLIDATUL HUSNA  
NIM 011328026316**

**DEPARTEMEN – SMF ILMU PENYAKIT DALAM  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
RSUD DR. SOETOMO  
SURABAYA  
2020**

**NASKAH HASIL PENELITIAN KARYA AKHIR INI TELAH DISETUJUI  
DAN DINYATAKAN MEMENUHI SYARAT  
PADA TANGGAL: 8 DESEMBER 2020**

**Oleh:**

**Pembimbing Utama**



Novira Widajanti, dr., SpPD-KGer  
NIP. 196911271999032007

**Pembimbing Pendamping 1**



Prof. Dr. Sri Sumarmi, SKM., MSi  
NIP. 196806251992032002

**Pembimbing Pendamping 2**



Hadiq Firdausi, dr., SpPD  
NIP 197311281999031003

**Biro Koordinasi II**



Ummi Maimunah, dr., SpPD-KGEH  
NIP. 196401101989032012

**Biro Koordinasi IV**



Prof. Dr. Ami Ashariati, dr., SpPD-KHOM  
NIP 195409301981112001

**Ketua Departemen-SMF Penyakit Dalam**

**FK Unair-RSUD Dr. Soetomo**



Dr. Soebagijo Anwar, dr., SpPD-KEMD  
NIP. 195804011984031011

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Kholidatul Husna  
NIM : 011328026316  
Judul Penelitian : Hubungan antara skor paparan matahari dan asupan vitamin D dengan kadar 25(OH)D serum pada wanita usia lanjut.

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penelitian ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya serta berasal dari data asli dan bukan hasil rekayasa. Apabila dikemudian hari penelitian ini mengandung plagiasi, autoplagiasi, atau penjiplakan atas karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus menerima sanksi.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : 8 Desember 2020

Yang Membuat Pernyataan



Kholidatul Husna, dr.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala berkah dan rahmatNya sehingga penelitian karya akhir yang berjudul “Hubungan antara skor paparan matahari dan asupan vitamin D dengan kadar 25(OH)D serum pada wanita usia lanjut”, suatu penelitian observasional analitik *cross sectional* pada komunitas wanita usia lanjut di Pasuruan dapat diselesaikan. Karya akhir ini dibuat untuk memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Dokter Spesialis I Bidang Penyakit Dalam FK Unair-RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Pada kesempatan ini, saya menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Prof. Dr. Budi Santoso, dr., SpOG (K), serta mantan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Prof. Dr. Soetojo, dr., SpU (K) dan Prof. Dr. Agung Pranoto, dr., MSc, SpPD, KEMD yang telah memberi ijin untuk mengikuti pendidikan spesialisasi di bidang Ilmu Penyakit Dalam;
- Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya Dr. Joni Wahyudi, dr., SpBS (K) serta mantan Direktur RSUD Dr. Soetomo Harsono, dr., dan Dodo Anondo, dr., MPH yang telah memberi ijin untuk menggunakan fasilitas rumah sakit dalam rangka melaksanakan tugas selama pendidikan;
- Ketua Departemen-SMF Ilmu Penyakit Dalam FK Unair-RSUD Dr. Soetomo Surabaya Dr. Soebagijo Adi, dr., SpPD, KEMD dan Sekretaris SMF Ilmu Penyakit Dalam Dr. Ugroseno, dr., SpPD, K-HOM. Mantan Ketua Departemen-SMF Ilmu Penyakit Dalam FK Unair-RSUD Dr. Soetomo Surabaya Poernomo Boedi Setiawan, dr., SpPD, K-GEH yang telah bersedia menerima dan memberikan kesempatan mengikuti pendidikan spesialisasi;
- Ketua Departemen-SMF Ilmu Penyakit Paru, Ketua Departemen-SMF Ilmu Penyakit Jantung FK Unair-RSUD dr. Soetomo Surabaya, beserta

## IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

seluruh staf pengajar yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan;

- Ketua Program Studi Departemen-SMF Ilmu Penyakit Dalam dan Ketua Biro Koordinasi II Ummi Maimunah, dr., SpPD, K-GEH, dan Sekretaris Program Studi Departemen-SMF Penyakit Dalam Novira Widajanti, dr., Sp.PD, K-Ger, serta mantan Ketua dan Sekretaris Program Studi Program Prof. Usman Hadi, dr., PhD., SpPD, KPTI, Prof. Dr. Joewono Soeroso, dr., MSc, SpPD, KR dan dr. Widodo Basuki, SpPD, KGH, anggota Biro Koordinasi II Departemen-SMF Ilmu Penyakit Dalam FK Unair-RSUD Dr. Soetomo Surabaya, Prof. Nasronudin, dr., SpPD, KPTI, Nunuk Mardiana, dr., SpPD, KGH, Dr. Sony Wibisono, dr., SpPD, KEMD, Lita Diah Rahmawati, dr., SpPD, KR, Hermina Novida, dr., SpPD, KEMD, Budi Widodo, dr., SpPD, KGEH, Jongky Hendro Prayitno, dr., SpPD, KEMD, dan Hermawan Susanto, dr., SpPD yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan selama pendidikan;
- Pembimbing penelitian ini Novira Widajanti, dr., SpPD, KGer, Prof. Dr. Sri Sumarmi, SKM., Msi, dan Hadiq Firdausi, dr., SpPD, yang telah memberikan bimbingan dan dorongan sehingga penelitian ini terselesaikan; serta pembimbing statistik saya Dr. Budi utomo, dr., MKes yang telah memberikan bimbingan sampai akhir penelitian;
- Ketua dan Sekretaris Biro Koordinasi IV Prof. Dr. Ami Ashariati, dr., SpPD, KHOM dan Dr. Gatot Soegiarto, dr., SpPD, KAI dan seluruh anggota Biro Koordinasi IV Departemen-SMF Ilmu Penyakit Dalam FK Unair-RSUD Dr. Soetomo Surabaya, Prof. Dr. Agung Pranoto, dr, Msc, SpPD, KEMD, Prof. Dr. Joewono Soeroso dr, SpPD, Msc, KR, Prof. Moch. Thaha, dr., PhD, SpPD, KGH, Dr. Yuliasih, dr., SpPD, KR, Dr. Ugroseno, dr., SpPD, KHOM, Chandra Irwanadi, dr., SpPD., KGH, Aditiawardana, dr., SpPD., KGH, Dr. Soebagijo Adi, dr., SpPD, KEMD, Dr. Erwin Astha Triyono, dr., SpPD, KPTI dan Moh. Vitanata Arfijanto, dr., SpPD., KPTI, yang banyak memberikan saran perbaikan dan bimbingan dalam penyempurnaan penelitian ini;

## IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

- Kepala Divisi Geriatri dan Gerontologi, Novira Widajanti, dr., SpPD., K-Ger, serta seluruh staf divisi Geriatri dan Gerontologi Departemen-SMF Ilmu Penyakit Dalam FK Unair-RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah mendukung dan membantu terlaksananya penelitian ini;
- Kepala Divisi, Guru Besar beserta seluruh staf pengajar di Departemen-SMF Ilmu Penyakit Dalam FK Unair-RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pendidikan;
- Orang tua Saya tercinta Abi (Alm.) H. Moch. Ali Ridlo Cholil dan Ummi Hj. Chanifah yang telah membesarkan dan mendidik dengan penuh cinta kasih, dan doa yang tidak pernah putus, juga nenek terkasih Hj. Zakiah Imron, Pakde Saya Ir. H. Ahmad Fuadi, Msi, Paman Saya KH. A. Mujib Imron, SH., MH, dan Tante Saya Dr. Hj. Ilfi Nur Diana, M.Si, yang telah memberikan amanah, teladan terbaik, doa dan semangat di setiap langkah hidup saya;
- Suami tercinta H. Mokhammad Ali Wafi dan ketiga buah hati kami, Wafa' Al Hasna', M. Umar Alhafidz, M. Salim Alhafidz, yang dengan penuh cinta kasih terdalam, pengorbanan terbesar, kesabaran terluas, telah ikhlas memberikan ijin dan kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan ini, terima kasih atas dukungan, doa, dan semangat yang tak pernah putus selama ini;
- Saudara-saudara kandung saya, H. Moch. Ghozali, SE, Akhmad Musyaffa' Arwani, Risqon Nafiah, dr., dan Emi Risda Muftiah, yang turut serta memberikan semangat, dukungan, dan doa untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan spesialisasi ini;
- Mertua saya Ayah H. Anas Munawwir dan Ibu Hj. Fatimah Yasin, saudara-saudara ipar, serta seluruh keluarga besar yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala dukungan, kekuatan dan doa yang terus mengalir kepada saya selama ini;
- Seluruh teman sejawat PPDS-I, paramedis, staf sekretariat Departemen-SMF Penyakit Dalam FK Unair-RSUD Dr. Soetomo Surabaya serta semua pihak

## IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

yang telah membantu selama pendidikan maupun dalam menyelesaikan karya akhir ini.

- Serta tidak lupa kami ucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pasien yang telah menjadi guru terbaik kami dalam belajar dan memantapkan kompetensi Ilmu Penyakit Dalam.

Karya akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat saya harapkan demi perbaikan penyusunan laporan karya ilmiah selanjutnya. Semoga Penelitian ini memberikan manfaat dalam upaya peningkatan pelayanan kesehatan pasien dan pengembangan ilmu pengetahuan. Akhirnya, kami memohon perlindungan Allah SWT, semoga senantiasa melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya.

Surabaya, 8 Desember 2020

Penulis