

DAFTAR ISI

Sampul Depan	
Sampul Dalam.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGEESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Usia lanjut.....	5
2.1.1 Definisi usia lanjut	5
2.1.2 Perubahan muskuloskeletal pada usia lanjut.....	5
2.1.3 Definisi keseimbangan	14
2.1.4 Perubahan keseimbangan pada usia lanjut.....	15
2.1.5 Pengukuran keseimbangan pada lansia	17
2.2 Fisiologi musculoskeletal	19
2.3 <i>Gait</i>	25
2.3.1 <i>Gait</i> normal	25
2.3.2 <i>Gait</i> pada lansia.....	30
2.3.3 Pengukuran <i>Stride Length</i>	33
BAB 3 KAJIAN JURNAL.....	35
3.1 Sumber Data	35
3.2 Studi Karakteristik.....	35
BAB 4 PEMBAHASAN.....	50
4.1 Gambaran Subyek Kajian Jurnal.....	50
4.2 Gambaran Desain Penelitian Kajian Jurnal.....	51

4.3	Gambaran Metode Penelitian Kajian Jurnal.....	52
4.4	Kekurangan Penelitian pada Hasil Kajian Jurnal	58
BAB 5 PENUTUP		60
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran <i>Time Up and Go Test</i>	19
Gambar 2.2 Bagian otot <i>skeletal</i>	21
Gambar 2.3 Retikulum Sarkoplasma	30
Gambar 2.4 Penggabungan proses eksitasi-kontraksi.....	23
Gambar 2.5 Proses kontraksi-relaksasi otot.....	24
Gambar 2.6 Hubungan kekuatan kontraksi otot dengan pemanjangan otot.....	25
Gambar 2.7 Siklus <i>gait</i> pada manusia.....	27
Gambar 2.8 Perpindahan COM secara vertikal selama siklus <i>gait</i>	32
Gambar 2.9 Perpindahan COM secara lateral selama siklus <i>gait</i>	33
Gambar 2.10 <i>10 Meter Walking Test</i> untuk pengukuran <i>velocity</i> , <i>cadence</i> , dan <i>stride length</i>	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai TUG Test pada orang dewasa dan lansia normal.....	20
Tabel 2.2 Aktivitas otot ekstremitas bawah utama selama siklus gaya berjalan fase menopang (<i>stance phase</i>)	29
Tabel 2.3 Aktivitas otot ekstremitas bawah utama selama siklus gaya berjalan fase mengayun (<i>swing phase</i>).....	30
Tabel 3.1 Kajian Jurnal	39

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Lansia	: Lanjut Usia
Susenas	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
Bappenas	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
10 MW Test	: <i>10 Meter Walking Test</i>
P3K	: Pertolongan Pertama pada Kecelakaan
TUG	: <i>Time Up and Go Test</i>
COM	: <i>Central of Mass</i>
COG	: <i>Central of Gravity</i>
BOS	: <i>Base of Support</i>