

SKRIPSI

**HUBUNGAN *STRIDE LENGTH* TERHADAP KESEIMBANGAN
DINAMIS PADA LANSIA**



Oleh:

Nadhila Shofie Hamidah

NIM. 151610283012

**PROGRAM STUDI DIPLOMA – IV FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *STRIDE LENGTH* TERHADAP KESEIMBANGAN
DINAMIS PADA LANSIA**



Oleh:

Nadhila Shofie Hamidah

NIM. 151610283012

**PROGRAM STUDI DIPLOMA – IV FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *STRIDE LENGTH* TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS
PADA LANSIA

Oleh:

Nadhila Shofie Hamidah

NIM. 151610283012

Telah disetujui,

Surabaya, 28 Juli 2020

Pembimbing



Andriati, dr., SpKFR
NIP. 196104011988102001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi
Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi UNAIR



Nuniek Nugraheni S, dr., Sp.KFR(K)

NIP. 196012201989122001

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *STRIDE LENGTH* TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS
PADA LANSIA

Oleh:

Nadhila Shofie Hamidah

NIM. 151610283012

Telah disetujui,

Surabaya, 28 Juli 2020

Supervisor



Akhmad Susiloaji, S.Tr.Kes., SKM

NIP. 196904091992031005

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi UNAIR



Nuniek Nugraheni S, dr., Sp.KFR(K)

NIP. 196012201989122001

SKRIPSI
HUBUNGAN *STRIDE LENGTH* TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS
PADA LANSIA

Oleh:
Nadhila Shofie Hamidah
NIM. 151610283012

Telah diuji dan disahkan pada tanggal 3 Agustus 2020 dan direvisi
sesuai notulensi tim penguji

Tim Penguji:

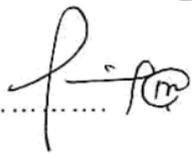
1. Andriati, dr., SpKFR
NIP. 196104011988102001

1.....


2. Akhmad Susiloaji, S.Tr.Kes., SKM
NIP. 196904091992031005

2.....


3. Yulia Trisnawati, SST. Ft
NIP. 197307032007012006

3.....


PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NADHILA SHOFIE HAMIDAH

NIM : 151610283012

Menyatakan dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh bahwa skripsi berjudul **HUBUNGAN *STRIDE LENGTH* TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 27 Juli 2020



Nadhila Shofie Hamidah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang dengan rahmat dan ridhonya dan junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari zaman kebodohan menuju ke zaman yang penuh dengan pengetahuan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Stride Length* terhadap Keseimbangan Dinamis pada Lansia”. Penelitian ini merupakan tugas akhir sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., MT., Ak sebagai Rektor Universitas Airlangga
2. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, S.E., M.Si., Ak., CMA., CA sebagai Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
3. Dr. Joni Wahyuhadi, dr., Sp.BS (K) sebagai Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya
4. Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR(K) sebagai Koordinator Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi UNAIR
5. Andriati, dr. SpKFR selaku dosen pembimbing I saya yang telah sabar membimbing dan mengarahkan saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Akhmad Susiloaji, S.Tr.Kes., SKM selaku dosen pembimbing II saya yang telah sabar membimbing dan mengarahkan agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Yulia Trisnawati, SST. Ft selaku penguji pada saat sidang skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan untuk skripsi saya
8. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya atas dukungan, motivasi, dan ilmu selama menjalani kuliah dan praktik.
9. Seluruh staff program studi D IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga atas bimbingan dan informasi selama kuliah.

10. Kedua orang tua saya Syahlan Gozali dan Nanik Triwahyuni yang dengan sabar dan telaten merawat, membimbing, mendidik, dan memberikan semuanya. Terimakasih atas dukungan dan doa yang tulus. Tanpa kalian saya bukan apa-apa.
11. Kepada kakak saya Ibadurrohman Hafidh M.H yang selalu memberikan semangat dan doa agar saya dapat menyelesaikan skripsi. Terimakasih karena telah menemani begadang mengerjakan skripsi ini dan selalu sabar mendengarkan keluh kesah saya setiap malam. Kepada kakak saya M. Rifqy Abdillah dan M. Hilmi Jamaluddin Abdullah terima kasih atas dukungan finansial, semangat dan doa yang tulus agar adiknya dapat menyelesaikan skripsi ini. Tanpa kalian mungkin saya tidak dapat sampai ke titik ini
12. Semua kerabat terutama kedua bude saya yang sudah memberikan dukungan semangat, doa yang tulus serta limpahan kasih sayang kepada saya
13. Sahabat terdekat saya Atika Washfa, Eni Suryati, Faiza Dwi, Aisyatul Mardiyah, Safira Ayunda, Dimas Alfandi, Tias Lhidya, M. Yahya, Hilda Caesar, Usarana Saila, Lavi Aida. Terima kasih telah menemani dikala senang dan sedih, memberikan semangat dan dukungannya.
14. Kakak tingkat saya angkatan 2015 “SCAPULA” yakni Mbak Rr. Inten dan Mbak Reiza yang telah membantu sejak saya maba dan senantiasa memberikan semangat kepada saya. Kepada adik tingkat saya angkatan 2017 “MALEOLLUS” yakni Ferdianin dan Fitriani yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya dan menjadi partner saya dalam menyelesaikan tugas akhir selama di perpustakaan.
15. Kakak tingkat dan teman saya selama menjalani kepanitiaan, terima kasih atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan.

16. Teman klinik saya saat semester 6 dan 8 Reinhard Churnia dan Irvan Dwi. Teman satu dosen bimbingan dengan saya Oryza Savira dan M. Afrian. Teman satu kelompok KKN dengan saya Rezky Romadhona dan Chintya Erika.
17. Teman yang selalu menemani saya selama pengerjaan Amellia Ramadhani. Teman-teman DIII Noviandra, Cindy, Fitri, Thetty, Nadiya. Terima kasih atas dukungannya selama ini.
18. Teman – teman seangkatan saya baik DIII maupun DIV “CALCANEUS”. Terima kasih atas kenangannya selama 4 tahun.
19. Haruma Miura, Haenim Sunim, Hiromu Arakawa, Lavendaire, Fukuhara Miho. Terima kasih telah menginspirasi penulis lewat karya-karya beliau yang hebat.
20. Hewan peliharaan saya yang telah menemani saya dalam kondisi senang dan sedih, Eigo. Terima kasih.
21. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Saya juga mengucapkan mohon maaf atas kesalahan dan kekhilafan selama saya menempuh pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga. Akhir kata, semoga penelitian ini berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan pelayanan.

Surabaya, 27 Juli 2020

Peneliti