

Daftar Isi

KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat	3
BAB 2	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Kulit.....	4
2.1.1 Definisi Kulit.....	4
2.1.2 Kulit menurut TCM.....	4
2.1.3 Struktur Kulit	4
2.1.4 Jenis Kulit.....	7
2.2 Kulit Kering.....	8
2.2.1 Etiologi Kulit Kering	8
2.2.2 Patofisiologi Kulit Kering	8
2.2.3 Faktor Penuaan Kulit	9
2.2.4 Kulit kering pada usia lanjut	12
2.2.5 Gambaran Klinis.....	13
2.2.6 Peningkatan Lansia di Indonesia.....	13
2.3 Masker.....	15
2.3.1 Definisi Masker	15
2.7.2 Macam – macam Masker.....	15

2.4	Bengkoang.....	16
2.4.1	Taksonomi Pachyrhizus erosus	16
2.4.2	Kandungan kimia.....	17
2.4.3	Manfaat untuk kelembaban kulit.....	18
2.5	Virgin Coconut Oil (VCO).....	18
2.6	Skin Moisture And Oil Content Analyzer.....	20
BAB 3		21
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		21
3.1	Kerangka Konseptual.....	21
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual	22
3.3	Hipotesis	22
BAB 4		23
METODE PENELITIAN		23
4.1	Desain Penelitian	23
4.2	Populasi, Besar sample dan Teknik pengambilan sample	24
4.2.1	Populasi.....	24
4.2.2	Besar Sample.....	24
4.2.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
4.3	Variabel Penelitian, Definisi operasional dan Metode Pengukuran Variabel.....	25
4.3.1	Klasifikasi Variabel.....	25
4.3.2	Definisi Operasional.....	26
4.4	Bahan Penelitian	26
4.5	Instrumen Penelitian.....	26
4.6	Tempat Penelitian.....	27
4.6.1	Tempat Pembuatan Bahan Penelitian	27
4.6.2	Tempat Penelitian.....	27
4.6.3	Waktu Penelitian.....	27
4.7	Prosedur Kerja	27

4.7.1	Pembuatan Pati Bengkoang.....	27
4.7.2	Pembuatan VCO (Virgin Coconut Oil)	28
4.7.3	Pembuatan Masker Pati Bengkoang tanpa VCO.....	29
4.7.4	Pembuatan Masker Pati Bengkoang dan VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>) 30	
4.7.5	Cara pemakaian masker :.....	31
4.8	Prosedur Penelitian.....	31
4.9	Analisis dan Penyajian Data	32
4.10	Alur Penelitian	33
4.11	Etika Penelitian.....	34
BAB 5	35
	HASIL PENELITIAN.....	35
5.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian	35
5.2	Kelembaban Kulit.....	36
BAB 6	38
	PEMBAHASAN	38
6.1	Karakteristik Subjek Penelitian	38
6.2	Kelembaban kulit Pra-perlakuan	38
6.3	Kelembaban kulit Pasca perlakuan	39
BAB 7	41
	KESIMPULAN DAN SARAN	41
7.1	Kesimpulan.....	41
7.2	Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
Lampiran	45

Daftar Tabel

Tabel 2. 1 Spesifikasi <i>Skin Analyzer</i>	20
Tabel 4. 1 Definisi Operasional variabel.....	26
Tabel 5. 1 Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia	35
Tabel 5. 2 Kelembaban kulit pre-perlakuan.....	36
Tabel 5. 3 Kelembaban kulit pasca pemberian perlakuan.....	37

Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Presentase Kelompok Umur Penduduk di Indonesia dan Dunia Tahun 2013, 2050 dan 2100.....	14
Gambar 2. 2 Perkembangan Proporsi Penduduk Lansia di Indonesia tahun 1980- 2020.....	14
Gambar 2. 3 Bengkoang.....	16

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Uji Kelaikan Etik	45
Lampiran 2 Determinasi Tanaman Kelapa	46
Lampiran 3 Determinasi Tanaman Bengkoang	47
Lampiran 4 Informed consent	48
Lampiran 5 Penjelasan Penelitian	49
Lampiran 6 Uji Statistik	52
Lampiran 7 Dokumentasi Subjek Penelitian.....	55
Lampiran 8 Dokumentasi	56