

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN MCKENZIE TERHADAP PENINGKATAN
FLEKSIBILITAS *LUMBAL* PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH**



Oleh :

Devita Rachmadany

NIM. 151610283008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA-IV FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN MCKENZIE TERHADAP PENINGKATAN
FLEKSIBILITAS *LUMBAL* PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH**

oleh :

Devita Rachmadany

NIM. 151610283008

Telah disetujui,

Surabaya, 10 Juni 2020

Pembimbing



Dr. R. A. Meisy Andriana, dr., sp.KFR-K
NIP. 19600501 198802 2 002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S.,dr.,Sp.KFR-K
NIP. 196012201989122001

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN MCKENZIE TERHADAP PENINGKATAN
FLEKSIBILITAS *LUMBAL* PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH**

oleh :

Devita Rachmadany

NIM. 151610283008

Telah disetujui,

Surabaya, 10 Juni 2020

Supervisor



Ftr. Kajad, SST. Ft

NIP. 19600918 198603 1 012

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S.,dr.,Sp.KFR-K

NIP. 196012201989122001

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN MCKENZIE TERHADAP PENINGKATAN
FLEKSIBILITAS *LUMBAL* PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH**

oleh:




Devita Rachmadany

NIM. 151610283008

Telah diuji dan disahkan pada tanggal 07 Juli 2020

dan direvisi sesuai notulensi tim penguji.

Tim Penguji :

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Dr. R. A. Meisy Andriana, dr., sp.KFR-K</u> NIP. 19600501 198802 2 002	1 
2. <u>Kajad, SST. Ft</u> NIP. 19600918 198603 1 012	2 
3. <u>Lantjar Januwidodo, SST. Ft</u> NIP. 19690110 199403 1 004	3 

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devita Rachmadany

NIM : 151610283008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **PENGARUH LATIHAN MCKENZIE TERHADAP PENINGKATAN FLEKSIBILITAS LUMBAL PADA NYERI PUNGGUNG BAWAH** benar-benar hasil karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam penulisan ini ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan maupun pencabutan ijazah yang saya peroleh di Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya

Surabaya, 07 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Devita Rachmadany

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan keselamatan, kesehatan, dan kasih sayangNya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Mckenzie Terhadap Peningkatan Fleksibilitas Lumbal Pada Nyeri Punggung Bawah” di tengah masa pandemi COVID-19. Skripsi ini merupakan tugas akhir saya sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. R. A. Meisy Andriana, dr., sp.KFR-K sebagai Pembimbing Penelitian I yang selalu sabar memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Kajad, SST. Ft sebagai Pembimbing Penelitian II yang selalu sabar memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes atas arahan metodologi penelitian proposal skripsi saya.
4. Budiono, dr., M.Kes sebagai penguji proposal skripsi saya.
5. Lantjar Januwidodo, SST. Ft sebagai penguji sidang skripsi saya.
6. Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.T., Ak. sebagai Rektor Universitas Airlangga.
7. Dr. H.Widi Hidayat, S.E., M.Si., Ak., CMA sebagai Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
8. Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR-K sebagai Koordinator Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
9. Patricia Maria K., dr., Sp.KFR. sebagai Koordinator Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
10. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya atas dukungan, motivasi, dan ilmu yang diberikan selama menjalani kuliah dan praktik.

11. Seluruh staff program studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga atas bimbingan dan informasi yang diberikan selama masa perkuliahan kuliah.
12. Allah SWT yang dengan rahmat, ridho, dan perlindunganNya sehingga saya bisa seperti sekarang.
13. Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari zaman kebodohan menuju ke zaman yang penuh dengan pengetahuan.
14. Kedua orang tua saya Yuris Siswanto dan Erna Rachmawati yang dengan sabar dalam merawat, membimbing, mendidik, saya. Terimakasih atas dukungan dan doa tulus yang selalu kalian panjatkan untuk saya. Tanpa kalian saya bukan apa-apa.
15. Adik – adik dan semua keluarga yang sudah memberikan dukungan dan doa yang tulus untuk saya.
16. Sahabat - sahabat tercinta saya, Chirstin Cyntia Charity Simanjuntak, Silva Nirma Suryaningrum, Oryza Savira Rosadi, Niki Sari Ayu Bramastha Putri, Raufina Riandhani Mulyoto yang selalu mendukung, memotivasi, mendoakan dan mau mendengarkan keluh kesah saya.
17. Sahabat tercinta saya, Wilujeng Nirlaili Ramadhanti yang selalu mendukung, memotivasi, mendoakan dan mau mendengarkan keluh kesah saya.
18. Silva Nirma Suryaningrum dan Raufina Riandhani Mulyoto atas bantuan yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.
19. Keluarga Mahasiswa Fisioterapi angkatan 2016 “CALCANEUS” untuk 4 tahun kebersamaan yang sangat berarti. Berkat kalian, masa perkuliahan saya menjadi sangat berkesan dan penuh kebahagiaan. Terimakasih banyak.
20. Kakak-kakak Mahasiswa Fisioterapi angkatan 2013 “PATELLA”, angkatan 2014 “CARPAL”, adik-adik angkatan 2017 “MALEOLLUS”, angkatan 2018 “HUMERUS”. Terimakasih atas dukungan dan doa yang sudah kalian panjatkan. Semoga kita semua tetap bisa saling sapa di kemudian hari.
21. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Saya juga mengucapkan mohon maaf atas kesalahan dan kekhilafan baik yang disengaja maupun tidak disengaja selama saya menempuh pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan pelayanan kesehatan.

Surabaya, 07 Juli 2020

Penulis