

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FLEKSIBILITAS *HAMSTRING* DENGAN DAYA TAHAN  
OTOT EKSTENSOR PUNGGUNG PADA SUBYEK SEHAT DAN NYERI  
PUNGGUNG BAWAH (NPB)**



Disusun oleh:

Mochamad Afrian Dwi Cahyo

151610283009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FLEKSIBILITAS *HAMSTRING* DENGAN DAYA TAHAN  
OTOT EKSTENSOR PUNGGUNG PADA SUBYEK SEHAT DAN NYERI  
PUNGGUNG BAWAH (NPB)**



Disusun oleh:

Mochamad Afrian Dwi Cahyo

151610283009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**2020**