

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN BODY MASS INDEX DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN**  
**KECEPATAN LARI PADA KOMUNITAS LARI**



**Oleh:**  
**Farrel Endra Hermawan**  
**NIM 151610283017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**SURABAYA**  
**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN BODY MASS INDEX DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN  
KECEPATAN LARI PADA KOMUNITAS LARI**

Oleh :

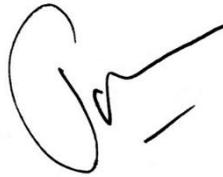
Farrel Endra Hermawan

NIM. 151610283017

Telah Disetujui,

Surabaya, 13 Juli 2020

Pembimbing,



Patricia Maria Kurniawati, dr., Sp.KFR(K)

NIP. 19621121198903200

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi UNAIR



Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR(K)

NIP. 196012201989122001

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN BODY MASS INDEX DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN  
KECEPATAN LARI PADA KOMUNITAS LARI**

Oleh :

Farrel Endra Hermawan

NIM. 151610283017

Telah Disetujui,

Surabaya, 13 Juli 2020

Supervisor,



Muh. Aziiz Sukma W., S.Tr.Kes

NIP. 198601162010121003

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi UNAIR



Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR(K)

NIP. 196012201989122001

**LEMBAR UJI KELAYAKAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN BODY MASS INDEX DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN**  
**KECEPATAN LARI PADA PELARI**

Oleh:

Farrel Endra Hermawan

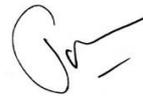
NIM. 151610283017

Telah diuji kelayakan skripsi pada tanggal ( 22 Juli 2020 ) dan direvisi sesuai  
notulensi tim penguji

Tim Penguji:

1. Patricia Maria Kurniawati, dr., Sp.KFR(K)

NIP. 1962112119890320



2. Muh. Aziiz Sukma W., S.Tr.Kes

NIP. 198601162010121003



3. Ftr, Kajad, SSTFt

NIP. 196009181986031012



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Farrel Endra Hermawan

NIM : 151610283017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul “HUBUNGAN BODY MASS INDEX DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN KECEPATAN LARI PADA KOMUNITAS LARI” benar-benar hasil karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam penulisan ini ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan maupun pencabutan ijazah yang saya peroleh di Universitas Airlangga. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 13 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Farrel Endra Hermawan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Body Mass Index dan Panjang Tungkai dengan Kecepatan Lari Pada Komunitas Lari”.

Telaah Kepustakaan ini disusun dalam rangka memenuhi tugas-tugas untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih atas bimbingan, motivasi dan segala partisipasi yang telah diberikan dalam pembuatan skripsi ini. Terimakasih sekali lagi kepada semua pihak yang sudah membantu, Tuhan yang akan membalasnya di masa depan.

Surabaya, 13 Juli 2020

Penulis