

ABSTRAK

Hubungan Stride Length terhadap Keseimbangan Dinamis pada Lansia

Nadhila Shofie Hamidah, Andriati, Akhmad Susiloaji

Latar Belakang: Bertambahnya usia akan berpengaruh terhadap *gait* pada lansia. *Gait* pada lansia ditandai dengan menurunnya kecepatan berjalan, menurunnya *stride length* dan *step length*, dan menurunnya *cadence*. Gangguan pada parameter *gait* merupakan salah satu faktor penyebab berkurangnya keseimbangan.

Tujuan : Kajian jurnal ini memiliki tujuan untuk mencari hubungan antara *stride length* terhadap keseimbangan dinamis pada lansia.

Metode Penelitian: Kajian jurnal ini menggunakan design *literature review* dengan menggunakan dua belas jurnal dalam telaah kepustakaan yang diperoleh dari *Science Direct*, *Springer*, *Elsevier*, dan *Google Scholar*.

Hasil dan kesimpulan: Terdapat hubungan antara *stride length* dengan keseimbangan dinamis pada lansia.

Kata Kunci: *Stride Length*, Keseimbangan Dinamis, Lansia

ABSTRACT

Relationship between Stride Length and Dynamic Balance in the Elderly

Nadhila Shofie Hamidah, Andriati, Akhmad Susiloaji

Background : Increasing age will affect the gait in the elderly. Gait in the elderly is characterized by decreasing walking speed, decreasing stride length and step length, and decreasing cadence. Disturbances in the gait parameter is one of the factors causing a decrease in balance.

Purpose: The study of this journal aims to explore the relationship between stride length and dynamic balance in elderly.

Methods: This journal study uses a design literature review using twelve journals in the literature review obtained from Science Direct, Springer, Elsevier, and Google Scholar.

Results and conclusions: There is a relationship between stride length and dynamic balance in the elderly.

Keywords : Stride Length, Dynamic Balance, Elderly